

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

WEBVTT

00:00:09.548 --> 00:00:14.413

일하는 인간
호모라보르 바로 여러분입니다.

00:00:14.960 --> 00:00:19.129

취업을 위해서 젊은 시절에는
스페스피케이션 일명

00:00:19.129 --> 00:00:22.191

스펙이 필요했습니다.
토익도 보고요.

00:00:22.226 --> 00:00:27.058

또 영어회화 공부도 열심히 하고
각종 필요한 자격증도

00:00:27.058 --> 00:00:31.663

참 많이 땀습니다.
그리고 결국 취업을 했죠.

00:00:31.898 --> 00:00:34.809

결혼도 했고요.
또 아이도 낳고

00:00:35.081 --> 00:00:40.165

그리고 나이가 들어갔고
퇴직을 혹은 은퇴를

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:00:40.165 --> 00:00:45.155

하게 되었습니다.
이 준비를 하는 동안

00:00:45.155 --> 00:00:47.740

또 누리는 동안
매 순간 우리는

00:00:47.740 --> 00:00:51.397

일을 하며 그 속에서
인간으로서의 정체성을

00:00:51.397 --> 00:00:56.011

발견하곤 했었죠.
직업은 직업적 이른바

00:00:56.011 --> 00:01:00.560

경제적 소득을 보장하기에
일하는 인간 호모라보르는

00:01:00.560 --> 00:01:04.773

경제적 보상을 받습니다.
이제 나이가 들은

00:01:04.773 --> 00:01:08.236

올드 호모라보르에게는
어떠한가요.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:01:10.771 --> 00:01:14.199

은퇴자들에게 일은
단순한 경제적 소득에

00:01:14.224 --> 00:01:19.019

한정되지 않습니다.
이 프리드만하고 헤비커스트는

00:01:19.184 --> 00:01:23.438

인간의 일에 대한 역할을
5가지로 정의한 바 있습니다.

00:01:23.956 --> 00:01:27.811

일은 일에 따르는
재정적인 보상은

00:01:27.811 --> 00:01:32.752

생계유지를 가능하게 해 주고
또 규칙적인 생활이 가능하도록

00:01:32.752 --> 00:01:37.544

규제를 가해 줍니다.
또한, 일을 행하는 과정에서

00:01:37.544 --> 00:01:41.832

자신을 발전시키고 또
자신의 적성을 개발시킬 수 있는

00:01:41.832 --> 00:01:45.419

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
경험을 제공합니다.
이뿐만이 아니라

00:01:45.419 --> 00:01:49.402
일은 의미 있는 생활경험을
제공해 주고

00:01:49.402 --> 00:01:54.777
또 사회에서 인간관계를 맺어주는
아주 기본적인

00:01:54.777 --> 00:02:00.639
장소가 되기도 하죠.
이와 같이 일은

00:02:00.639 --> 00:02:04.739
개인의 생활구조와
또 의미를 제공해 주는 것이고

00:02:04.739 --> 00:02:09.633
사회적 관계를 확장하고
욕구를 충족시켜 주는

00:02:09.633 --> 00:02:14.304
장이기도 한 겁니다.
물론 인간의 노동력과

00:02:14.304 --> 00:02:18.423
신체기능은 연령증가와 더불어서

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
감소됩니다.

00:02:18.919 --> 00:02:22.870
또한, 급변하는 사회에서는
고령자의 지식기술

00:02:22.870 --> 00:02:27.699
또 재능 등은 능률적이지
못할 수도 있겠죠.

00:02:29.686 --> 00:02:33.620
그리고 실상 최근에
일자리에 비해서

00:02:33.620 --> 00:02:38.684
구직자가 더 많기도 합니다.
효율과 개인의

00:02:38.684 --> 00:02:42.510
능력만을 중시하는
현재 자본주의사회에서

00:02:42.510 --> 00:02:46.537
은퇴자의 재취업에 대한
의미는 많이 퇴석해

00:02:46.562 --> 00:02:50.997
버리는 것처럼 보이죠.
그러나 현실을 보시기 바랍니다.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:02:51.359 --> 00:02:55.831

수많은 은퇴자들과
퇴직자들이 일을 원하고 있죠.

