WEBVTT

00:00:10.300 --> 00:00:14.422
-지금까지 저와 함께 서브와
리시브에 대해서 알아보셨는데요.

00:00:14.667 --> 00:00:20.775
지금부터는 서브에 이은 3구 동작,
리시브에 이은 4구 동작에 대해서

00:00:20.800 --> 00:00:22.921
저와 함께 알아보도록 하겠습니다.

00:00:24.378 --> 00:00:26.966
이제 서브를 넣으셨잖아요.

00:00:27.103 --> 00:00:28.970
그러면 분명히 리시브가 들어오겠죠.

00:00:28.995 --> 00:00:32.026
그러면 그게 1구, 2구, 3구
공격을 하셔야 하는데,

00:00:32.051 --> 00:00:39.375
3구 처리를 하셔야 하는데
제가 생각하는 가장 좋은 3구는

00:00:39.400 --> 00:00:43.199
그 서비스 작전에 의한 3구 공격을
가장 좋다고 생각을 하고 있어요.

00:00:43.224 --> 00:00:47.438
예를 들면 제가 여기에서
커트 서비스를 넣었어요.

00:00:47.463 --> 00:00:50.057
아까 선생님께서 커트 서비스를
좋아하셔서 넣었잖아요.

00:00:50.082 --> 00:00:51.981
그러면 그다음에 공이
어떻게 올까요?

00:00:52.006 --> 00:00:52.953
-커트로.

00:00:52.978 --> 00:00:53.608
-커트로 길게 오죠.

00:00:53.633 --> 00:00:59.863
그러면 본인은 이미 커트 서비스를
넣은 순간 3구 공격 자세를,

00:00:59.888 --> 00:01:01.788
드라이브 자세를
취하고 계셔야 해요.

00:01:01.813 --> 00:01:06.470
그런데 커트 서비스를 넣었는데
갑자기 쇼트 자세를 하고 있다든가

00:01:06.734 --> 00:01:09.734
스매싱 자세를 하고 있다고 그러면
뭔가가 안 맞겠죠.

00:01:09.759 --> 00:01:13.067
그리고 여기에서 회전 서비스를
넣었는데

00:01:13.230 --> 00:01:17.609
또 밑에서 드라이브 자세 한다든가
커트 자세를 하는 건 또 안 맞잖아요.

00:01:17.634 --> 00:01:20.357
그렇기 때문에 서비스 구질에 따른

00:01:20.382 --> 00:01:23.439
상대 리시브를 예측해서
3구를 준비하는 게

00:01:23.464 --> 00:01:25.225
가장 이상적이라고 생각을 하고요.

00:01:25.250 --> 00:01:28.621
서비스가 만약에 커트 서비스다
그러면 커트 서비스를 넣고

00:01:28.723 --> 00:01:33.301
그다음에 항상 다리 먼저
자세에 의한 3구 공격 자세.

00:01:33.326 --> 00:01:35.245
아니면 또 상대방이 커트를
짧게 넣을 것 같으면

00:01:35.270 --> 00:01:37.467
이 상태에서 항상 짧게
들어갈 수 있는

00:01:37.492 --> 00:01:39.709
자세를 만들어야 하는 게

00:01:39.734 --> 00:01:42.963
저는 가장 이상적인 3구 공격이라고
생각을 해요.

00:01:43.410 --> 00:01:47.713
그런데 이제 3구가 우리가
지키는 데로만 오지는 않잖아요.

00:01:49.522 --> 00:01:53.856
우리는 이쪽을 기다리고 있었는데
이쪽, 이쪽으로 온다든가

00:01:54.305 --> 00:01:57.305
생각보다 상대의 공격이
확 들어온다든가 하면

00:01:57.330 --> 00:01:58.983
또 그런 부분이 있을 수 있지만

00:01:59.008 --> 00:02:02.197
본인 서비스가 잘 들어간다고
가정을 했을 때는

00:02:03.136 --> 00:02:07.415
그런 공격 패턴은
본인이 읽어주셔야 하고

00:02:07.440 --> 00:02:10.987
항상 머릿속에는 내가 여기
80%를 기다리고 있다.

00:02:11.012 --> 00:02:13.566
그러면 20% 정도는
여기를 생각을 하고 계셔야 해요.

00:02:13.591 --> 00:02:16.334
그래야지만 내가 생각하는 건
여기였는데

00:02:16.359 --> 00:02:20.225
생각지도 않게 저리로 갔을 때
몸이 반응을 할 수가 있는데

00:02:20.250 --> 00:02:23.250
이쪽으로만 오겠지 하고
이쪽만 생각하고 있으면

00:02:23.332 --> 00:02:25.567
저쪽은 케어하기가,

00:02:25.592 --> 00:02:29.025
공을 처리하기가
쉽지는 않을 것 같아요.

00:02:29.576 --> 00:02:33.464
그래서 항상 예를 들면
회전 서비스를 좋아하신다 그러면

00:02:33.489 --> 00:02:34.456
쇼트볼이 많이 오겠죠.

