

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
WEBVTT

00:00:32.243 --> 00:00:34.964
김형규와 함께 하는
온 가족 치아 건강관리.

00:00:35.064 --> 00:00:38.108
여러분과 함께 하는 시간
일곱 번째 시간이 왔습니다.

00:00:38.208 --> 00:00:42.613
오늘은 여러분과 함께
연령대별 치아관리 중에서

00:00:42.713 --> 00:00:48.208
중장년기, 노년기의 치아 관리에
대해서 한번 살펴보겠습니다.

00:00:48.308 --> 00:00:49.750
이 치아라는 게 말이죠.

00:00:49.850 --> 00:00:56.303
참 특이한 구강조직인 게
영구치가 막 올라오는 시기,

00:00:56.403 --> 00:01:01.366
만6, 7, 8세부터 구강
내에 올라와서 평생 씹니다.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:01:01.466 --> 00:01:05.503

한 번 올라와서 평생 쓰는 겁니다.

00:01:05.603 --> 00:01:08.510

재생되거나 좋아지거나

그러지 않고요.

00:01:08.610 --> 00:01:12.379

한번 치아는 망가지게 되면

재생이 되지 않습니다.

00:01:12.479 --> 00:01:15.413

따라서 한 번 이를 빼게

되면 그 부분에 어떤 문제가

00:01:15.513 --> 00:01:18.947

생기거나 치아 같은 경우에도 깨지면

00:01:19.047 --> 00:01:21.327

문제가 많이 발생하게 되는데요.

00:01:21.427 --> 00:01:24.852

오늘은 여러분과 함께 이

중년기, 장년기, 노년기에

00:01:24.952 --> 00:01:28.535

치아 관리에 대해서

한번 살펴보겠습니다.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:01:28.635 --> 00:01:32.462

중장년기 노년기에 치과에 오시는
큰 두 가지 요인이 있는데요.

00:01:32.562 --> 00:01:35.991

첫 번째는 바로 이가 시리다.

00:01:36.091 --> 00:01:38.751

이가 시리다입니다.

00:01:38.851 --> 00:01:44.185

첫 번째 이가 시린 이유는
일반적으로 충치가 있을 때에도

00:01:44.285 --> 00:01:47.466

이가 시린 경우도 많이
있지만, 중년기, 장년기,

00:01:47.566 --> 00:01:55.413

노년기를 거쳐가게 되면 충치가
더이상 진행하지 못하고 치아가

00:01:55.513 --> 00:01:59.339

구강 내에 있는 미네랄 성분들을
많이 섭취, 흡수를 해서

00:01:59.439 --> 00:02:01.708

굉장히 단단해지거든요.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:02:01.808 --> 00:02:05.330

단단해진 상태이기 때문에
표면에 충치가 있긴 하지만

00:02:05.430 --> 00:02:08.951

더이상 침투하지 못하는
경우도 있습니다.

00:02:09.051 --> 00:02:12.512

그래서 충치가 있을 때 이가
시린 경우도 많이 있지만

00:02:12.612 --> 00:02:16.265

이가 대표적으로 시리는 경우는

00:02:16.365 --> 00:02:18.323

크게 두 가지로 나눌 수 있습니다.

00:02:18.423 --> 00:02:23.551

첫 번째는 치아와 잇몸 사이가
패어서 시린 겁니다.

00:02:23.651 --> 00:02:26.543

치아와 잇몸 사이가
패어서 시린 경우.

00:02:26.643 --> 00:02:31.153

두 번째는 잇몸이
안 좋아지면서 잇몸이 밑으로

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:02:31.253 --> 00:02:33.837
내려가면서 뿌리 부분.

00:02:33.937 --> 00:02:39.175
그러니까 원래는
이 치조골에서 뼈와 잇몸이

00:02:39.275 --> 00:02:43.478
감싸 되는 부분이 노출이
되면서 마치 치아가

00:02:43.578 --> 00:02:46.566
이런 식으로 올라오게 되는 거죠.

