

WEBVTT

00:00:25.157 --> 00:00:27.793

안녕하세요?
지식의 강주형입니다.

00:00:27.912 --> 00:00:32.697

삶이 끝날 때쯤의 내 모습을
상상해 본 적 있나요?

00:00:32.778 --> 00:00:36.177

소중한 삶, 건강한
마무리를 준비하는 시간

00:00:36.277 --> 00:00:40.203

정은주 선생님과 함께
사전연명의료의향서에 대해서

00:00:40.303 --> 00:00:41.545

알아보도록 하겠습니다.

00:00:41.645 --> 00:00:42.771

반갑습니다.

00:00:42.871 --> 00:00:44.638

-네, 안녕하세요?
정은주입니다.

00:00:44.738 --> 00:00:48.158

-저희가 지난 시간에 죽음과 관련된

00:00:48.258 --> 00:00:50.373

철학적인 이야기를 많이 했잖아요.

00:00:50.473 --> 00:00:55.110

그런데 요즘 언론을 보면 존엄사라는
단어가 많이 나오더라고요.

00:00:55.210 --> 00:00:58.410

존엄사라는 단어가
굉장히 남다른 의미를

00:00:58.510 --> 00:01:00.596

담고 있지 않을까라는
생각이 드는데요.

00:01:00.696 --> 00:01:03.401

-네, 정확한 정의를
먼저 말씀드릴게요.

00:01:03.501 --> 00:01:07.255

존엄사는 위중한 환자에게
최선의 의학적인 치료를

00:01:07.355 --> 00:01:10.766

다했음에도 불구하고
죽음을 피할 수 없을 때,

00:01:10.866 --> 00:01:14.679

죽음이 임박했을 때

환자와 가족 동의를 받고

00:01:14.779 --> 00:01:17.545

무의미한 연명치료를
중단하는 것입니다.

00:01:17.645 --> 00:01:20.969

이로써 환자가 자연스럽게
죽음을 받아들이게 됩니다.

00:01:21.069 --> 00:01:26.003

-그런데 존엄사가 우리가 알고
있는 안락사라는 다른 개념이죠?

00:01:26.103 --> 00:01:28.519

-네, 혼동하면 안 됩니다.

00:01:28.544 --> 00:01:33.259

안락사는 자연적인 죽음보다
훨씬 이전에 생명을 마감시키고

00:01:33.359 --> 00:01:37.996

인위적인 행위에 의해서 죽음을
맞게 되는 것을 의미합니다.

00:01:38.096 --> 00:01:41.410

그래서 네덜란드나 스위스같이
극히 일부 국가에서만

00:01:41.510 --> 00:01:42.828

합법화되어 있습니다.

00:01:42.928 --> 00:01:43.979

-네, 알겠습니다.

00:01:44.079 --> 00:01:47.702

강의를 듣고 있는 분들도
꼭 존엄사, 안락사는 뜻을

00:01:47.774 --> 00:01:51.245

정확하게 알고 구분해서
사용하는 게 좋을 것 같습니다.

00:01:51.345 --> 00:01:55.094

아까 무의미한 연명치료라고
이야기하셨잖아요.

00:01:55.194 --> 00:02:00.134

그런데 연명은 목숨을 잇는다,
이렇게 단순하게 생각하면 될까요?

00:02:00.234 --> 00:02:01.327

-네, 그렇죠.

00:02:01.427 --> 00:02:06.222

임종 과정에 있는 환자에게 하는
심폐소생술, 혈액 투석,

00:02:06.322 --> 00:02:11.441

항암제 투여, 인공호흡기 착용
같은 의학적인 기술입니다.

00:02:11.541 --> 00:02:16.109
그래서 치료 효과 없이 임종 과정의
기간만을 연장하는 말이고요.

00:02:16.209 --> 00:02:19.519
그런데 이러한 치료들은
전신의 건강 상태가

00:02:19.619 --> 00:02:23.172
적절할 때는 필요하지만
죽음을 앞둔 경우라면

00:02:23.272 --> 00:02:26.960
그 효과도 떨어지고 고통만
더할 경우가 많습니다.

00:02:27.060 --> 00:02:30.853
-저는 사실 이런 연명치료가
정말 위급한 상황에서

00:02:30.953 --> 00:02:32.556
나의 골든타임을 늘릴 수 있는

00:02:32.656 --> 00:02:35.308
굉장히 중요한 기술이라고
생각하고 있었거든요.

00:02:35.408 --> 00:02:38.837
그런데 오히려 임종을 앞둔
환자에게는 좋지 않다.