00:02:57.269 --> 00:03:01.494

결혼은 재정적 필요 때문이고요.
또 결혼은 그와 상관없이

00:03:01.494 --> 00:03:05.007

단지 일을 하고 싶다
이렇게 말을 합니다.

00:03:05.036 --> 00:03:08.843

즉 일은 경제적 측면 또
직장의 분위기,

00:03:08.902 --> 00:03:13.850

직장동료들과의 관계,
근로 환경, 효능감 경험,

00:03:14.031 --> 00:03:17.945

자기 계발, 자아실현 등
한 개인의 사회적 욕구를

00:03:17.945 --> 00:03:21.450

충족시키는데 정말
중요하게 기여합니다.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:03:22.601 --> 00:03:25.382

미국의 심리학자
에이브러햄 매슬로에 의하면

00:03:25.382 --> 00:03:30.214

사람에게는 사회활동과 관련해서
소속감의 욕구이자

00:03:30.214 --> 00:03:34.734

또 자기 존경의 욕구가
충족될 필요가 있다고 하는데요.

00:03:34.993 --> 00:03:39.907

즉 어딘가에 소속되고 싶은
욕구가 누구에게나 있고

00:03:39.907 --> 00:03:46.170

다른 사람에게 존경을 받고
인정을 받고 이런 욕구 역시

00:03:46.216 --> 00:03:50.009

인간 모두의 일명 교집합
모두가 갖추어 있다는 것이죠.

00:03:50.844 --> 00:03:56.892

즉 누구에게나 보람과 기쁨
또 성취감 인정받는 데서

00:03:56.892 --> 00:04:01.326

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
오는 만족감 이게 있죠.
이런 자기존경 욕구의 충족은

00:04:01.629 --> 00:04:08.070
인생 발달단계나 시기를 넘어서
은퇴자에게도 동일하게 중요합니다.

00:04:09.037 --> 00:04:12.137
은퇴 후 삶의 질은
은퇴를 한 후에

00:04:12.137 --> 00:04:16.594
여러분이 무엇을 할 수 있는가에
달려있습니다.

00:04:18.250 --> 00:04:23.415
은퇴가 60세라면 앞으로 20년.
퇴직이 50세라면

00:04:23.415 --> 00:04:28.145
앞으로 30년 넘는 세월 동안에
무얼 할 수 있을까요.

00:04:29.127 --> 00:04:31.926
가능한 젊은 시기에
노후를 위한

00:04:31.926 --> 00:04:35.723
이런 만족스러운 은퇴기를 위한

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
적성을 발견하고

00:04:35.723 --> 00:04:39.846
또 능력을 개발하고
준비할 필요가 있습니다.

00:04:40.451 --> 00:04:44.155
일 준비가 돈 준비만큼이나
중요하고요.

00:04:44.155 --> 00:04:49.294
또 일 성취가 삶의 성취만큼
중요하기 때문입니다.

00:04:51.821 --> 00:04:56.048
우리가 노후의 삶을 두고
자녀들에게 의미심장한 질문을

00:04:56.048 --> 00:04:58.984
던지는 것만큼
은퇴 후 취업은

00:04:58.984 --> 00:05:02.947
몹시 중요하고
또 그만큼 두근거리는 일입니다.

00:05:03.396 --> 00:05:06.039
이것은 자신에게
행복을 선물하고

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:05:06.039 --> 00:05:09.937

또 가정에는 소득을
안겨주게 됩니다.

00:05:10.886 --> 00:05:13.236

여러분, 강남의
유명한 실버카페

00:05:13.236 --> 00:05:17.461

싱그로브에 가서
커피 한 잔 마셔보세요.