00:02:46.666 --> 00:02:50.368
이렇게 되게 되면 당연히
감싸져야 되는 그 뿌리 부분이

00:02:50.468 --> 00:02:54.803
노출이 되면서 이가
시려지게 되는 겁니다.

00:02:54.903 --> 00:02:57.590
여기에 대해서 치료법을
하나씩 설명을 드리면요.

00:02:57.690 --> 00:03:01.835
먼저 치아 옆 부분이 패인 경우.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:03:01.935 --> 00:03:07.972
마치 우리가 나무를 할 때 나무를
할 때 나무를 치게 되면

00:03:08.072 --> 00:03:09.905
V자로 도끼 자국을 내죠?

00:03:10.005 --> 00:03:13.581
그런 것처럼 치아가
패이는 경우가 있는데

00:03:13.681 --> 00:03:17.130
제가 지난번에도 설명드렸지만
이 경우에는 양치질을

00:03:17.230 --> 00:03:20.005
많이 해서 이가 패이는
것이 아니구요.

00:03:20.105 --> 00:03:24.447
어떤 요인 때문에 과도한
힘이 치아에 전달이 돼서

00:03:24.547 --> 00:03:29.048
이 과도한 힘으로 인해서 치아의
옆부분이 터져나가는 겁니다.

00:03:29.148 --> 00:03:33.241

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
그래서 예전에는 마모증이라고
저희가 표현했는데

00:03:33.341 --> 00:03:36.191
이제는 마모증이 아니라 깨져나가는

00:03:36.291 --> 00:03:38.705
증상이라고 저희가 이야기합니다.

00:03:38.805 --> 00:03:42.270
그렇게 어떤 특정한 부위가
아주 얇게 치아가 탁 깨져

00:03:42.370 --> 00:03:47.498
나간 이후에 그런 이후에 그
부분에 양치질을 계속하게 되면

00:03:47.598 --> 00:03:50.704
치약 성분에 들어있는
연마제와 그리고 칫솔 성분.

00:03:50.804 --> 00:03:55.445
칫솔의 뽀뽀한 칫솔모가 계속
비벼지면서 이가 점점점

00:03:55.545 --> 00:03:57.162
패이게 되면 겁니다.

00:03:57.262 --> 00:04:00.986

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
이렇게 되는 경우에
치료법은 그 패인 부분을

00:04:01.086 --> 00:04:04.836
치아 색깔 나는 재료로 때우는
경우가 많이 있는데요.

00:04:04.936 --> 00:04:10.720
많이 패이게 되면 문제는 치아
내부에 있는 신경이 있기 때문에

00:04:10.820 --> 00:04:14.944
달걀 노른자가 달걀 안에서 도망갈
곳이 어디 있겠습니까?

00:04:15.044 --> 00:04:15.770
없죠.

00:04:15.870 --> 00:04:20.414
마찬가지로 치아 내부에 있는
신경까지 계속 접근하게 되면

00:04:20.514 --> 00:04:24.926
충치가 아니고 치아가 패인 것
때문에 신경 치료할 수 있습니다.

00:04:25.026 --> 00:04:28.775
그리고 이 패인 부분을
아무리 때웠다고 하더라도

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:04:28.875 --> 00:04:33.634

그 원인이 됐던 씹는 방식,
또는 이를 가는 방식.

00:04:33.734 --> 00:04:37.896

이를 악 무는 방식이 개선되지
않으면 계속 패이거나

00:04:37.996 --> 00:04:40.435

붙여넣었던 것들이
떨어질 수 있으니까

00:04:40.535 --> 00:04:42.955

그런 원인이 무엇인지
찾아봐야 됩니다.

00:04:43.055 --> 00:04:48.970

두 번째로 잇몸이
안 좋아지면서 이가 시린 경우는

00:04:49.070 --> 00:04:52.211

원래 감싸줘야 됐던 부분이
노출되니까 시린 건데요.

