

WEBVTT

00:00:25.164 --> 00:00:27.793

-안녕하세요?
지식의 강주형입니다.

00:00:27.893 --> 00:00:31.923

소중한 삶, 건강한 마무리
그 마지막 시간인데요.

00:00:32.023 --> 00:00:36.545

이번에는 많은 분이 들어봤을
호스피스라는 기관에 대해서

00:00:36.645 --> 00:00:38.283

자세하게 알아보겠습니다.

00:00:38.383 --> 00:00:42.154

개념부터 이용 방법까지
마지막 시간까지도

00:00:42.254 --> 00:00:44.246

꼼꼼하게 짚어보도록 할게요.

00:00:44.346 --> 00:00:47.062

윤서희 선생님 모시고
이야기 나누어보겠습니다.

00:00:47.162 --> 00:00:48.158

선생님, 안녕하세요?

00:00:48.258 --> 00:00:50.266

-안녕하세요?
윤서희입니다.

00:00:50.366 --> 00:00:51.519

-네, 반갑습니다.

00:00:51.619 --> 00:00:54.749

저희가 호스피스에 대해서 이야기를
나누어보도록 할 텐데요.

00:00:54.849 --> 00:00:58.706

그런데 저는 사실 마지막을
앞둔 환자들이 편안하게

00:00:58.806 --> 00:01:03.570

그런 마지막을 정리하기 위한
요양원 같은 곳이라고 생각했거든요.

00:01:03.670 --> 00:01:08.266

이게 사실 한국어가 아니다 보니까
정확한 뜻을 모르겠어요.

00:01:08.366 --> 00:01:12.273

-네, 우리나라는 기독교 호스피스로
많이 알려졌고

00:01:12.373 --> 00:01:16.426

어떤 분은 종교가 있어야만

이용할 수 있는 요양원이라고

00:01:16.526 --> 00:01:18.261

생각하기도 하는데요.

00:01:18.361 --> 00:01:19.817

틀린 건 아닙니다.

00:01:19.917 --> 00:01:25.095

서양의 종교계에서 시작된 호스피스
운동에서 시작된 개념이에요.

00:01:25.195 --> 00:01:30.635

중세기에는 예루살렘 성지 순례 중에
쉬어가는 숙소를 뜻했고

00:01:30.735 --> 00:01:34.847

십자군 운동 시기에는
호스피티아라는 말이 있었어요.

00:01:34.947 --> 00:01:37.629

이것 역시 숙소를 의미했습니다.

00:01:37.729 --> 00:01:41.728

-그러면 꼭 임종을 앞둔 사람만
가는 곳은 아니었겠네요.

00:01:41.828 --> 00:01:44.682

그러면 이 호스피스가
의료계와 접목이 되면서

00:01:44.782 --> 00:01:46.560

의미가 좀 달라진 건가요?

00:01:46.660 --> 00:01:52.086

-제2차 세계대전 당시에 영국
런던의 한 병원에서 근무하던

00:01:52.186 --> 00:01:55.954

간호사 시실리 손더스가
폴란드에서 탈출해온

00:01:56.054 --> 00:01:58.744

유대인 말기 암 환자를 돌보면서

00:01:58.844 --> 00:02:02.658

cure보다는 care에
중점을 두기 시작했습니다.

00:02:02.758 --> 00:02:06.951

이 말은 임종 과정에 있는
환자는 치료가 목적이 아닌

00:02:07.051 --> 00:02:12.365

통합적인 돌봄이 우선되어야 한다는
것을 이해하게 된 것이죠.

00:02:12.465 --> 00:02:16.291

-역사를 알고 나니까 훨씬
더 흥미로운 것 같습니다.

00:02:16.391 --> 00:02:20.581
그렇다면 호스피스 우리나라에서는
언제 시작이 된 거죠?

00:02:20.681 --> 00:02:25.853
-한국에는 1964년
마리아의 작은 자매 수도회의

00:02:25.878 --> 00:02:28.961
강릉 갈바리 호스피스가
그 시초입니다.

