

WEBVTT

00:00:10.360 --> 00:00:11.250

안녕하세요?

00:00:11.275 --> 00:00:15.218

지금까지는 저와 함께 기본
기술 동작에 대해서 알아보았는데요.

00:00:15.243 --> 00:00:18.690

지금부터는 실제 게임에서
사용할 수 있는

00:00:18.715 --> 00:00:22.123

실전 기술들을 한번
아해보도록 하겠습니다.

00:00:22.257 --> 00:00:28.173

실전 기술에는 일단 가장 먼저
치게 되는, 타구를 하게 되는 1구,

00:00:28.198 --> 00:00:30.052

그다음에 2구, 3구, 4구.

00:00:30.077 --> 00:00:33.881

이렇게 계속해서 4구, 5구, 6구
이렇게 지나가는데요.

00:00:34.245 --> 00:00:39.154

1구라는 것이 바로 서비스를
말할 수 있겠는데요.

00:00:39.706 --> 00:00:45.007

게임에서는 보면 항상 서브와
리시브가 가장 중요하다고

00:00:45.464 --> 00:00:48.122

항상 못이 박히도록 얘기를 해요.

00:00:48.147 --> 00:00:55.248

그 이유는 서비스와 리시브에 의한
포인트 득점이 가장 많이 일어납니다.

00:00:55.273 --> 00:00:58.546

그래서 지금 배울 것도
4구까지만 배워볼 건데요.

00:00:58.571 --> 00:01:02.455

4구 이후에는 본인들의 능력에 따른
밸리고

00:01:02.480 --> 00:01:07.011

4구 전에는 서비스에 이은 작전,
리시브에 이은 작전에 의해서

00:01:07.036 --> 00:01:09.055

포인트가 결정이 많이 나기 때문에

00:01:09.080 --> 00:01:12.447

오늘 저와 함께 지금부터

서브와 리시브

00:01:12.472 --> 00:01:15.562

그리고 3구, 4구에 대해서
배워보도록 하겠습니다.

00:01:24.789 --> 00:01:29.040

지금부터 제가 서비스 시범을
한번 보여드리도록 하겠습니다.

00:01:29.065 --> 00:01:31.892

일단 서비스 규칙부터
말씀드려야 할 것 같은데요.

00:01:32.829 --> 00:01:37.452

단식이라고 해서
이쪽 백 쪽 코너에서

00:01:37.477 --> 00:01:39.734

서비스를 보통 많이 넣습니다,
선수들이.

00:01:39.759 --> 00:01:41.579

그러나 그런 규칙은 없고

00:01:41.604 --> 00:01:44.604

이 탁구대 전체 아무 데서나
다 넣어도 돼요.

00:01:44.629 --> 00:01:49.821

단, 손바닥이 탁구대 위에 있다든가
공이 여기에서부터 출발한다든가

00:01:49.846 --> 00:01:52.738

아니면 탁구대 밑에서부터
이렇게 올라온다는 거는

00:01:52.763 --> 00:01:56.865

실점을 먹을 수 있는,
페널티를 먹을 수 있는 자세고요.

00:01:56.890 --> 00:02:01.262

또한 손바닥으로 공을
이렇게 감싸 쥐다든가

00:02:01.602 --> 00:02:04.602

또는 공을 16cm 전까지 띄운다든가

00:02:04.627 --> 00:02:07.375

이것도 페널티를 먹을 수 있는
요인입니다.

00:02:07.400 --> 00:02:10.763

공은 항상 상대가 앞에 있고

00:02:10.788 --> 00:02:12.162

제가 여기에 있으면
심판이 저쪽에 있잖아요.

00:02:12.187 --> 00:02:15.935

그러면 항상 공은 평평하게 해서

00:02:15.960 --> 00:02:20.450
심판과 상대방한테 보여줄 수 있는
그런 자세가 돼야 하고

00:02:20.475 --> 00:02:23.653
이 상태에서 16cm 이상,

00:02:23.678 --> 00:02:26.815
손바닥으로부터 16cm 이상
띄워야지만

00:02:28.047 --> 00:02:29.925
정확한 서비스로 인정이 됩니다.