00:04:52.311 --> 00:04:55.702

그런 경우에는 조금
공격적인 방법으로

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:04:55.802 --> 00:04:59.113

입천장에 있는 잇몸을
떼어다가 그 부분에

00:04:59.213 --> 00:05:02.943

잇몸 이식을 하기도 하고 여러
가지 방법을 쓰기도 하는데

00:05:03.043 --> 00:05:08.185

원칙적으로 한 번 내려간
잇몸을 잇몸뼈가 내려가서

00:05:08.285 --> 00:05:13.364

잇몸이 내려가게 되는 상황이
되면 좋아지지 않습니다.

00:05:13.464 --> 00:05:15.928

한마디로 노화의 한 과정인 거죠 .

00:05:16.028 --> 00:05:19.927

그러니까 제가 누누이
말씀드리지만, 조금이라도

00:05:20.027 --> 00:05:23.297

무언가 문제가 생기면 치료를
받는 것이 좋고

00:05:23.397 --> 00:05:27.720

치아에 치석이나 치태가 끼는

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
경우에는 적어도 1년에

00:05:27.820 --> 00:05:31.747
한 번씩은 그 치석과
스케일링은 통해서 치석과

00:05:31.847 --> 00:05:33.920
치태를 제거해야 됩니다.

00:05:34.020 --> 00:05:39.773
2014년부터 매년 7월 1일을
기점으로 해서 스케일링이

00:05:39.873 --> 00:05:41.959
보험적용이 됩니다.

00:05:42.059 --> 00:05:46.373
따라서 매년 한 번씩은
스케일링을 보험 적용된 채로

00:05:46.473 --> 00:05:50.582
받을 수 있기 때문에 비용이
너무 비싸다는 생각보다

00:05:50.682 --> 00:05:54.646
건강 관리를 위해서 1년에 한 번씩
스케일링을 받는 것이 좋고요.

00:05:54.746 --> 00:05:57.376

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
또 어떤 분들이 이제 물어보시는 게

00:05:57.476 --> 00:06:02.638
그러면 잇몸 관리를 위해서
잇몸 보조제가 있습니다.

00:06:02.738 --> 00:06:06.516
잇몸을 튼튼하게 그 보조제가
있는데 효과가 어떠냐라고

00:06:06.616 --> 00:06:12.078
물어보시는데 제가 조심스럽게
말씀드리면 효과는 물론 있습니다.

00:06:12.178 --> 00:06:15.582
효과는 있지만, 비타민
같은 겁니다.

00:06:15.682 --> 00:06:18.557
효과는 있지만, 우리가 비타민
먹는다고 해서 갑자기

00:06:18.657 --> 00:06:22.669
쓰러져 있다가 일어나지 않죠?

00:06:22.769 --> 00:06:26.256
문제는 그 부분에 그
음식물 찌꺼기가 있거나

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:06:26.356 --> 00:06:29.445

쓰레기가 있으면 파리는
꼬이기 마련입니다.

00:06:29.545 --> 00:06:32.830

파리는 꼬이고 그 부분이
좀 지저분해지죠?

00:06:32.930 --> 00:06:36.008

이 파리가 꼬이지 않게
하려면 음식물 찌꺼기를

00:06:36.108 --> 00:06:38.659

어딘가로 버려야 됩니다.

00:06:38.759 --> 00:06:40.940

음식물 찌꺼기를 없애야 됩니다.

00:06:41.040 --> 00:06:44.755

그런데 거기에 아무리 약을
넣고 약을 친다고 하더라도

00:06:44.855 --> 00:06:48.531

음식물 쓰레기가 있는
상황에서는 그 약 효과가

00:06:48.631 --> 00:06:51.997

없어지게 되면 당연히
또 파리가 꼬이겠죠?

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:06:52.097 --> 00:06:57.107
포인트는 음식물 찌꺼기를, 음식물
쓰레기를 버리는 겁니다.

00:06:57.207 --> 00:07:00.841
스케일링을 통해서
치태와 음식물 쓰레기

00:07:00.941 --> 00:07:04.515
또 음식물 찌꺼기,
치석을 제거해야지

00:07:04.615 --> 00:07:07.074
잇몸에 염증이 없어지게 됩니다.