00:05:19.213 --> 00:05:22.794

이 커피가 나오기 전에
커피를 만들고 있는

00:05:22.794 --> 00:05:27.389

사람들을 잘 살펴보면
그곳에서 일하는 바리스타들은

00:05:27.389 --> 00:05:30.214

모두 60세 이상임을
금방 알 수 있습니다.

00:05:30.804 --> 00:05:34.957

3개월 이상의 교육을 받은 후에
현재 능숙한 솜씨로

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:05:34.957 --> 00:05:37.559

도심에 향기를
뿌리고 있는 거죠.

00:05:38.296 --> 00:05:42.941

이 바리스타들은 물론
점기도 하지만 무척 건강하고

00:05:42.941 --> 00:05:49.406

일에 대한 만족감 역시 큼니다.
직원들 간 관계는

00:05:49.406 --> 00:05:54.132

그 어느 기업보다 더 좋죠.
은퇴 후 일의 역할은

00:05:54.132 --> 00:05:57.542

경제적 소득과
심리적 만족 이외에도

00:05:57.542 --> 00:06:01.246

건강이나 또 관계에도
영향을 미칩니다.

00:06:02.037 --> 00:06:04.770

나이가 들어서도
일을 하는 사람들은

00:06:04.770 --> 00:06:07.624

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
그렇지 않은 사람들에 비해
더 건강하고

00:06:07.624 --> 00:06:11.084
또 자녀와의 관계도
더 좋다는 것 아시죠.

00:06:14.134 --> 00:06:18.285
이런 은퇴 후 취업활동의
장점을 잘 알고 있다 해도

00:06:18.285 --> 00:06:21.929
사실 현실은 그리
낙관하지만은 않습니다.

00:06:22.296 --> 00:06:26.605
꼼꼼한 그림 뒤에는
화가의 숙고가 있기 마련이죠.

00:06:27.186 --> 00:06:30.945
은퇴를 한 후에
취업을 고민하는 사람들이

00:06:30.945 --> 00:06:34.200
적지 않습니다.
대개 고민의 내용은

00:06:34.200 --> 00:06:37.560
한 8가지 정도로

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
압축이 되는데요.

00:06:38.407 --> 00:06:42.185
취업은 가능할지
이전 직업과 같은

00:06:42.185 --> 00:06:45.600
영역이 좋을지.
적성에 대한 고려가

00:06:45.600 --> 00:06:47.709
필요한지에 대해
고민을 하게 되죠.

00:06:48.108 --> 00:06:50.937
또 창업이 실패할
가능성은 없는지.

00:06:50.937 --> 00:06:55.184
또 충분한 수입은 되는지.
연령 제한은 있지 않은지.

00:06:55.184 --> 00:06:58.316
사대보험은 되는지.
오랫동안 일할 수

00:06:58.316 --> 00:07:01.773
있는지에 대해서도
고민을 하게 되죠.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:07:02.239 --> 00:07:07.278

이런 고민을 하는 사람들은
눈앞에 다가오는 100세 시대의

00:07:07.278 --> 00:07:11.313

에이징 푸어 이른바
은퇴와 함께 시작되는

00:07:11.313 --> 00:07:14.292

리타이어 푸어를
염려하는 사람들입니다.

00:07:14.372 --> 00:07:19.758

누가 보아도 건강과 경제력이
뒷받침되지 않은 장수는

00:07:19.758 --> 00:07:23.450

축복이라기보다는
재앙일 수 있기 때문이죠.

00:07:24.637 --> 00:07:27.865

미국의 50대 이후
최고 직업순위를

00:07:27.865 --> 00:07:32.142

한번 살펴볼까요.
1위는 보조금 코디네이터로

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:07:32.195 --> 00:07:36.281

개인 만족도와 스트레스
직업 유연성에서 굉장히

00:07:36.281 --> 00:07:40.912

높은 평가를 받았습니다.
2위는 개인 트레이너인데요.

