

WEBVTT

00:00:31.796 --> 00:00:32.839

안녕하십니까?

00:00:32.864 --> 00:00:35.574

GSEEK의 커리어 전문가

황은희입니다.

00:00:35.710 --> 00:00:37.878

이번 시간에는 준비된 은퇴,

00:00:37.903 --> 00:00:41.667

준비된 삶이 주는

여유에 대해서 알아보겠습니다.

00:00:41.692 --> 00:00:45.027

즉 은퇴 후의 사회 참여 활동을

어떻게 할 건지

00:00:45.052 --> 00:00:49.226

그 전략들에 대해서

한번 차근차근 살펴보도록 하겠습니다.

00:00:49.496 --> 00:00:53.269

여러분은 은퇴 후에 어떠한

삶을 살고 싶으신가요?

00:00:53.562 --> 00:00:57.644

이와 관련돼 있는 질문을

보건복지부에서 조사해 봤어요.

00:00:57.901 --> 00:01:01.315

은퇴 후에 어떤 계획이

있으십니까라는 질문에

00:01:01.441 --> 00:01:06.375

30% 이상이 봉사 활동과 같은

사회 기여 활동을 하고 싶다고 해서

00:01:06.400 --> 00:01:09.400

가장 많은 비율로 이야기를 했습니다.

00:01:09.425 --> 00:01:15.060

즉 인생의 후반부에 일의 의미가

금전적인 소득보다는 삶의 의미,

00:01:15.085 --> 00:01:18.900

즉 존재의 가치를

더 중요하게 생각하는

00:01:18.925 --> 00:01:21.925

그런 분들이 많아졌다는 의미입니다.

00:01:22.210 --> 00:01:26.277

사회 공헌 중심의 신 퇴직 트렌드가

생기고 있는데요.

00:01:26.302 --> 00:01:30.514

예전에 농경사회에서 산업화사회

그리고 지식정보사회

00:01:30.539 --> 00:01:33.308

그리고 지금 현재를
공감사회라고 하는데요.

00:01:33.375 --> 00:01:38.225

이러한 새로운 시대의 도래와 함께
그 주체도 굉장히 많이 바뀌었습니다.

00:01:38.250 --> 00:01:41.647

그리고 각 사회에서
농경사회에서는 지주가

00:01:41.672 --> 00:01:43.757

그리고 산업사회에서는 기업이

00:01:43.782 --> 00:01:48.074

그리고 지식정보사회에서는
개인이 중요한 주체가 되었다면

00:01:48.099 --> 00:01:52.781

지금 우리가 함께 살고 있는
이 공감사회에서는 집단 지성이

00:01:52.806 --> 00:01:55.007

중요한 주체가 되고 있습니다.

00:01:55.032 --> 00:01:58.425

그래서 인생 후반의
행복한 삶=나눔이라고

00:01:58.450 --> 00:02:00.378

생각하시는 분들이 많아졌고요.

00:02:00.481 --> 00:02:06.355

거기에서 행복한 시니어의 단체,
시니어의 공동체들이 활동을 하고 있고

00:02:06.380 --> 00:02:11.460

그것이 사회 공헌 중심으로의
신 퇴직의 트렌드를 만들고 있습니다.

00:02:11.772 --> 00:02:15.400

그렇다면 사회 공헌 활동으로
삶의 의미를 찾는 것은

00:02:15.425 --> 00:02:19.116

어떻게 이번 트렌드로
반영이 되고 있을까요?

00:02:19.570 --> 00:02:23.237

린다 그래튼은 일의 미래에 대한
책에서 이렇게 이야기합니다.

00:02:23.262 --> 00:02:28.290

과거의 전통적인 경력곡선을 보면
하나의 직업을 가지고 있다가

00:02:28.315 --> 00:02:31.616

그다음 그 직업이 세퇴하는 모습들을

보여주고 있죠.

00:02:31.641 --> 00:02:34.643

그런데 미래의 경력곡선은
이제 하나의 직업을 가지고

00:02:34.668 --> 00:02:37.668

평생 직업, 평생 직장이라는 건
사라진 것처럼

00:02:37.693 --> 00:02:40.307

하나의 직업을 가지고는
살아갈 수 없습니다.

00:02:40.351 --> 00:02:43.901

그래서 하나의 직업을 가지고
그 직업에 있는 노하우

00:02:43.926 --> 00:02:47.671

그리고 경력을 가지고
그 직업과 유사한 분야에서

00:02:47.696 --> 00:02:50.503

그 영역에서 또 새로운 직업을
가지게 되고요.