00:02:29.061 --> 00:02:34.854
그 후 1981년 가톨릭대학교
호스피스팀 활동이 시작됐고요.

00:02:34.954 --> 00:02:38.655
2003년 한국 호스피스
간호사회 창설,

00:02:38.755 --> 00:02:42.311
호스피스 법 제도화
시범 사업을 시행한 이후

00:02:42.411 --> 00:02:45.656
암 환자를 위한
암 관리법이 제정되었고

00:02:45.756 --> 00:02:50.733
2016년 제정된 호스피스
완화의료 및 임종 과정에 있는

00:02:50.833 --> 00:02:54.202
환자의 연명의료 결정에
관한 법률에서

00:02:54.302 --> 00:02:58.023
호스피스 대상 질병을
확대하여 시행하고 있습니다.

00:02:58.123 --> 00:03:01.031
-우리나라도 생각보다
역사가 깊네요.

00:03:01.131 --> 00:03:03.001
50년이 넘었다니요.

00:03:03.101 --> 00:03:03.910
알겠습니다.

00:03:04.010 --> 00:03:07.795
그러면 이제 본격적으로 호스피스
완화의료 개념에 대해서

00:03:07.874 --> 00:03:08.879
알아볼 텐데요.

00:03:08.979 --> 00:03:12.781
세계보건기구에서는
호스피스 완화의료에 대해서

00:03:12.881 --> 00:03:14.584

어떻게 정의를 하고 있을까요?

00:03:14.684 --> 00:03:19.943

-세계보건기구 WHO에서는
환자 및 환자 가족이 겪게 되는

00:03:20.080 --> 00:03:23.780

통증, 신체적, 심리적,
영적 문제에 대한

00:03:23.880 --> 00:03:27.875

평가와 처치 등을 통해
삶의 질 향상을 도모하는

00:03:27.975 --> 00:03:30.210

의료 행위라고 정의하고 있습니다.

00:03:30.310 --> 00:03:35.644

우리나라에서는 말기 질환을
가진 환자와 가족을 대상으로

00:03:35.744 --> 00:03:40.611

통증 및 신체적, 심리적,
사회적, 영적 고통을 완화하여

00:03:40.711 --> 00:03:45.845

삶의 질을 향상시키는 전문적인
의료 서비스로 정의하고 있어요.

00:03:45.945 --> 00:03:51.510

그리고 이러한 의료 활동을
의사, 간호사, 사회복지사,

00:03:51.610 --> 00:03:56.121

성직자, 자원봉사자 등이
호스피스 완화팀으로

00:03:56.221 --> 00:03:58.475

한 팀이 되어 실행하고 있습니다.

00:03:58.575 --> 00:03:59.886

-네, 알겠습니다.

00:03:59.986 --> 00:04:03.349

저희가 지난 시간에 연명의료에
대해서 배웠거든요.

00:04:03.449 --> 00:04:07.244

그런데 제가 듣기로는
연명의료랑 호스피스랑

00:04:07.344 --> 00:04:10.923

큰 연관성이 있다고
들었는데 어떤 내용일까요?

00:04:11.023 --> 00:04:16.334

-네, 2017년 8월 4일부터
호스피스 완화의료 및 임종 과정에

00:04:16.525 --> 00:04:21.547

있는 환자의 연명의료 결정에
관한 법률이 시행되었습니다.

00:04:21.647 --> 00:04:25.636

법 조항 제1조에
그 목적이 나와 있어요.

00:04:25.736 --> 00:04:30.158

이 부분 호스피스 완화의료와
임종 과정에 있는 환자의

00:04:30.258 --> 00:04:34.906

연명의료와 연명의료 중단 등
결정 및 그 이행에 필요한

00:04:35.058 --> 00:04:39.543

사항을 규정함으로써 환자의
최선의 이익을 보장하고

00:04:39.643 --> 00:04:45.154

자기결정을 존중하여 인간으로서
존엄과 가치를 보호하는 것을

00:04:45.254 --> 00:04:47.999

목적으로 하고 있습니다.