00:07:07.174 --> 00:07:12.346
약을 먹거나 가글을
하거나 이런 방법들은

00:07:12.446 --> 00:07:15.597
일시적으로는 효과가 있겠지만
장기적으로 봤을 때는

00:07:15.697 --> 00:07:19.624
다시 그 원인이 제거되지 않기
때문에 문제가 악화됩니다.

00:07:19.724 --> 00:07:21.580

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
아시겠죠?

00:07:22.838 --> 00:07:28.523
이때 중년기, 노년기, 장년기
이때에는 또 문제 되는 것이 바로

00:07:28.623 --> 00:07:30.980
치아에 금이 가는 겁니다.

00:07:31.080 --> 00:07:34.989
아까 말씀드린 것처럼 치아는
굉장히 단단한 조직이기 때문에

00:07:35.089 --> 00:07:38.752
위에 치아와 아래 치아가
맞부딪히면서 뭔가 음식물들을

00:07:38.852 --> 00:07:41.335
갈아먹게 되는데요.

00:07:41.435 --> 00:07:47.102
가장 단단한 두 치아가 부딪히면서
항상 일을 하기 때문에

00:07:47.202 --> 00:07:51.020
잘못하다가 어떤 음식을 먹게
되면 이에 금이 갑니다.

00:07:51.120 --> 00:07:54.191

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
이에 금이 가는 거에
증상이 따로 있는데요.

00:07:54.291 --> 00:07:56.711
음식물을 먹을 때 이가 아픈데요.

00:07:56.811 --> 00:08:00.198
음식물을 먹을 때 이가
시큰한데 음식물을 씹을 때

00:08:00.298 --> 00:08:05.569
아픈 것이 아니라 음식물을
씹었다가 뗄 때 아픕니다.

00:08:05.669 --> 00:08:08.073
뭔가 씹었다가
뗄 때 아프다고 하면

00:08:08.173 --> 00:08:11.025
치아에 금이 갔다고
생각하시면 됩니다.

00:08:11.125 --> 00:08:14.693
치아에 금이 간 것이 오히려
치료가 충치보다 어려운데요.

00:08:14.793 --> 00:08:17.927
그 이유는 금이 간 게
눈에 잘 보이지 않고요.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:08:18.027 --> 00:08:23.052

엑스레이에도 나오지 않고 또
금이 어떻게 갔냐에 따라서

00:08:23.152 --> 00:08:26.870

신경치료를 하는 경우도
있고 신경 치료를 해도

00:08:26.970 --> 00:08:29.316

이를 뽑아야 되는 경우도 있습니다.

00:08:29.416 --> 00:08:32.495

말 그대로 치아에 어떤 부분이
금이 간 것이기 때문에,

00:08:32.595 --> 00:08:36.423

깨진 것이기 때문에
붙일 수가 없습니다.

00:08:36.523 --> 00:08:38.572

어떤 경우에는 이가 멀쩡해 보여도

00:08:38.672 --> 00:08:41.517

이를 뽑아야 되는 경우가 있는데요.

00:08:41.617 --> 00:08:47.156

이렇게 음식물을 먹을 때
우리가 유리를 씹거나 이래서

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:08:47.256 --> 00:08:50.453
이가 깨지는 것이 아니고, 이가
금이 가는 것이 아니구요.

00:08:50.553 --> 00:08:54.461
삼겹살에 오돌뼈라든가
팝콘의 힘이라든가

00:08:54.561 --> 00:08:56.113
팝콘의 그 알갱이 있죠?

00:08:56.213 --> 00:09:01.015
아니면 깨가 붙어있는 것
같은 거를 먹을 때

00:09:01.115 --> 00:09:05.318
정말 작고 단단한 뭔가를
잘못 씹었을 때

00:09:05.418 --> 00:09:09.287
그 작고 단단한 무언가가
치아에 딱 박혔을 때

00:09:09.387 --> 00:09:13.870
위, 아래 치아가 팽 부딪히게
되면 그 작고 단단한

00:09:13.970 --> 00:09:17.514

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
그 물질이, 음식물이
썩기가 돼서 역할 하면서

00:09:17.614 --> 00:09:20.568
치아를 확 파괴시키는 거죠.