00:02:50.528 --> 00:02:54.878

그래서 일생을 사는 동안
여러 가지의 직업을 가지게 되고

00:02:54.903 --> 00:02:58.061

그런데 그 직업이 아예
생소한 직업이 아닌

00:02:58.086 --> 00:03:02.866

내가 가지고 있는 경력이나 경험을
활용한 다른 영역에서의 직업들로

00:03:02.891 --> 00:03:04.878

변화한다는 이야기입니다.

00:03:04.903 --> 00:03:11.151

그런데 이런 미래의 경력곡선들을 보면
큰 변화가 있는데요, 나이별로.

00:03:11.176 --> 00:03:14.787

즉 노동시장에서 지역사회로의
일자리의 변화

00:03:14.831 --> 00:03:19.546

그리고 소득 중심에서
소득+사회 공헌으로의 일자리의 변화

00:03:19.571 --> 00:03:26.044

그리고 고용 중심에서 일과 봉사를
복합적으로 융합시킨 그런 형태의 변화

00:03:26.069 --> 00:03:30.854

그리고 풀타임에서 파트타임으로의
변화를 보여주고 있습니다.

00:03:31.089 --> 00:03:34.214

여기에서 우리는 사회 공헌
활동이라는 것이

00:03:34.239 --> 00:03:35.991

인생의 후반부로 갈수록

00:03:36.016 --> 00:03:39.780

많은 일자리의 특징들에서
보이고 있는 건데요.

00:03:39.805 --> 00:03:42.805

그렇다면 사회 공헌 활동이란
무엇일까?

00:03:42.830 --> 00:03:47.417

바로 자기만족도 그리고
성취감들을 위해서 참여하는

00:03:47.442 --> 00:03:51.975

여러 가지 사회적인 활동,
적극적인 활동들을 의미합니다.

00:03:52.475 --> 00:03:56.400

최근 들어 은퇴자들의 풍부한
인적 자원을 활용해야 하는

00:03:56.425 --> 00:03:59.425

일자리의 개념들이
급부상하고 있고요.

00:03:59.450 --> 00:04:03.335

그래서 그것들과 결합시킨
이러한 사회 공헌 활동으로

00:04:03.360 --> 00:04:08.274

활용하고자 하는 정부의 정책들이
많이 생겨나고 있습니다.

00:04:08.299 --> 00:04:12.635

보건복지부에서는 세 가지의 유형으로
여러분에게 제안을 하고 있는데요.

00:04:12.660 --> 00:04:16.655

우선 공익형, 교육형
그리고 복지형입니다.

00:04:16.882 --> 00:04:18.901

공익형은 공익 서비스

00:04:18.926 --> 00:04:22.221

그리고 지역사회의
현안 문제들에 관련돼 있는

00:04:22.246 --> 00:04:25.854

해결을 목적으로 하는
그런 일자리를 의미합니다.

00:04:25.879 --> 00:04:31.450

예를 들면 CCTV상시관제사업소에서
그것을 관리하는 일들을 도와준다거나

00:04:31.475 --> 00:04:33.901
그리고 도서관 관리직 같은 것

00:04:33.926 --> 00:04:37.975
그런 업무들을 함께 지원하는
그런 역할을 하고 있습니다.

00:04:38.195 --> 00:04:42.553
그리고 많은 중, 장년층이 좋아하고
또 많이 몰려 있고

00:04:42.578 --> 00:04:45.698
관심을 가지는 부분이 교육형인데요.

00:04:45.965 --> 00:04:50.288
우리 중, 장년층 분들은 굉장히 많은
노하우를 가지고 계시잖아요.

00:04:50.313 --> 00:04:52.397
직업에 대한 전문성을 가지고 계세요.

00:04:52.422 --> 00:04:54.663
그것들을 누군가에게 가르쳐 주고

00:04:54.688 --> 00:04:57.358
또 코칭하는 역할들에 대해서
관심도 많으시고

00:04:57.383 --> 00:05:00.307
그런 거에 실력을 갖추고 계시죠.

00:05:00.332 --> 00:05:05.874
그래서 숲생태해설사나
문화재해설사 같은 일들을 하신다거나

00:05:05.899 --> 00:05:11.845
노-노교육, 즉 고령자 분들에게
교육을 하면서 강사 파견하는 업무들

00:05:11.870 --> 00:05:14.658
그런 업무들에 적극적으로
활용하고 계시고요.