00:04:48.099 --> 00:04:52.134

-그런데 환자의 질병이나
아니면 질병의 정도에 따라서

00:04:52.234 --> 00:04:56.262

연명의료결정법도 좀 다르게
적용되지 않을까요?

00:04:56.362 --> 00:05:00.005

-2003년에 제정되었던
암 관리법에서는

00:05:00.105 --> 00:05:03.814

말기 암 환자만 호스피스를
이용했습니다.

00:05:03.914 --> 00:05:08.721

현재 연명의료결정법에서는
말기 암 환자뿐 아니라

00:05:08.821 --> 00:05:15.497

후천성면역결핍증, 만성 폐쇄성
호흡기질환, 만성 간경화

00:05:15.597 --> 00:05:19.726

그밖에 보건복지부령으로 정하는
질환을 가진 환자 중에

00:05:19.826 --> 00:05:23.034

말기 환자도 호스피스
서비스를 받을 수 있는

00:05:23.134 --> 00:05:25.251

대상이 되었다는 것이죠.

00:05:25.351 --> 00:05:28.888

-그런데 이렇게 호스피스를
이용할 수 있는 자격이 되어도

00:05:28.988 --> 00:05:32.795

어디서 어떻게 신청을 해야
하는지 모르는 분들이

00:05:32.895 --> 00:05:34.297

정말 많을 것 같아요.

00:05:34.397 --> 00:05:39.809

-네, 앞서 말씀드린 호스피스
완화의료 및 임종 과정에 있는

00:05:39.909 --> 00:05:45.150

환자의 연명의료 결정에 관한
법률 제28조에 따르면

00:05:45.250 --> 00:05:49.998

호스피스 이용 동의서와 호스피스
이용 대상자임을 증명하는

00:05:50.098 --> 00:05:55.696

의사소견서를 첨부해서 호스피스
전문기관에 신청해야 합니다.

00:05:55.796 --> 00:05:59.712

말기 환자 등이 의사결정
능력이 없을 때는

00:05:59.830 --> 00:06:04.101

미리 지정한 지정 대리인이
신청할 수 있습니다.

00:06:04.220 --> 00:06:09.116

그리고 말기 환자 등은 언제든지
직접 또는 대리인을 통해서

00:06:09.216 --> 00:06:12.400

호스피스를 신청, 철회를
할 수 있어요.

00:06:12.500 --> 00:06:16.505

그리고 호스피스 신청 및
철회 등에 필요한 사항은

00:06:16.605 --> 00:06:19.747

보건복지부령으로 정하고 있습니다.

00:06:19.847 --> 00:06:24.364

-그러면 호스피스
완화의료와 일반 치료와는

00:06:24.464 --> 00:06:26.555

어떤 다른 점이 있을까요?

00:06:26.655 --> 00:06:31.475

-네, 호스피스 완화의료는
의료와 복지가 복합된 서비스로

00:06:31.575 --> 00:06:34.659

완화의료 서비스의 중요한
특징 중 하나는

00:06:34.759 --> 00:06:40.138

일반 질병과 달리 환자에게
의사, 간호사, 사회복지사,

00:06:40.238 --> 00:06:45.455

자원봉사자, 성직자 등이 팀을
이루어서 접근한다는 것입니다.

00:06:45.555 --> 00:06:50.154

완화의료는 의학적 문제뿐만
아니라 정신, 사회적,

00:06:50.254 --> 00:06:54.942

영적인 문제까지 해결하고
증상 완화에 주된 관심을 두고

00:06:55.042 --> 00:07:01.138

활력 징후보다는 활력 증상으로
안녕, 통증, 수면

00:07:01.238 --> 00:07:04.052

세 가지를 가장
중요하게 생각합니다.