00:09:20.668 --> 00:09:25.486
그러니까 우리가 우리 치아를 보게
되면 굉장히 멀쩡해 보이지만

00:09:25.586 --> 00:09:29.876
치과에 와서 빛의 노출을 약간
줄이고 치아를 보게 되면

00:09:29.976 --> 00:09:33.316
치아에 아주 잔금들이 가 있거든요.

00:09:33.416 --> 00:09:36.991
우리가 평생동안 사용해왔기
때문에 이런 작은 크랙들이

00:09:37.091 --> 00:09:39.551
가 있는 건 아주
자연스러운 상황인데요.

00:09:39.651 --> 00:09:42.874
우연찮게 씹을 때 이가
깨지는 상황이 되면

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:09:42.974 --> 00:09:46.114

정말 큰 문제가 생기니까
그런 음식들을 먹을 때

00:09:46.214 --> 00:09:49.723

조금 더 주의를
기울여야 하겠습니다.

00:09:49.823 --> 00:09:50.931

아시겠죠?

00:09:52.430 --> 00:09:55.270

제가 아까 말씀드린 것처럼
잇몸이 안 좋거나

00:09:55.370 --> 00:09:59.684

아니면 이를 뽑아야 된다면
할 때는 이를 뽑고 나서

00:09:59.784 --> 00:10:05.106

그 부분을 어떤 형태로든지
간에 수복을 해줘야 하는데요.

00:10:05.206 --> 00:10:14.083

보통 치아가 있을 때 어떤
치아가 상실되게 되면

00:10:14.183 --> 00:10:16.273

그러니까 이가 빠지는 거죠.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:10:16.373 --> 00:10:21.955

이가 빠지게 되면 보통
가장 고전적인 방식으로는

00:10:23.481 --> 00:10:27.934

치아가 있게 되면 치아를
깎아서 치아가 있게 되면

00:10:29.227 --> 00:10:31.845

치아가 두 개가 있습니다.

00:10:31.945 --> 00:10:37.090

치아가 이렇게 있다고 보시면
이가 없는 부분을 연결해서

00:10:37.190 --> 00:10:41.538

하는 크라운이랑 브릿지
방식으로도 많이 하게 되고요.

00:10:41.638 --> 00:10:45.020

하지만 이런 경우에는
멀쩡한 치아를 깎게 되고

00:10:45.120 --> 00:10:48.783

주변 치아, 앞에 치아나
뒤에 치아가 망가지게 되면

00:10:48.883 --> 00:10:51.774

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
만일 이 치아가 빠지게 되면 ,

00:10:51.874 --> 00:10:54.112
식운 거 자체를 다

00:10:54.212 --> 00:10:57.275
버려야 되는 상태 , 다시 해야
되는 상태가 되기 때문에

00:10:57.375 --> 00:11:00.128
요즘은 임플란트가 각광을
받고 있습니다.

00:11:00.228 --> 00:11:05.820
임플란트는 말 그대로 치아의
잇몸뼈에 그 타이타늄

00:11:05.920 --> 00:11:07.504
나사를 심는 겁니다.

00:11:07.604 --> 00:11:13.568
새롭게 치아를 만들어주고 그
윗부분에 연결장치를 달아서

00:11:13.668 --> 00:11:17.774
위에 장치를 달고 치아를
속 집어넣게 되면 마치

00:11:17.874 --> 00:11:21.965

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
치아가 하나 새로 생긴
것처럼 보이는 거죠.

00:11:22.065 --> 00:11:24.585
이렇게 만든 방법이 임플란트인데요.

00:11:24.685 --> 00:11:28.530
예전에는 이제 수술적인
방법을 거치게 되고

00:11:28.630 --> 00:11:32.279
비용이 비싸기 때문에
조금 꺼려졌는데

00:11:32.962 --> 00:11:38.025
우리나라 이제 구강 건강
발전과 많은 분이 조금 더

00:11:38.125 --> 00:11:41.733
건강하게 드실 수 있도록
청, 장년, 노년층.