00:05:14.683 --> 00:05:18.475
이외에도 노인 일자리와 관련돼 있는
모니터링 사업에서도

00:05:18.500 --> 00:05:20.830
적극적으로 참여하고 계십니다.

00:05:20.905 --> 00:05:22.920
다음은 복지형인데요.

00:05:22.945 --> 00:05:27.197
즉 사회의 소외 계층들을
어떻게 도와줄 수 있는지

00:05:27.222 --> 00:05:32.709
그러한 사회적인 서비스에 참여해서
일 자리를 형성하는 부분이고요.

00:05:32.734 --> 00:05:35.010
여기는 노인 학대를 예방한다거나

00:05:35.035 --> 00:05:37.607
특히 요즘 다문화 가정이
굉장히 많은데

00:05:37.632 --> 00:05:42.627
이런 다문화 가정을 방문해서
혹은 상담을 통해서

00:05:42.652 --> 00:05:48.592
교육이라든지 정착이라든지
일자리라든지 육아라든지

00:05:48.617 --> 00:05:50.674
이런 부분을 함께 도와주는

00:05:50.699 --> 00:05:54.619
그런 다문화 가정 지원 사업에
적극적으로 활동할 수 있는

00:05:54.644 --> 00:05:56.494
그런 일자리입니다.

00:05:56.812 --> 00:06:00.869
그렇다면 내게 맞는 사회 공헌 활동은
어떤 것들이 있을까요?

00:06:00.894 --> 00:06:04.287
우선 여러분이 관심 영역을
찾으셔야 해요.

00:06:04.312 --> 00:06:06.787
그래서 관심 영역을 중심으로 해서

00:06:06.812 --> 00:06:09.812
내가 할 수 있는 일들을
찾아보셔야 하는데요.

00:06:09.837 --> 00:06:13.779
제가 보시는 바와 같이 몇 가지
영역별로 활동 내용들을

00:06:13.804 --> 00:06:15.673
정리를 한번 해 봤습니다.

00:06:15.698 --> 00:06:18.057
그중에서 많은 분들이 참여하고

00:06:18.082 --> 00:06:21.299
또 적극적으로 활동하고 있는
영역 중에 하나가

00:06:21.324 --> 00:06:23.447
전문영역활동인데요.

00:06:23.472 --> 00:06:28.076
평소에 법률과 관련돼 있는 일들을
하셨던 분이 퇴직을 해서

00:06:28.101 --> 00:06:31.494
기존에 있는 분에게 법률과 관련된
상담을 한다거나 자문을 한다거나

00:06:31.519 --> 00:06:34.607
그런 활동들을 하고 계시고요.

00:06:34.632 --> 00:06:37.373
그리고 이전에 회계 업무나
경리 업무나

00:06:37.398 --> 00:06:41.260
아니면 금융 관련돼 있는 업무들을
하셨던 분들은 그것과 관련해서

00:06:41.285 --> 00:06:46.260
가게에 대한 설계를 해 준다거나
자금에 대한 설계를 해 준다거나

00:06:46.285 --> 00:06:49.443
지도를 해 주는
그런 업무들을 하고 계시죠.

00:06:49.468 --> 00:06:53.369
그 외에도 집단상담이라든지
취업상담이라든지

00:06:53.394 --> 00:06:55.849
그리고 심리치료나 물리치료 같은

00:06:55.874 --> 00:06:59.170
여러 가지 본인이 갖고 있던
전문성을 가지고

00:06:59.347 --> 00:07:03.760
그 노하우를 가지고 사람들을
도와주고 사회에 공헌하는

00:07:03.785 --> 00:07:06.416
그런 역할들을 많이 하고 있습니다.

00:07:07.031 --> 00:07:10.967
그 외에도 질서 유지와 관련돼 있는
활동들도 많이 하시는데요.

00:07:10.992 --> 00:07:14.639
방법이나 경비 활동 같은 것
그리고 교통 정리하는 활동들.

00:07:14.664 --> 00:07:17.842
여러분, 길거리 가시면 많은
중장년 분들이

00:07:18.021 --> 00:07:21.826
도로를 정비하고 계신다거나
그런 모습들을 많이 보시게 되죠?

00:07:21.851 --> 00:07:25.517
그런 모습들로 활동을
열심히 하고 계십니다.