00:02:29.950 --> 00:02:33.816
그리고 이 공을 너무 몸 뒤로
띄운다든가

00:02:33.841 --> 00:02:36.455
그래서 맞는 순간이 상대방에게
안 보인다고

00:02:36.480 --> 00:02:40.186
아니면 공이 저쪽으로
넘어간다든가 하는 것은

00:02:40.449 --> 00:02:43.757
페널티를 받을 수 있는
요인이 되겠습니다.

00:02:44.674 --> 00:02:47.579
서비스의 종류는 굉장히 많습니다.

00:02:47.604 --> 00:02:51.835
지금 제가 보여드리는 롱 서비스

00:02:51.992 --> 00:02:55.625
또는 짧은 서비스

00:02:55.869 --> 00:02:59.166
또는 회전성

00:02:59.191 --> 00:03:05.340
많이 있는데 이 종류를
다 설명해 드리려고 하면

00:03:05.365 --> 00:03:09.018
굉장히 많은 시간과
노력이 필요하기 때문에

00:03:09.043 --> 00:03:14.052
오늘은 저와 함께해 주실
그 두 분의 서비스를

00:03:14.801 --> 00:03:17.801
예시로 해서 좋은 서비스는
어떤 서비스인지

00:03:17.826 --> 00:03:19.315
한번 알아보도록 하겠습니다.

00:03:19.718 --> 00:03:22.718

서브의 종류는 굉장히
다양하게 많지만

00:03:23.416 --> 00:03:26.416

본인 스타일에 맞는 서비스가
있을 것이고

00:03:26.441 --> 00:03:30.156

또 본인 경기 스타일에
가장 최적화된 서비스가 있기 때문에

00:03:30.181 --> 00:03:32.795

오늘 모신 두 분의 그런 서비스를
토대로 해서

00:03:32.820 --> 00:03:35.235

예시로 해서 한번
배워보도록 하겠습니다.

00:03:35.260 --> 00:03:39.104

저는 시합 때 가장 많이 넣는
서비스는

00:03:39.547 --> 00:03:40.632

컷 회전성,

00:03:40.657 --> 00:03:43.628

지금 탁구대 위에 떨어진
투바운드 서브를 가장 좋아해요.

00:03:43.653 --> 00:03:46.416

왜냐하면 저의 경기 스타일이

00:03:46.441 --> 00:03:49.015

포어핸드 드라이브를 주 무기로 하는
스타일이기 때문에

00:03:49.040 --> 00:03:51.535

만약에 서비스가 길게 나와서
선점을 뺏긴다든가 하면

00:03:51.560 --> 00:03:53.831

굉장히 답답한 마음이 있기 때문에

00:03:53.856 --> 00:03:58.080

지금같이 상대의 공격을 막고
상대가 커트로 들어오게끔 하기 위해서

00:03:58.105 --> 00:04:00.421

이렇게 커트성 서비스를
짧게 많이 넣는데요.

00:04:00.446 --> 00:04:04.367

서비스를 넣기 전에는
항상 본인의 3구를 먼저 생각하시고

00:04:04.697 --> 00:04:06.748

예상하셔서 서비스를
넣으셔야 하는데

00:04:06.773 --> 00:04:10.570

한번 두 분이 어떻게 서비스를
구사하는지

00:04:10.595 --> 00:04:12.336

제가 한번 체크를
해 보도록 하겠습니다.

00:04:12.361 --> 00:04:13.960

한번 넣어보시죠.

00:04:25.523 --> 00:04:27.013

지금 서비스 넣을 때
자세는 다 좋으세요.

00:04:27.038 --> 00:04:28.526

자세는 다 좋으신데

00:04:29.012 --> 00:04:33.288

이 서비스가 본인이 생각한 만큼
회전이 들어갔는지

00:04:33.313 --> 00:04:36.463

임팩트가 들어갔는지는
본인만이 알 수 있잖아요.