00:11:41.833 --> 00:11:45.945
노년층의 임플란트가 보험이
적용이 되고 있습니다.

00:11:46.045 --> 00:11:50.815
재작년부터는 만75 이상분들.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:11:50.915 --> 00:11:55.162

작년부터 그러니까
올해는 만 70세.

00:11:55.262 --> 00:12:00.463

그리고 내년 2016년
7월부터는 만 65세 이상이신

00:12:00.563 --> 00:12:05.907

우리나라 대한민국 국민
중에서 이가 없는 부분을

00:12:06.007 --> 00:12:11.529

두 개, 임플란트 두 개에
대해서 나라에서 50%를

00:12:11.629 --> 00:12:13.704

보험적용을 시켜드립니다.

00:12:13.804 --> 00:12:16.859

그러니까 어떻게 보면 좋아진 거죠.

00:12:16.959 --> 00:12:22.366

뭔가 이가 불편하거나 이가
없어서 씹기가 어려운 분들.

00:12:22.466 --> 00:12:26.958

그리고 나이가 지금
말씀드린 70세, 65세.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:12:27.867 --> 00:12:31.211
올해는 만 70세이고요.

00:12:31.311 --> 00:12:36.484
내년부터는 65세인데 이
시기에 해당되시는 어르신분들

00:12:36.584 --> 00:12:39.188
중에서 임플란트를 해야
되겠다 하시는 분들은

00:12:39.288 --> 00:12:42.755
兢兢业业 고민하지 마시고
한번 가까운 치과에서

00:12:43.303 --> 00:12:48.055
임플란트가 보험이 된다는데 하며
한번 문의하시기 바라구요.

00:12:48.155 --> 00:12:49.996
공짜는 아닙니다.

00:12:50.096 --> 00:12:55.165
임플란트 비용의 50%를
나라에서 지원을 해드립니다.

00:12:55.265 --> 00:12:57.645
참 우리나라 멋있죠?

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:12:57.745 --> 00:12:59.072
좋습니다.

00:13:02.087 --> 00:13:05.210
임플란트가 누구나 다
가능한 것은 아니고요.

00:13:05.310 --> 00:13:09.114
적당한 조건이 맞아야지
임플란트할 수 있습니다.

00:13:09.214 --> 00:13:12.841
임플란트를 하려고 하면
임플란트를 할 수 있는

00:13:12.941 --> 00:13:18.145
뼈가 있어야 되고 임플란트는
어떻게 보면 뼈에 직접

00:13:18.245 --> 00:13:21.752
이 타이타늄 나사가 뼈에
결합하게 되거든요.

00:13:21.852 --> 00:13:26.316
처음에 개발된 것은 치과
임플란트로 개발된 것이 아니고

00:13:26.416 --> 00:13:33.359

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
어떤 한 선생님께서 토끼
다리에 타이타늄 나사를 심고

00:13:33.459 --> 00:13:38.235
뭔가 실험을 한 다음에 실험을
다 끝내고 이 타이타늄

00:13:38.335 --> 00:13:42.963
나사를 제거하려고 했는데
제거가 안 되는 거예요.

00:13:43.063 --> 00:13:48.476
그 타이타늄 나사가 완전히
토끼 다리뼈에 완전히 융합돼서

00:13:48.576 --> 00:13:50.857
제거가 안 되는 거를
발견하고 그렇다면

00:13:50.957 --> 00:13:54.786
아, 이런 특징을 이용해서
한번 치과 쪽으로

00:13:54.886 --> 00:13:58.768
이용하는 게 어떨까라고 해서
치과에 임플란트가 개발이 돼서

00:13:58.868 --> 00:14:04.452
지금 개발된 지가 50, 60년

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
아주 장기간으로 사용이 되고 있는데

00:14:04.552 --> 00:14:09.143
문제는 전신적인 문제가
없어야 됩니다.