00:07:25.937 --> 00:07:29.834
다음으로는 문화예술과 관련돼 있는
활동들도 있는데요.

00:07:30.191 --> 00:07:32.158
이 문화예술과 관련된 활동들은

00:07:32.183 --> 00:07:36.904
문화예술에 대한 경력이나 경험이나
노하우가 있는 분들도 있고

00:07:36.929 --> 00:07:40.674
혹은 다시 내가 취미 활동으로 했던
영역들을

00:07:40.699 --> 00:07:43.699
내가 이런 사회 공헌 일자리로
활용을 해서

00:07:43.724 --> 00:07:46.201
활동을 해 보겠다 하시는 분들도
계세요.

00:07:46.226 --> 00:07:51.182
그래서 내가 미술을 했다거나
아니면 문화재에 조예가 있다.

00:07:51.207 --> 00:07:55.205
그리고 그러한 경험이나 이런 것들이
전문성을 좀 갖추고 있다라고 하시면

00:07:55.230 --> 00:07:58.935
그것과 관련돼 있는 문화재 보호
그리고 감시,

00:07:58.960 --> 00:08:00.674
이런 역할들을 하신다거나

00:08:00.699 --> 00:08:05.728
또 문화 시설을 이용하는 방법들을
안내하고 지도해 주는 역할을 하는

00:08:05.753 --> 00:08:08.753
그런 일자리에 참여하고 계십니다.

00:08:08.778 --> 00:08:13.267
그 외에도 요즘은 컴퓨터
관련돼 있는 모니터링 활동들도

00:08:13.292 --> 00:08:16.724
적극적으로 고령자 분들이
하고 계신데요.

00:08:16.749 --> 00:08:20.454
요즘 이슈가 되는 게 있잖아요.
댓글이요, 댓글 문화.

00:08:20.479 --> 00:08:24.575
그래서 많은 사람들이 그 댓글로
즐거움을 가지기도 하지만

00:08:24.600 --> 00:08:29.107
어떤 사람들은 그 인터넷 글의 댓글을
보면서 상처를 입기도 합니다.

00:08:29.132 --> 00:08:33.450
그런데 이러한 댓글들에 대한
부분들을 찬찬히 보고

00:08:33.475 --> 00:08:38.045
그거에 대해서 모니터링하는
업무들로 어떤 특정 기업에서

00:08:38.070 --> 00:08:41.392
고령자 분들을 대거 채용해서
활용을 하기도 했었어요.

00:08:41.417 --> 00:08:44.712
그래서 그런 부분에서
고령자의 강점을

00:08:44.737 --> 00:08:47.954
적극적으로 발휘할 수 있지 않을까라는
생각을 합니다.

00:08:48.296 --> 00:08:52.826
그 외에도 이런 다양한 영역에서의
여러분의 관심 영역을 보시고

00:08:52.851 --> 00:08:54.790
그 관심 영역을 중심으로

00:08:54.815 --> 00:08:58.657
여러분이 활동할 수 있는 일들을
탐색해 보십시오.

00:08:59.226 --> 00:09:02.603
그렇다면 사회 공헌 활동에 대한
사례를 좀 알아보까요?

00:09:02.862 --> 00:09:06.728
우선 영국에 있는 프라임
타이머스라는 단체인데요.

00:09:06.753 --> 00:09:09.419
여기는 최고의 능력을 갖춘
사람들을 통해서

00:09:09.444 --> 00:09:11.118
제3섹터라고 보통 얘기하죠.

00:09:11.143 --> 00:09:16.060
비영리 단체의 능력, 효율성을
높이면서 활동을 하는 영역입니다.

00:09:16.085 --> 00:09:20.514
여기는 전문 시니어와 비영리 단체의
중간적인 역할을 해서

00:09:20.539 --> 00:09:23.539
연결해 주는 그런 기관이라고 합니다.

00:09:24.097 --> 00:09:30.097
일본 같은 경우는 장난감 닥터라는
신생 직업 혹은 단체가 있는데요.

00:09:30.122 --> 00:09:35.326
이건 뭐냐 하면 만들기 좋아하는
손재주가 많은 은퇴하신 남자 분들이

00:09:35.351 --> 00:09:39.635
장난감을 미리 수리해 주는 그런
봉사 활동으로 시작을 했다고 해요.