00:04:36.488 --> 00:04:38.705

그런데 제가 봤을 때는
조금 덜 들어간 것 같아요.

00:04:39.036 --> 00:04:41.622

제가 시범 한번 보여드릴게요.

00:04:41.999 --> 00:04:44.347

지금 커트성으로 넣으신다 그러면
지금 띄워 놓고

00:04:44.372 --> 00:04:46.478

너무 팔로만 이렇게 끊어 치시는데

00:04:46.503 --> 00:04:49.751

이것도 마찬가지로 서비스라고 해서
다를 건 없어요.

00:04:49.776 --> 00:04:52.676

서비스도 마찬가지로 다리에
중심이 가야 해요.

00:04:52.701 --> 00:04:54.211

보면 저는 다리 중심이 굉장히 크게.

00:04:54.236 --> 00:04:55.778

다리를 한번 보세요.

00:04:58.412 --> 00:04:58.985

봤죠?

00:04:59.010 --> 00:05:01.731

오른쪽으로 갔다가 몸으로 오면서
이렇게 넣잖아요.

00:05:01.756 --> 00:05:04.077

그런데 선생님 같은 경우는
여기에서 팔로만 끊기 때문에

00:05:04.102 --> 00:05:08.601

회전량이 본인이 100을 주고 싶어도
150이 먹어야 하거든요.

00:05:08.626 --> 00:05:11.021

그런데 100을 주고 싶은데
한 80 정도밖에 안 먹는 것 같아요.

00:05:11.046 --> 00:05:12.966

다시 한번 해 보실게요.

00:05:15.206 --> 00:05:16.684

지금 잠깐만요.

00:05:16.918 --> 00:05:19.670

지금 서비스가 여기에서 들어왔어요.

00:05:20.440 --> 00:05:23.261

이거는 폴트라고 해서
심판이 바로 상대방한테

00:05:23.286 --> 00:05:25.662

실점을 하나 줄 수 있는 게 되니까

00:05:25.793 --> 00:05:29.117

물론 심판의 재량이겠지만
정확한 룰은 알고 계셔야 하잖아요.

00:05:29.142 --> 00:05:30.525

항상 여기에서.

00:05:31.166 --> 00:05:34.166

서비스는 항상 이 테이블 밖에서
던져 주셔야 해요.

00:05:34.765 --> 00:05:35.922

그렇죠.

00:05:37.213 --> 00:05:38.244

그렇죠.

00:05:43.035 --> 00:05:44.955

지금 좋았어요.

00:05:48.816 --> 00:05:49.736

그렇죠.

00:05:49.761 --> 00:05:54.737

지금 커트 서비스로 넣으시지만
다 너클성으로 이렇게 맞았어요.

00:05:55.500 --> 00:05:58.500

커트로 넣으시면 완전히
이렇게 누운 다음에

00:05:59.257 --> 00:06:01.081

이런 느낌으로 치셔야 하는데

00:06:01.106 --> 00:06:03.439
공을 한마디로 아까 커트 하실 때
배우셨잖아요.

00:06:03.464 --> 00:06:04.551
쭈 밀고 나간다는 느낌.

00:06:04.576 --> 00:06:09.124
그런 느낌으로 쭈 밀고 나간다는
느낌으로 들어가셔야 해요.

00:06:09.149 --> 00:06:10.870
그런데 지금은 여기에서

00:06:12.174 --> 00:06:13.112
자신이 없으니까
이렇게 치신단 말이에요.

00:06:13.137 --> 00:06:15.592
이거는 너클성 서비스고
회전이 먹을 수도 있는 거죠.

00:06:15.617 --> 00:06:17.041
그렇기 때문에 공을 쭈 해서

00:06:17.066 --> 00:06:19.484
여유 있게 그냥 쭈 이런 느낌으로
가져가시면

00:06:19.509 --> 00:06:24.094
지금 보셨듯이 회전이
굉장히 팍 먹고 나오잖아요.

00:06:24.119 --> 00:06:25.979
이런 느낌으로 맞으셔야 해요.

00:06:29.643 --> 00:06:30.729
그렇죠, 쭈.