00:02:38.937 --> 00:02:40.781
굉장히 생소한 이야기예요.

00:02:40.881 --> 00:02:45.335
-네, 예를 들면 심폐소생술은
사람의 심장이 멈췄을 때

00:02:45.435 --> 00:02:49.247
가슴을 3~5cm까지
아주 세게 압박하는

00:02:49.347 --> 00:02:53.027
마사지이기 때문에 많은 경우
뇌 손상을 일으키고

00:02:53.127 --> 00:02:56.397
또 갈비뼈 골절이 되고
흉골 골절까지

00:02:56.497 --> 00:02:58.833
일으킬 수 있는 그런 치료입니다.

00:02:58.933 --> 00:03:02.229
또 연명의료에 흔히 쓰이는
인공호흡기의 경우에는

00:03:02.329 --> 00:03:04.898
장기적인 호흡 지원이 필요할 때

00:03:04.998 --> 00:03:07.420

기계적으로 호흡을 하게
하는 장치인데요.

00:03:07.520 --> 00:03:11.720

환자의 자가 호흡이 돌아오지
않으면 기관에 구멍을 만들고

00:03:11.820 --> 00:03:15.613

튜브를 삽입하는 그런 기관 절개술을
시행하기도 합니다.

00:03:15.713 --> 00:03:19.341

이때 통증이나 기침
또 폐 감염 및 손상,

00:03:19.441 --> 00:03:22.021

성대 손상 등을
불러올 수도 있는 것이죠.

00:03:22.121 --> 00:03:25.484

이런 시술은 임종기의 환자에게는
도움이 되지 않습니다.

00:03:25.584 --> 00:03:28.837

그런데 앞서 말씀하신
네 가지 연명치료 외에도

00:03:28.937 --> 00:03:31.255

다른 연명치료도
있을 것 같기는 하거든요.

00:03:31.355 --> 00:03:34.617

그런데 이것을 다 무조건
중단시켜야 하는 건가요?

00:03:34.717 --> 00:03:35.895

-아닙니다.

00:03:35.995 --> 00:03:40.871

심폐소생술, 혈액 투석,
항암제 투여, 인공호흡기 착용 등의

00:03:40.971 --> 00:03:44.611

연명의료 외에 통증 완화를 위한
의료 행위나

00:03:44.711 --> 00:03:48.493

영양분과 물 공급
또 산소의 단순 공급은

00:03:48.593 --> 00:03:51.784

어떤 경우에도 중단될 수
없는 게 당연합니다.

00:03:51.884 --> 00:03:52.902

-그렇군요.

00:03:53.002 --> 00:03:56.909

그러면 아까 말씀하신
연명치료를 중단해야 하는

00:03:57.009 --> 00:04:00.271

그런 대상 환자들은 누구일지
좀 설명을 부탁드립니다.

00:04:00.371 --> 00:04:03.283

-네, 확실하게 임종 과정에
있는 환자만

00:04:03.383 --> 00:04:05.544

연명의료를 중단할 수 있습니다.

00:04:05.644 --> 00:04:09.387

임종 과정에 있는 환자란
회생 가능성이 없고

00:04:09.487 --> 00:04:11.977

치료에도 불구하고 회복되지 않으며

00:04:12.077 --> 00:04:16.316

급속도로 증상이 악화되어서
사망에 임박한 상태에 있다고

00:04:16.416 --> 00:04:19.110

의학적인 판단을 받은
환자를 말합니다.

00:04:19.210 --> 00:04:22.759

그래서 임종을 앞둔
환자들이 조금 더 인간답게

00:04:22.859 --> 00:04:25.789

또 고귀하게 의술을
받을 수 있도록

00:04:25.889 --> 00:04:28.078

국내에도 여러 제도가 나왔습니다.

00:04:28.178 --> 00:04:32.090

그중 사전연명의료의향서에
대해서 말씀드릴게요.

00:04:32.190 --> 00:04:34.541

-사전연명의료의향서요?

00:04:34.641 --> 00:04:37.751

굉장히 뭔가 단어가
복잡하고 긴데요.

00:04:37.851 --> 00:04:39.727

정확하게 뜻 좀 설명해 주시죠.

00:04:39.827 --> 00:04:44.337

-사전이라 함은 자신의 뜻을
밝힐 수 없을 정도로

00:04:44.437 --> 00:04:46.660

건강 상태가 나빠지기 전에.

00:04:46.760 --> 00:04:51.451

그다음에 연명의료란 목숨을 이어서

살아가도록 치료를 할 것인지

00:04:51.551 --> 00:04:54.277
한다면 어떤 방식으로 할 것인지.