00:14:09.243 --> 00:14:12.406
당뇨가 있다든가 고혈압이
있다든가 전신적인 질환이

00:14:12.506 --> 00:14:15.711
있을 때는 수술할 때
부담이 되고요.

00:14:15.811 --> 00:14:20.039
두 번째로 뼈가 없으면 임플란트를
심을 수가 없습니다.

00:14:20.139 --> 00:14:25.582
뭔가 땅이 있어야지 발이
있어야 거기에 곡식을 뿌려서

00:14:25.682 --> 00:14:27.454
곡식이 자라겠죠?

00:14:27.554 --> 00:14:29.132
땅이 좋아야 됩니다.

00:14:29.232 --> 00:14:34.287

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

누군가 와서 밤마다 와서
산업폐기물, 쓰레기 버리고난

00:14:34.387 --> 00:14:39.921
그런 땅에 아무리 좋은 씨앗을
뿌려도 곡식이 자라나지 않겠죠?

00:14:40.021 --> 00:14:44.762
마찬가지로 원가의 원인 때문에
이를 뽑게 됐다고 하면

00:14:44.862 --> 00:14:50.360
그 원인이 치주질환이고 그 주변
뿌리에 염증이 있었다고 하면

00:14:50.460 --> 00:14:55.882
이를 뽑고 그 주변에 잇몸이
좋아지는데 시간이 필요합니다.

00:14:55.982 --> 00:14:59.056
어떻게 보면 자정작용을
통해서 잇몸이 좋아지는

00:14:59.156 --> 00:15:02.452
시간이 필요한데, 어느 정도
기다리는 시간이 필요하고요.

00:15:02.552 --> 00:15:07.499
또 수술적인 과정을 거치기

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
때문에 너무 힘들거나

00:15:07.599 --> 00:15:09.846
건강이 안 좋으신 어르신분들은

00:15:09.946 --> 00:15:12.185
수술을 권해드리지 않기도 합니다.

00:15:12.285 --> 00:15:14.612
왜냐하면, 피를 보는
과정이기도 하고

00:15:14.712 --> 00:15:19.719
그런 경우에는 오히려 고전적인
방식, 치아가 있으면

00:15:19.819 --> 00:15:22.521
치아 앞, 뒤를 깎아서
식우는 방식이 오히려

00:15:22.621 --> 00:15:27.479
어르신분들은 이런 방식은
피를 보는 것도 아니고

00:15:27.579 --> 00:15:31.548
이를 깎고 바로 다음번 내원
시에 치료가 마무리되기 때문에

00:15:31.648 --> 00:15:35.565

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
두 번 정도 치과에 오시면
이제 끝나게 되는데

00:15:35.665 --> 00:15:37.018
장단점이 있습니다.

00:15:37.118 --> 00:15:41.664
따라서 그 어느 연령대 그리고
건강상에 문제가 없는지를

00:15:41.764 --> 00:15:45.195
확인해서 가장 합리적이고
좋은 방식을

00:15:45.295 --> 00:15:48.023
택하는 게 중요하다고 하겠습니다.

00:15:48.644 --> 00:15:55.321
틀니가 비싸지는 이유는 이제 완전
틀니냐, 완전 틀니가 아니냐.

00:15:55.421 --> 00:15:59.408
주변 치아에 걸어서 쓰는
틀니냐에 따라 달라지는데요.

00:15:59.508 --> 00:16:02.857
또 비싼 틀니가 되는 이유는
이제 틀니를 만들 때

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:16:02.957 --> 00:16:08.101

틀니를 단단하게 하기
위해서 그 틀니 내부에

00:16:08.201 --> 00:16:11.724

메탈, 그러니까 금속
소재를 넣기도 하고요.

00:16:11.824 --> 00:16:13.662

금을 사용하기도 합니다.

00:16:13.762 --> 00:16:16.959

금을 사용해서 프레임, 그
뼈대를 만들고 그 위에

00:16:17.059 --> 00:16:19.893

이제 레진이라고 해서
치아 색깔 나는 재료들을

00:16:19.993 --> 00:16:24.594

올리게 되는데 무조건
비싸다고 좋은 건 아닙니다.