00:06:30.754 --> 00:06:33.754
지금 벌써 소리가 좀 회전이
먹는 소리가 났어요.

00:06:35.134 --> 00:06:36.026
그렇죠.

00:06:36.051 --> 00:06:37.296
지금 좋았어요.

00:06:37.651 --> 00:06:38.831
좀 더.

00:06:40.872 --> 00:06:42.410
괜찮아요.

00:06:54.252 --> 00:06:59.905
지금 보면 문제점이 여기에서
너무 빨리 띄워버려요, 공을.

00:06:59.930 --> 00:07:03.777

그러니까 이게 빨리 와버리니까
급한 거야.

00:07:03.802 --> 00:07:05.342

빨리 오니까 이렇게 될 수밖에 없죠,
당연히.

00:07:05.367 --> 00:07:08.367

그런데 여기에서 짧게 띄우더라도

00:07:08.730 --> 00:07:12.028

여유 있게 띄우면 이것도 여유 있게
가져갈 수도 있거든요.

00:07:12.053 --> 00:07:13.239

이런 느낌으로.

00:07:13.264 --> 00:07:17.108

그런데 급하니까 빨리 띄우니까
이렇게 튀게 되잖아요.

00:07:17.133 --> 00:07:19.308

그러니까 또 너무 뒤에서 맞고.

00:07:19.333 --> 00:07:21.560

약간 이렇게 해서
약간 사선으로 두고

00:07:21.585 --> 00:07:23.616

몸 안쪽으로 이렇게
띄운다고 생각을 하세요.

00:07:23.641 --> 00:07:25.302

여기에서 이렇게 이런 느낌으로.

00:07:25.618 --> 00:07:27.447

그러면 여기에서 맞았잖아요.

00:07:27.472 --> 00:07:28.940

배하고 가까운 데서 맞잖아요.

00:07:28.965 --> 00:07:31.279

여기에서 이렇게 쳐서
이렇게 끌고 오시면 돼요.

00:07:31.304 --> 00:07:32.261

이런 느낌으로.

00:07:32.286 --> 00:07:33.670

그렇죠.

00:07:35.436 --> 00:07:36.805

천천히 툭.

00:07:36.830 --> 00:07:37.440

그렇죠.

00:07:37.465 --> 00:07:39.563

지금 아까보다 좋잖아요.

00:07:39.588 --> 00:07:40.873
천천히.

00:07:41.575 --> 00:07:43.125
그렇죠, 좀 더.

00:07:43.448 --> 00:07:45.153
띄울 때 좀 천천히.

00:07:46.789 --> 00:07:47.832
OK.

00:07:47.857 --> 00:07:50.381
지금 뜻대로 들어가는 거 아니에요?

00:07:51.994 --> 00:07:53.123
그렇죠.

00:07:53.491 --> 00:07:55.374
좀 천천히 쭉.

00:07:55.399 --> 00:07:56.108
그래요, 이 정도만.

00:07:56.153 --> 00:07:59.955
왜냐하면 아직 탁구 서브를
제대로 배우신 적이 없기 때문에

00:07:59.980 --> 00:08:04.450
일단 이렇게 해서 띄우는 방법이라든가
맞는 순간의 방법만 아시면

00:08:04.475 --> 00:08:08.363
회전 주는 거는 솔직히
언제든지 줄 수 있기 때문에

00:08:08.388 --> 00:08:10.900
이렇게 띄워서 정확히 들어가는
연습을 많이 하셔야 해요.

00:08:10.925 --> 00:08:12.447
다시 한번 해 보세요.

00:08:14.575 --> 00:08:16.098
좋아요.

00:08:17.420 --> 00:08:18.653
좋아요.

00:08:19.611 --> 00:08:21.894
아까보다 훨씬 여유가 있어 보여요.

00:08:21.919 --> 00:08:23.802
공도 여유가 있게 가잖아요.

00:08:24.984 --> 00:08:26.597
그렇죠.

00:08:27.194 --> 00:08:28.174
좋은데요.