00:07:41.365 --> 00:07:45.673

이건 전문 트레이닝 교육을 받으면
누구나 가능한 개인 트레이너는

00:07:45.673 --> 00:07:49.697

운동을 즐기는 사람들에게
가장 추천되는 직업입니다.

00:07:50.869 --> 00:07:54.523

3위는 에너지 측정사
그렇죠.

00:07:54.523 --> 00:07:57.873

경제가 어려운 시기에
에너지 비용을 삭감하려는

00:07:57.873 --> 00:08:02.170

대중의 욕구가 강해지면서
이 또한 인기를 얻고 있습니다.

00:08:02.594 --> 00:08:07.620

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

4위는 온라인마케터인데요.

이들은 블로그, 트위터,

00:08:07.620 --> 00:08:11.085

페이스북 등의 소셜네트워크가

인기를 얻게 되면서

00:08:11.085 --> 00:08:15.073

온라인 콘텐츠 마케팅의 인기가

앞으로도 이어질 것으로

00:08:15.073 --> 00:08:20.268

예상이 됩니다.

제5위는 가정교사예요.

00:08:20.268 --> 00:08:24.421

가정교사로 가정에서

아이를 1대1 방식으로 가르치는

00:08:24.421 --> 00:08:28.446

가정교사에 대한 수요가

자녀교육 열풍과 함께

00:08:28.446 --> 00:08:30.390

크게 늘고 있습니다.

00:08:30.844 --> 00:08:34.971

6위는 검색엔진을

최적화하는 SEO인데요.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:08:34.971 --> 00:08:39.391
이것은 인터넷 이용자들이
2억 5천 만개가 넘는 웹사이트를

00:08:39.416 --> 00:08:43.779
가장 손쉽게 찾을 수 있도록
돕는 일을 하고 있습니다.

00:08:44.664 --> 00:08:50.142
7위는 필라테스/요가강사고요.
8위는 마케팅 책임자.

00:08:50.339 --> 00:08:56.318
그리고 9위는 테크니컬 라이터인데요.
IT, 곧 정보기술 등의 소비자가

00:08:56.318 --> 00:09:00.922
이해하기 어려운 복잡한 기술을
습득해서 알기 쉽게

00:09:00.922 --> 00:09:05.053
전달하는 직업이다.
그리고 마지막으로 10위는

00:09:05.053 --> 00:09:09.666
보건교육사예요.
이 직업은 학교부터 대중,

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:09:09.666 --> 00:09:12.103

개인 단체에까지
보건에 관한 교육을

00:09:12.103 --> 00:09:13.770

전담하는 직업입니다.

00:09:15.293 --> 00:09:20.834

미국에서는 50대 이후 최고
직업순위가 자신의 적성과 건강상태

00:09:20.834 --> 00:09:24.484

그리고 경제적 소득 등의
내용 등이 포함되는데요.

00:09:24.747 --> 00:09:28.281

그렇다고 이 위의 순위가
우리가 아는 것과

00:09:28.281 --> 00:09:31.755

다른 질문의 결과를
보이기도 합니다.

00:09:31.996 --> 00:09:35.821

조금 더 자신을 탐색하고
또 다양한 직업군을

00:09:35.821 --> 00:09:41.932

살펴볼 필요가 있습니다.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
염려 그리고 걱정보다는

00:09:41.932 --> 00:09:46.651
충분한 준비가 필요한 거죠.
준비된 열정은 시간이 지나도

00:09:46.651 --> 00:09:50.207
식지 않습니다.
위에 나타난 질문들은

00:09:50.207 --> 00:09:53.780
어떤 사람들에게는 두려움을
나타내는 질문이 될 수도 있고

00:09:53.937 --> 00:09:57.002
또 다른 사람들에게는
호기심이나 아니면

00:09:57.002 --> 00:10:01.191
성급한 마음을 담은
질문이 될 수도 있습니다.