00:16:24.694 --> 00:16:27.507

비싸다고 좋은 건 아니고요.

00:16:27.607 --> 00:16:32.594

치아가 몇 개 없어서 꺾다,
뺏다 하는 틀니를 하게 되면

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:16:32.694 --> 00:16:36.671

틀니를 지지하는 게 잇몸과
치아로 지지하게 되거든요.

00:16:36.771 --> 00:16:41.884

그런데 고전적으로 봤을 때
치과 의사들이 보는 틀니는

00:16:41.984 --> 00:16:46.449

장기적으로 보게 되면
우리가 이를 뽑을 때

00:16:46.549 --> 00:16:50.622

이를 뽑을 때 어떤 장비를
이용해서 치아를 흔들어 빼잖아요.

00:16:50.722 --> 00:16:54.918

틀니도 마찬가지로 장기적으로
보면 틀니를 이용해서

00:16:55.018 --> 00:16:57.268

이를 뽑는 겁니다.

00:16:57.368 --> 00:17:03.415

주변 치아에 아무리 힘이 없게
걸어놨다고 하더라도 그 틀니가

00:17:03.515 --> 00:17:06.856

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
작용하기 위해서는 그 틀니를
잡아 흔들 수밖에 없거든요.

00:17:06.956 --> 00:17:10.955
장기적으로 보게 되면 주변 치아가
망가질 수 밖에 없습니다.

00:17:11.055 --> 00:17:14.638
그런 이유 때문에 이제
틀니를 하게 되는 경우에

00:17:14.738 --> 00:17:18.153
임플란트를 권해드리는
경우도 많이 있고요.

00:17:18.253 --> 00:17:21.165
완전 틀니인 경우에는
이가 하나도 없을 때

00:17:21.265 --> 00:17:25.984
틀니가 지지되는 것은
잇몸에 지지도 있지만

00:17:26.084 --> 00:17:31.423
뭔가 치아가 없기 때문에
완전히 딱 붙지 않거든요.

00:17:31.523 --> 00:17:35.482
따라서 틀니 부분에 틀니

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
접착제를 사용하기도 하고

00:17:35.582 --> 00:17:40.147
여러 가지 본을 잘 뜨는 게
중요하기도 한데

00:17:40.247 --> 00:17:44.572
제가 봤을 때는 적응
기간이 많이 필요하고

00:17:44.672 --> 00:17:48.256
사용하시는데 불편하고 딱딱한
음식을 잘 못 씹는

00:17:48.356 --> 00:17:52.395
여러 가지 요인이 있기 때문에
틀니에 적응 기간이 좀

00:17:52.495 --> 00:17:55.673
오래 걸린다, 이런
이야기를 드리고 싶습니다.

00:17:57.073 --> 00:18:00.483
치과 의사 김형규와 함께
하는 중장년기, 노년기

00:18:00.583 --> 00:18:02.918
치아 건강 관리 오늘
함께 했는데요.

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt

00:18:03.018 --> 00:18:06.835
오늘 여러분께 도움 되는 정보를
드렸는지 모르겠습니다.

00:18:06.935 --> 00:18:11.319
젊었을 때 관리해야지
여러분, 나이가 들어서도

00:18:11.419 --> 00:18:13.748
튼튼하게 치아를 관리할
수 있습니다.

00:18:13.848 --> 00:18:18.675
치아를 관리해야지만 바로
오복 중에서 수와 강령.

00:18:18.775 --> 00:18:21.043
오래 살고 튼튼하게
살 수 있습니다.

00:18:21.143 --> 00:18:24.068
잊지 마시고 오늘
저희 방송 보신 후에

00:18:24.168 --> 00:18:25.672
꼭 양치질 잘하시길 바랍니다.

00:18:25.772 --> 00:18:27.720

7. 연령대별 치아관리법 _ 중장년 OR 노년기.vtt
여러분, 다음 차시에
인사드리겠습니다.

00:18:27.820 --> 00:18:29.422
여러분, 안녕!