00:02:34.481 --> 00:02:37.006
그러면 그 쇼트에 대한 자세를
항상 잡아주세요.

00:02:37.031 --> 00:02:39.149
커트 서비스를 넣는다
그러면 또 이렇게 해 주고.

00:02:39.174 --> 00:02:41.371
예를 들면 길게, 롱서비스를
길게 넣는다 그러면

00:02:41.396 --> 00:02:43.494
상대방이 공격을 할 수 있는
확률이 높겠죠.

00:02:43.519 --> 00:02:45.716
그러면 빨리 디펜스 자세로 가고.

00:02:45.741 --> 00:02:49.600
그러니까 서비스와 3구 공격은

00:02:49.625 --> 00:02:50.917
하나의 묶음이라고
생각을 하시면 돼요.

00:02:50.942 --> 00:02:52.187
하나의 패키지.

00:02:52.212 --> 00:02:54.112
내가 이 서비스를 넣으면
이렇게 오고

00:02:54.137 --> 00:02:57.653
이 서비스를 넣으면 이렇게 올
확률이 확률적으로 높기 때문에

00:02:57.678 --> 00:02:59.795
항상 그런 생각을
하셔야 할 것 같고

00:02:59.820 --> 00:03:01.984
리시브에 이은 4구도
마찬가지라고 생각해요.

00:03:03.834 --> 00:03:06.834
상대 서비스가 어떻게
들어올 것이라는 걸 모르고 있지만

00:03:06.859 --> 00:03:07.951
들어오고 나서는 알잖아요.

00:03:07.976 --> 00:03:12.026
그러면 커트를 줬다, 짧게 줬다
그러면 어떻게 오겠어요?

00:03:12.051 --> 00:03:12.978
-짧게.
-그렇죠.

00:03:12.983 --> 00:03:14.774
같이 짧게 상대방이
커트성으로 오겠죠.

00:03:14.799 --> 00:03:16.897
그러면 그거에 대한
대비가 있어야 하고

00:03:16.922 --> 00:03:20.277
길게 줬다 그러면 어떤 생각을 하고
길게 주신 거예요?

00:03:20.654 --> 00:03:26.324
공격을 하는 걸 내가 받아치겠다는
생각을 하시고 길게 주신 거기 때문에

00:03:26.349 --> 00:03:30.478
리시브도 마찬가지고
서비스도 마찬가지고

00:03:30.503 --> 00:03:35.638
서브와 3구, 리시브와 4구는
하나의 묶음이기 때문에

00:03:35.663 --> 00:03:37.757
리시브에 이은 연결 동작이
이렇게 나와야 하고

00:03:37.782 --> 00:03:40.138
서브에 이은 연결 동작이
항상 나올 수 있는 자세를

00:03:40.163 --> 00:03:41.567
갖추고 계셔야 해요.

00:03:42.288 --> 00:03:47.607
그래서 그 자세를 갖추기 위해서는
공이 다 간 다음에

00:03:47.634 --> 00:03:49.712
보고 나서 하는 거는 이미 늦고

00:03:49.737 --> 00:03:53.759
공을 다 침과 동시에
그 자세를 준비해야 하는 게

00:03:53.784 --> 00:03:57.589
가장 이상적인 연결 동작이지 않나
이렇게 생각을 하고 있습니다.

00:03:57.909 --> 00:04:02.475
서비스에 이은 3구 또 리시브에 이은
4구 한번 배워봤고요.

00:04:04.015 --> 00:04:09.457
이 동영상을 시청하시는 분들은
대부분 초보로

00:04:09.482 --> 00:04:13.015
처음 탁구를 시작하시는 분들이
많을 거라고 생각을 하는데

00:04:13.040 --> 00:04:15.905
이 서브에 이은 3구와
리시브에 이은 4구는

00:04:15.930 --> 00:04:18.008
굉장히 반복적인 연습이
많이 필요하고요.

00:04:18.033 --> 00:04:21.033
특히 아마추어, 이제 처음 탁구를
시작하시는 분들은

00:04:21.749 --> 00:04:23.053
조금 어려운 기술일 수 있어요.

00:04:23.078 --> 00:04:26.837
그리고 굉장히 기술이나
전술도 굉장히 많이 있기 때문에

00:04:26.862 --> 00:04:29.377
본인이 이런 동영상이나

00:04:29.402 --> 00:04:32.909
예를 들면 코치 선생님으로부터
지시를 받아서

00:04:32.934 --> 00:04:34.893
꾸준히 연습을 한다 그러면

00:04:35.135 --> 00:04:37.638
본인의 몸에 맞게끔 습관이 배어야지

00:04:37.663 --> 00:04:39.754
그런 동작들이 나온다고
생각을 하고 있습니다.

00:04:39.779 --> 00:04:43.464
그러면 여기까지 리시브에 이은 4구,
서브에 이은 3구

00:04:43.489 --> 00:04:45.047
이렇게 배워봤습니다.