00:07:04.152 --> 00:07:06.069

-영적 치료까지요?

00:07:06.169 --> 00:07:09.901

그러면 환자가 호스피스에
의료를 신청했다면

00:07:10.001 --> 00:07:12.600

앞으로 어떤 의료
서비스를 받게 될지

00:07:12.700 --> 00:07:14.928

조금 더 자세하게
설명을 부탁드립니다.

00:07:15.028 --> 00:07:20.110

-네, 서비스에는 독립된
호스피스 완화의료 병동에서

00:07:20.210 --> 00:07:23.684

집중적으로 관리를
받을 수 있는 입원형과

00:07:23.784 --> 00:07:27.716

호스피스 완화의료팀이
환자의 가정으로

00:07:27.816 --> 00:07:33.341

직접 방문하여 돌보는 가정형
그리고 말기 환자와 가족에게

00:07:33.441 --> 00:07:40.513

교육과 상담을 제공하는 자문형

서비스로 나눌 수 있습니다.

00:07:40.894 --> 00:07:43.963

-그리고 사전연명의료의향서가 있듯이

00:07:44.063 --> 00:07:48.032

사전 돌봄 계획도 있다고
들었는데 이게 뭔가요?

00:07:48.132 --> 00:07:52.629

환자를 사전에 돌봐주겠다, 이렇게
계획을 하는 게 아닐까 싶은데

00:07:52.809 --> 00:07:56.901

왠지 받으면 굉장히 편해질 것
같다는 생각이 들거든요.

00:07:57.084 --> 00:08:01.478

-네, 사전 돌봄 계획은
환자가 스스로 의사결정을

00:08:01.578 --> 00:08:05.270

할 수 없을 때를
대비해서 의료진과 함께

00:08:05.370 --> 00:08:08.390

향후 치료를 위해서
계획하는 과정입니다.

00:08:08.490 --> 00:08:12.688

사전 돌봄 계획 과정은
건강에 대해 환자가 바라는

00:08:12.788 --> 00:08:16.111

목표 수준과 치료에 대해
원하는 바를

00:08:16.211 --> 00:08:18.101

명확히 하는 데 도움이 됩니다.

00:08:18.201 --> 00:08:22.216

환자가 여러 가지 상황에서
받게 될 치료 가운데는

00:08:22.316 --> 00:08:26.820

환자가 원하는 것도 있고
원하지 않는 것도 있습니다.

00:08:26.920 --> 00:08:31.659

환자는 또한 그 과정에서 스스로
의사결정을 할 수 없는

00:08:31.759 --> 00:08:35.299

상황에 대비해서 사전 결정을
할 수 있습니다.

00:08:35.399 --> 00:08:36.759

-네, 알겠습니다.

00:08:36.859 --> 00:08:38.317

오늘 말씀 고맙습니다.

00:08:38.417 --> 00:08:40.177
-네, 감사합니다.

00:08:41.982 --> 00:08:46.811
-호스피스, 사전 돌봄 계획까지
정말 꼼꼼하게 알아봤는데요.

00:08:46.964 --> 00:08:50.394
웰다잉, 처음에는
좀 어색하고 우리 생활에

00:08:50.494 --> 00:08:52.884
당장 필요하지 않을 것 같은
말이었는데

00:08:52.984 --> 00:08:56.930
꼭 삶의 끝을 생각하기보다는
내 삶을 더욱 활발하고

00:08:57.030 --> 00:09:01.247
알차게 보내기 위해 알아두면
좋은 개념이라는 생각이 듭니다.

00:09:01.347 --> 00:09:05.413
소중한 삶, 건강한 마무리
마지막까지 함께해 주셔서

00:09:05.513 --> 00:09:06.656
정말 감사합니다.

00:09:06.756 --> 00:09:09.562
모두 행복하고 건강하기 바랍니다.

00:09:09.715 --> 00:09:11.031
고맙습니다.