00:10:02.037 --> 00:10:05.519
기억하세요.
이 질문에 대한 철저한

00:10:05.519 --> 00:10:09.789
답변이 있어야
비로소 재취업의 세계에

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:10:10.117 --> 00:10:12.943
제대로 들어설 수 있습니다.

00:10:15.624 --> 00:10:22.084
인생은 평생 진로입니다.
술 상표이기 이전에

00:10:22.084 --> 00:10:27.386
삶 속에 있어 왔던 수천
또 수만 년의 고민 주제였죠.

00:10:27.776 --> 00:10:31.595
오른쪽으로 갈 것인지
아니면 왼쪽인지

00:10:32.110 --> 00:10:37.268
먹을 것인지 안 먹을 것인지
가질 것인지 버릴 것인지

00:10:37.423 --> 00:10:42.582
인생은 늘 진로입니다.
은퇴 후 재취업에 성공한

00:10:42.582 --> 00:10:45.267
59세 최 모 씨의
성공 비결을 통해서

00:10:45.267 --> 00:10:49.647

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
은퇴 후 진로에서 필요한
열정을 알아보도록 하겠습니다.

00:10:50.755 --> 00:10:54.046
저는 대기업에서
부장으로 취직했어요.

00:10:54.349 --> 00:10:58.119
평소 요리에 관심이 있었기에
퇴직 후 너무나 신나게

00:10:58.119 --> 00:11:01.384
요리사 자격증을 땀습니다.
그리고는 바로

00:11:01.384 --> 00:11:05.861
족발집을 열었어요.
그런데 사실상 준비 없이

00:11:05.861 --> 00:11:10.055
시작했기 때문에
고생처럼 생긴 고생은 다 하고

00:11:10.055 --> 00:11:15.262
결국 돈도 많이 잃었죠.
정말 비싼 수업료를

00:11:15.262 --> 00:11:18.791
낸 셈입니다.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
4천만 원쯤 까먹고

00:11:18.791 --> 00:11:24.147
취업에 도전했습니다.
이력서를 50장쯤 쓴 것 같아요.

00:11:24.147 --> 00:11:28.841
어쩔 더 썼을 겁니다.
번번이 거절당했어요.

00:11:29.769 --> 00:11:34.483
그래서 실버 취업 박람회에서
상담을 받았습니다.

00:11:34.921 --> 00:11:38.517
몇 가지 조언대로 먼저
희망급여를 낮췄어요.

00:11:38.712 --> 00:11:42.591
이력서에는 중요한
이력 3개만 적었고요.

00:11:43.388 --> 00:11:47.737
자기소개서에는 하찮은 일이라도
기꺼이 하겠다는 다짐을

00:11:47.737 --> 00:11:51.866
여러 번 적었습니다.
결국, 재취업했죠.

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:11:52.037 --> 00:11:56.835

정말 열심히 했습니다.
밤을 새가며

00:11:56.884 --> 00:12:01.065

일 준비를 한 적도 있었죠.
이런 열정으로

00:12:01.065 --> 00:12:04.149

이전 회사에서 했으면
저는 지금 하고는

00:12:04.149 --> 00:12:08.208

많이 달랐겠죠.
새로 시작한 일이지만

00:12:08.208 --> 00:12:11.319

정말 열심히 했더니
저의 적극적인 모습이

00:12:11.319 --> 00:12:15.176

반영되었는지
지난달에는 승진도 되었어요.

00:12:15.176 --> 00:12:17.665

정말 보람이 느껴져요.

00:12:19.197 --> 00:12:22.145

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
앞의 최 씨의 사례를 통해
나타나듯이

00:12:22.145 --> 00:12:26.329
은퇴 후 재취업은
결코 만만한 일이 아닙니다.

