WEBVTT

00:00:10.474 --> 00:00:13.888
-이번 시간에는 저와 함께
커트에 대해서 배워보겠습니다.

00:00:13.913 --> 00:00:17.817
커트는 어떻게 보면
가장 간단한 기술이기도 하지만

00:00:18.100 --> 00:00:22.082
상대의 공격을 봉쇄할 수 있는
수비 기술의 하나로서

00:00:22.107 --> 00:00:24.357
굉장히 중요한 기술이라고
할 수 있기 때문에

00:00:24.382 --> 00:00:28.266
저와 함께 커트에 대해서 자세하게
한번 배워보도록 하겠습니다.

00:01:00.800 --> 00:01:02.108
잠시만요.

00:01:02.133 --> 00:01:08.356
커트에서 가장 주의해야 할 점은
뭐냐 하면 커트는 공격이라기보다는

00:01:08.381 --> 00:01:14.224
상대의 공격을 최대한 약하게
무력화시키기 위한 기술이거든요.

00:01:14.249 --> 00:01:17.649
그런데 이 커트를 할 때는

00:01:17.844 --> 00:01:19.176
떠서 가면 안 돼요.

00:01:19.653 --> 00:01:21.104
뜨면 상대가 어떡하겠어요?

00:01:21.129 --> 00:01:21.937
강하게 들어오죠.

00:01:21.962 --> 00:01:23.564
그러면 이 커트를 하는
의미가 없어요.

00:01:23.589 --> 00:01:26.724
최대한 네트 위를
살짝 지나가게끔 해서

00:01:27.860 --> 00:01:29.648
상대에게 공격을 당하지 못하게.

00:01:29.673 --> 00:01:31.332
그런데 이 네트를 살짝
지나가게 하기 위해서는

00:01:31.357 --> 00:01:32.542
어떻게 해야 하냐 하면

00:01:32.567 --> 00:01:38.276
본인 몸하고 네트하고 거리를
거의 평행이 되게끔 낮춰주셔야 해요.

00:01:38.301 --> 00:01:41.173
낮춘 다음에 여기에서
최대한 본인이 치는 게 아니고

00:01:41.198 --> 00:01:44.854
공을 이렇게 묻힌다는
느낌이라고 그러죠?

00:01:44.879 --> 00:01:46.907
이렇게 묻혀주셔야 하거든요.

00:01:47.842 --> 00:01:49.511
이런 느낌으로.

00:01:49.948 --> 00:01:50.585
이런 느낌으로.

00:01:50.610 --> 00:01:53.537
그런데 방금은 이렇게
쳤단 말이에요.

00:01:53.562 --> 00:01:56.550
공을 이렇게 치면 안 돼요.

00:01:56.575 --> 00:01:59.945
그러면 본인 라켓에서
공이 빨리 나가기 때문에

00:01:59.970 --> 00:02:01.607
컨트롤 하기가 힘들어요.

00:02:01.889 --> 00:02:05.394
공을 오래, 오래.

00:02:05.419 --> 00:02:07.021
이런 느낌으로, 오래.

00:02:07.114 --> 00:02:09.164
오래 끌고 간다는 느낌으로.

00:02:09.537 --> 00:02:10.741
피니시 동작 끝까지 해 주시고요.

00:02:10.766 --> 00:02:12.629
그러면 공이 이렇게 낮게 가겠죠.

00:02:14.445 --> 00:02:16.468
그렇죠, 오래 쭉.

00:02:16.889 --> 00:02:18.313
좋아요.

00:02:19.173 --> 00:02:21.245
공이 아까보다 낮게 가죠?

00:02:21.800 --> 00:02:23.127
그렇죠.

00:02:26.342 --> 00:02:28.284
좋아요, 나이스.

00:02:28.726 --> 00:02:30.149
그렇죠.

00:02:30.932 --> 00:02:31.696
나이스.

00:02:31.721 --> 00:02:35.146
이렇게만 들어가면 상대의 공격이
쉽게 나오지는 않아요.

00:02:42.022 --> 00:02:43.232
타임.

00:02:43.533 --> 00:02:47.160
지금 신장이 아까 여자 선생님보다는
크시잖아요.

00:02:47.185 --> 00:02:48.708
그런데 굉장히 높아요.