00:09:39.660 --> 00:09:42.524
그런데 이런 봉사 활동이
굉장히 의미가 있으니까

00:09:42.549 --> 00:09:45.728
지방 단체에서 활동비 같은 걸
지급해 주면서

00:09:45.753 --> 00:09:49.907
하나의 시민 서비스 사업으로
전환을 했는데요.

00:09:49.932 --> 00:09:53.442
이러한 자원봉사 활동에서
하나의 일자리 창출로,

00:09:53.467 --> 00:09:57.975
즉 사회 공헌의 일자리로 이어진
좋은 사례로 볼 수 있습니다.

00:09:58.292 --> 00:10:02.283
이러한 사회 공헌 활동의 좋은 사례는
한국에도 많이 있습니다.

00:10:02.308 --> 00:10:06.333
바로 하나 소개해 드린다면
희망도레미라는 단체인데요.

00:10:06.358 --> 00:10:10.142
여기는 금융기관에 계셨던
은퇴자 분들이 만든

00:10:10.167 --> 00:10:12.134
하나의 조직입니다.

00:10:12.159 --> 00:10:17.349
그래서 이분들은 소상공인진흥원에
자영 컨설팅을 해 주신다거나

00:10:17.374 --> 00:10:21.079
아니면 교육이나 시니어와
관련돼 있는 사회 공헌 활동을

00:10:21.104 --> 00:10:22.837
다양하게 하고 있는데요.

00:10:22.862 --> 00:10:26.509
그 영역들을 보면 1차적으로는
금융이나 창업

00:10:26.534 --> 00:10:30.337
이런 것과 관련돼 있는 강사로서의
활동을 하고 계시고

00:10:30.362 --> 00:10:33.853
또 노인 인권을 위한
노인 인권 지킴이 활동

00:10:33.878 --> 00:10:38.013
또 독거노인들을 위해서 상담을 하고
그들을 케어하는 활동들,

00:10:38.038 --> 00:10:40.825
그 외에도 미소금융과 관련돼 있는

00:10:40.850 --> 00:10:45.475
여러 가지 사업에 대한 활동을
적극적으로 추진하고 계십니다.

00:10:45.857 --> 00:10:49.131
정부에서는 이런 사회 공헌 활동이
굉장히 중요하고

00:10:49.156 --> 00:10:52.232
사회에서도 많은 역할을
하고 있기 때문에

00:10:52.257 --> 00:10:54.888
적극적으로 제도적으로
만들고 있는데요.

00:10:54.913 --> 00:10:57.759
그중에 몇 가지를 제가 좀
소개해 드리려고 합니다.

00:10:57.784 --> 00:11:00.259
하나는 사회 공헌 활동
지원 사업인데요.

00:11:00.284 --> 00:11:02.642
이건 고용노동부에서
진행하는 겁니다.

00:11:02.667 --> 00:11:07.310
여러 가지 여러분의 노하우나 재능을
가지고 재능기부처럼 활동하시는

00:11:07.335 --> 00:11:12.349
그런 영역들을 실비를 제공해서
할 수 있도록 도와주는

00:11:12.374 --> 00:11:14.634
그런 사업이라고 할 수 있습니다.

00:11:15.163 --> 00:11:17.192
그 외에도 보건복지부에서 진행하는

00:11:17.217 --> 00:11:20.362
노인 재능 나눔 활동 지원 사업이
있고요.

00:11:20.387 --> 00:11:23.149

또 시니어들이 직접적으로
취업하는 게 어렵고

00:11:23.174 --> 00:11:24.927

일자리가 부족하다 보니까

00:11:24.952 --> 00:11:31.001

그것과 관련돼 있는 인턴십을 통해서
일자리의 방향을 넓히는

00:11:31.026 --> 00:11:34.692

그런 부분에서의 시니어 인턴십도
이루어지고 있습니다.

00:11:34.717 --> 00:11:39.458

그 외에 다양한 사회 공헌 활동의
제도들이 이용되고 있으니

00:11:39.483 --> 00:11:43.130

여러분이 적극적으로 살펴보고
참여하시기 바랍니다.

00:11:44.023 --> 00:11:46.652

꿈은 젊은이들의 전유물이 아닙니다.

00:11:46.677 --> 00:11:50.363

은퇴는 아름다운 마무리이자
새로운 시작입니다.

00:11:50.535 --> 00:11:51.827

사회 공헌 활동을 통해서

00:11:51.852 --> 00:11:54.621

여러분의 새로운 시작을
응원하겠습니다.

00:11:54.646 --> 00:11:55.949

감사합니다.