00:04:54.377 --> 00:04:58.262
또 의향서, 자신의 뜻을
밝혀두는 서식을 말합니다.

00:04:58.362 --> 00:05:01.274
-그러니까 생명이 굉장히 위급할 때

00:05:01.374 --> 00:05:05.720
나에게 무의미할 수도 있는
연명치료를 계속 이어나갈지 말지

00:05:05.820 --> 00:05:08.945
그거를 미리 결정해두는
그런 중이네요.

00:05:09.045 --> 00:05:13.400
-네, 연명의료를 거부하는 것도
사전연명의료의향서를 쓰는

00:05:13.500 --> 00:05:14.515
한 가지 목적입니다.

00:05:14.615 --> 00:05:18.041
더 정확히 말씀드리면
임종 과정에 있는 환자의

00:05:18.141 --> 00:05:22.482
연명의료 결정을 제도화함으로써
환자의 자기결정을

00:05:22.582 --> 00:05:27.526
존중하고 환자의 존엄과 가치를
보장하도록 돕는 것이죠.

00:05:27.626 --> 00:05:31.140
사전연명의료의향서를
쓰는 의미는 무엇보다

00:05:31.240 --> 00:05:33.528
그 누구보다 자신을 위한 것이고요.

00:05:33.628 --> 00:05:35.684
또 가족을 위한 것이기도 합니다.

00:05:35.784 --> 00:05:40.319
자신의 생각을 가족과 친지,
의사들에게 알리는 수단으로

00:05:40.419 --> 00:05:44.208
가족들이 고민에 빠졌을 때
중요한 실마리가 됩니다.

00:05:44.308 --> 00:05:47.822
또 건강할 때 쓰는 의미는
조금 더 솔직하게 이야기를

00:05:47.922 --> 00:05:51.443

나눌 수 있고 질병 등으로
자기 뜻을 알리지 못하게 되는

00:05:51.496 --> 00:05:54.080

경우를 미리 대비한다는 데 있고요.

00:05:54.180 --> 00:05:57.314

-건강한데 미리 써둘 수
있다고 하셨는데

00:05:57.414 --> 00:06:02.517

그렇다면 정말 어린아이라든지 아니면
저 같은 또래 사람이라든지

00:06:02.617 --> 00:06:05.374

원하기만 한다면 누구든지
쓸 수 있는 거예요?

00:06:05.474 --> 00:06:06.965

-여기 제한이 있는데요.

00:06:07.065 --> 00:06:09.211

19세 이상의 성인입니다.

00:06:09.311 --> 00:06:12.302

그래서 건강한 성인으로
스스로 결정하고

00:06:12.402 --> 00:06:16.604

또 그것을 표현할 수 있는 사람이라면
누구든지 쓸 수 있습니다.

00:06:16.704 --> 00:06:20.715

또 언제라도 작성할 수 있고
언제라도 내용을 바꾸거나

00:06:20.815 --> 00:06:22.843

취소, 철회할 수 있습니다.

00:06:22.943 --> 00:06:28.239

이제 쓰는 방법에 대해서 화면을
보면서 차근차근 알려드리겠습니다.

00:06:28.339 --> 00:06:31.860

사전연명의료의향서의 의미와
작성 방법입니다.

00:06:31.960 --> 00:06:35.615

먼저 이름을 적어서
본인임을 알립니다.

00:06:35.715 --> 00:06:38.009

그다음에 적용시기의 지정.

00:06:38.109 --> 00:06:41.327

어느 시기에 연명의료를
중단할 것인가 하는

00:06:41.427 --> 00:06:43.007

시기를 체크하는 란인데요.

00:06:43.107 --> 00:06:46.305

첫 번째는 뇌 기능의
심각한 장애일 때.

00:06:46.405 --> 00:06:48.612

두 번째는 질병 말기.

00:06:48.712 --> 00:06:51.763

세 번째, 노령과 관련된
죽음일 경우.

00:06:51.863 --> 00:06:57.501

이렇게 각 시기에 연명의료를 원하지
않습니다에 체크를 하면 됩니다.

00:06:57.601 --> 00:06:59.567

또 생명유지 장치의 거절.

00:06:59.667 --> 00:07:03.835

건강을 회복할 수 없는
상태에서 연명 의료가

00:07:03.935 --> 00:07:06.562

신체적, 정신적 고통만 증가시킬 때

00:07:06.662 --> 00:07:10.860

나는 생명유지 장치 연명의료를
원하지 않습니다.

00:07:10.960 --> 00:07:13.493

여기에 체크를 하면 되겠습니다.