00:12:26.609 --> 00:12:30.693
반은 이내, 열정
또 수많은 기회에

00:12:30.693 --> 00:12:34.079
도전장을 내야 하는
그 각고의 노력을

00:12:34.079 --> 00:12:37.840
필요로 합니다.
다만 은퇴 후 진로를

00:12:37.840 --> 00:12:41.432
고민하는 과정에서
다음의 항목들이 여러분들이

00:12:41.432 --> 00:12:45.316
재취업을 하건 창업을 하건
도움이 될 것입니다.

00:12:46.383 --> 00:12:50.160
우선 현직에 있을 땐

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
최선을 다해야 합니다.

00:12:50.523 --> 00:12:54.102
일 잘하는 사람이라는 평가는
나중에도 그대로

00:12:54.102 --> 00:12:58.230
따라오기 때문이죠.
둘째 은퇴는 철저히

00:12:58.230 --> 00:13:01.414
개인의 몫입니다.
언젠가는 떠날 것이라는

00:13:01.414 --> 00:13:06.468
마음의 준비를 하셔야 합니다.
셋째 과거의 연연하지

00:13:06.468 --> 00:13:10.708
말아야 되죠.
내가 이런 직위까지 했는데

00:13:10.822 --> 00:13:14.277
이런 생각은 아예
초장에 버리셔야 합니다.

00:13:14.905 --> 00:13:20.129
넷째 정보가 힘인 세상입니다.
무슨 일을 할지 생각을 해서

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:13:20.129 --> 00:13:23.174
조사 또 분석까지
다 하셔야겠죠.

00:13:23.916 --> 00:13:28.465
다섯 번째 목표치를 다소
낮추기 바랍니다.

00:13:29.224 --> 00:13:33.711
은퇴 후 재취업할 때
희망연봉을 기존의 3분의 2

00:13:33.711 --> 00:13:37.237
혹은 2의 1 정도로
설정을 하고 대신에 어떻게

00:13:37.237 --> 00:13:40.738
그만큼 나타낼 수 있는
리스트를 낮추셔야 합니다.

00:13:41.950 --> 00:13:45.379
마지막으로 일의 강도를
줄이시기 바랍니다.

00:13:45.855 --> 00:13:50.299
인생 2막의 행복을 위해
취미와 건강을 돌보는 시간도

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt

00:13:50.299 --> 00:13:54.844

확보해야 좋겠죠.
그밖에도 은퇴자들의

00:13:54.844 --> 00:13:58.128

취업 진로를 위한
기본항목들을 몇 가지 살펴보면

00:13:58.128 --> 00:14:02.089

다음과 같습니다.
컴퓨터와 친해져야 하고요.

00:14:02.641 --> 00:14:06.437

이력서, 이력서에 공을
많이 들여야 합니다.

00:14:06.750 --> 00:14:13.065

건강과 체력관리도 필수겠죠.
또 정보 확보를 위해서

00:14:13.065 --> 00:14:16.595

발품도 팔아야 합니다.
취업일지를 써보는 것도

00:14:16.595 --> 00:14:20.233

좋은 방법이죠.
특히 이 재취업을 하기 위해서

00:14:20.530 --> 00:14:25.676

1. 평생이야기, 진로고민!.vtt
서두르지 말고
또 결코 실망하지 말아야 됩니다.

00:14:25.782 --> 00:14:29.256
옛말에 우물에 와서
송충 찾는다 이런 말이

00:14:29.256 --> 00:14:32.771
있지 않습니까?
준비되지 않은 상태에서의

00:14:32.771 --> 00:14:37.136
취업은 어렵습니다.
다만 자신을 잘 관리하고

00:14:37.136 --> 00:14:41.228
또 자신의 삶에 열정을
취업에 고스란히 투자한다면

00:14:41.376 --> 00:14:46.710
취업을 위한 준비과정 역시
즐거울 수 있을 거라 생각합니다.

00:14:46.710 --> 00:14:48.867
명심하세요.
문을 두드려라.

00:14:48.867 --> 00:14:51.352
그러면 열릴 것이다.