00:02:48.733 --> 00:02:52.021
보니까 라켓하고 시선하고
멀단 말이에요.

00:02:52.046 --> 00:02:53.668
저는, 줘보세요.

00:02:54.537 --> 00:02:57.775
시선하고 라켓하고 굉장히 가깝죠?
턱 밑에서 거의 나온다는 느낌.

00:02:59.700 --> 00:03:03.445
그런데 이 시선도 네트 위하고
굉장히 가깝죠.

00:03:03.470 --> 00:03:05.112
그런데 네트 위하고 지금 멀어요.

00:03:05.137 --> 00:03:07.552
그러다 보니까 밑에 있으니까
컨트롤하기가 되게 힘들죠.

00:03:07.577 --> 00:03:09.873
다시 한번 낮춰보세요, 조금만.

00:03:10.989 --> 00:03:12.267
그렇죠.

00:03:12.866 --> 00:03:14.191
그렇죠.

00:03:15.072 --> 00:03:16.136
좋아요.

00:03:16.161 --> 00:03:18.761
여기에서 들지 말고 여기에서 쭉.

00:03:18.786 --> 00:03:19.762
몸이 따라 들어오세요.

00:03:19.787 --> 00:03:21.054
쭉, 이렇게.

00:03:21.079 --> 00:03:23.679
쭉, 이런 느낌으로.

00:03:24.767 --> 00:03:26.203
그렇죠.

00:03:26.674 --> 00:03:28.207
낮게 가게.

00:03:28.801 --> 00:03:30.231
그렇죠.

00:03:30.589 --> 00:03:32.254
쭉.
그렇죠.

00:03:33.469 --> 00:03:34.774
지금 좋아요.

00:03:35.219 --> 00:03:36.619
좀 더 낮춰주세요.

00:03:36.644 --> 00:03:38.829
그렇죠, 그렇죠.

00:03:39.788 --> 00:03:41.468
지금 낮게 가잖아요.

00:03:41.778 --> 00:03:42.969
지금 좋아요.

00:03:51.539 --> 00:03:53.271
오늘 저와 함께 커트를
배워보셨는데요.

00:03:53.296 --> 00:03:57.750
사실 커트라는 기술이 모르고
지나치기 굉장히 쉬운 기술이거든요.

00:03:57.897 --> 00:04:02.650
그러나 시합 때는 이 커트를
하나 하기 위해서 굉장히 긴장이 되면

00:04:02.675 --> 00:04:04.372
본인이 컨트롤하기가
굉장히 힘들어요.

00:04:04.397 --> 00:04:07.520
그런데 아까 말씀드렸다시피
상대 공격을

00:04:07.545 --> 00:04:09.328

무력화시키기 위한 기술이기 때문에

00:04:09.353 --> 00:04:11.953
최대한 탁구대에서
안 떠야 하기 때문에

00:04:11.978 --> 00:04:14.209
그런 부분을 자세라든가 그런 리듬,

00:04:14.234 --> 00:04:16.987
본인의 컨트롤 능력을
향상시키기 위해서는

00:04:17.012 --> 00:04:19.995
커트도 어느 정도 연습이
필요하다라는 거를

00:04:20.020 --> 00:04:21.126
알려드리고 싶고요.

00:04:21.151 --> 00:04:25.590
아까 제가 지적해 드린 부분을
잘 참고하셔서 연습을 한다면

00:04:25.615 --> 00:04:28.685
충분히 게임에
응용할 수 있을 것 같습니다.

00:04:28.710 --> 00:04:30.000
잘 배웠습니다.

00:04:31.521 --> 00:04:34.841
지금까지 저와 함께 커트에 대해서
배워보셨는데요.

00:04:34.866 --> 00:04:37.869
이 커트는 사실 간단하고
쉬워 보이지만

00:04:38.231 --> 00:04:41.979
시합에 있어서 안 하면 안 되는
굉장히 중요한 기술입니다.

00:04:42.345 --> 00:04:44.945
그렇기 때문에 여러분이
쉽게만 생각하지 마시고

00:04:44.970 --> 00:04:47.120
굉장히 중요한 연습이라고
생각을 하시고

00:04:47.145 --> 00:04:51.109
앞으로도 꾸준하게
연습을 해 주시기 바랍니다.