00:07:13.810 --> 00:07:18.879

완화의료는 증상을 조절하고
재활 등을 다루고

00:07:18.979 --> 00:07:21.166

영적 돌봄을 제공하는 의미입니다.

00:07:21.266 --> 00:07:25.093

어떤 경우에라도 나는
이 완화의료를 원합니다, 라는

00:07:25.193 --> 00:07:26.524

내용이 들어 있습니다.

00:07:26.624 --> 00:07:33.255

작성자 본인의 작성 성명을 쓰고
증인 란이 있는데요.

00:07:33.355 --> 00:07:36.737

증인은 작성자 본인의
친필임을 확인해 주는,

00:07:36.837 --> 00:07:38.745

증언해 줄 수 있는 사람입니다.

00:07:38.845 --> 00:07:43.327

지인이나 친척 또는 이웃 등이
증인이 될 수 있습니다.

00:07:44.158 --> 00:07:45.995
의향서 보관과 활용.

00:07:46.095 --> 00:07:49.095
의향서 작성은 주변 사람에게
반드시 알리고

00:07:49.195 --> 00:07:52.512
확인하기 쉬운 곳에
보관하는 것이 좋습니다.

00:07:53.189 --> 00:07:55.137
작성 확인증인데요.

00:07:55.237 --> 00:07:59.738
명함 크기만한 확인증인데
여기에 보관 장소와

00:07:59.838 --> 00:08:03.267
자신의 이름을 적어두고
항상 휴대하는 것입니다.

00:08:04.111 --> 00:08:06.521
-저희가 쓰는 방법까지
알아봤는데요.

00:08:06.621 --> 00:08:12.033
그런데 사실 사전연명의료의향서를
제 주변에는 쓴 사람이 없거든요.

00:08:12.133 --> 00:08:14.081
이게 법적인 효력이 있을까요?

00:08:14.181 --> 00:08:18.053
-법제화가 된 지 얼마 되지
않아서 더욱 생소할 겁니다.

00:08:18.153 --> 00:08:22.584
2008년에 김 할머니 사건에
의해서 연명의료 결정에 대한

00:08:22.754 --> 00:08:27.078
사회적인 관심이 증대되고 법제화
움직임이 활발해졌는데요.

00:08:27.178 --> 00:08:32.635
2016년 2월에 제정된 호스피스
완화의료 및 임종과정에 있는

00:08:32.735 --> 00:08:35.876
환자의 연명의료 결정에 관한 법률,

00:08:35.976 --> 00:08:42.008
일명 호스피스 연명의료법이
2018년부터 본격적으로 시행되고요.

00:08:42.108 --> 00:08:46.666
이로써 사전연명의료의향서도
법적인 효력을 갖게 됐습니다.

00:08:46.766 --> 00:08:51.391

이때는 등록기관을 직접
방문해서 상담자의 설명을 듣고

00:08:51.491 --> 00:08:55.285

사전연명의료의향서에
법정 서식을 작성하고

00:08:55.385 --> 00:08:58.340

해당 등록기관에 등록을
해야 합니다.

00:08:58.440 --> 00:09:03.597

또 2018년 이전에 써둔
민간 서식은 법적인 효력은 없지만

00:09:03.697 --> 00:09:06.982

비상 상황에서 판단 자료로
쓰일 수 있습니다.

00:09:07.082 --> 00:09:10.599

-선생님께서 말씀을
해 주시니까 사전연명의료의향서

00:09:10.745 --> 00:09:13.714

저도 한번 작성을 해 봐야겠다는
생각이 듭니다.

00:09:13.814 --> 00:09:15.221

오늘 말씀 고맙습니다.

00:09:15.321 --> 00:09:16.756

-네, 감사합니다.

00:09:18.551 --> 00:09:21.836

-가족과 함께 내 삶과
마무리에 대해서

00:09:21.936 --> 00:09:25.040

진지하게 고민하고 가치관을
나누어볼 수 있는

00:09:25.140 --> 00:09:28.606

사전연명의료의향서에 대해서
배워봤습니다.

00:09:28.706 --> 00:09:32.953

어떤 일이든 논의하고
계획을 한다면 독단적으로 내리는

00:09:33.053 --> 00:09:36.403

결정보다는 그 결과가
훨씬 좋았던 것 같은데요.

00:09:36.503 --> 00:09:40.213

이번 강의도 여러분께
많은 도움이 되었기 바랍니다.

00:09:40.313 --> 00:09:44.619

그러면 소중한 삶, 건강한 마무리
강의 마치도록 하겠습니다.

00:09:44.719 --> 00:09:47.150
함께해 주신 여러분, 감사합니다.