

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

WEBVTT

00:00:31.264 --> 00:00:31.922
안녕하세요?

00:00:31.949 --> 00:00:34.844
김형규와 함께 하고 있는
온 가족 치아 건강관리,

00:00:34.844 --> 00:00:36.173
저는 김현규입니다.

00:00:36.201 --> 00:00:38.487
치과 의사 김형규와
함께하고 있는데요.

00:00:38.519 --> 00:00:42.031
지난 시간까지는 충치에
대해서 한번 알아보았습니다.

00:00:42.078 --> 00:00:45.004
충치, 인류의 적 충치.

00:00:45.041 --> 00:00:48.966
하지만 이 인류의 적,
한 녀석이 더 있는데요.

00:00:49.001 --> 00:00:50.821
바로 잇몸질환입니다.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:00:50.857 --> 00:00:54.570

충치와 잇몸질환을 바로
이는 양대 구강병.

00:00:54.608 --> 00:00:57.810

구강에 생기는 병 중에서
가장 큰 두 가지는

00:00:57.845 --> 00:01:00.685

양대산맥으로 부르고 있는데요.

00:01:00.720 --> 00:01:04.364

오늘은 바로 잇몸질환에
대해서 이야기해보겠습니다.

00:01:04.404 --> 00:01:06.188

이 치아를 보게 되면,

00:01:06.225 --> 00:01:10.860

치아와 구강조직을 보게
되면 치아가 있고요.

00:01:10.913 --> 00:01:13.912

치아를 둘러싸고 있는
잇몸이 있습니다.

00:01:13.948 --> 00:01:15.613

제가 한번 뒤집어볼까요?

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:01:16.861 --> 00:01:22.448

치아가 있고 치아를 둘러싸고
있는 핑크빛 잇몸이 있습니다.

00:01:22.496 --> 00:01:23.652

잇몸이 있고요.

00:01:23.687 --> 00:01:29.301

잇몸 내부에는 잇몸만
있는 것이 아니라 째.

00:01:29.351 --> 00:01:32.671

치아를 뺏게 되면 여기 보이시죠?

00:01:32.700 --> 00:01:34.812

뭔가 스펀지처럼 뽕뽕뽕 뚫려 있는.

00:01:34.845 --> 00:01:38.527

바로 이것이 잇몸뼈입니다.

00:01:38.562 --> 00:01:40.387

치조골이라고 했는데요.

00:01:40.418 --> 00:01:45.172

이 치조골 잇몸뼈가 치아를
둘러싸고 있는 구조입니다.

00:01:45.208 --> 00:01:49.147

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

물론 그 밑에는 치아 내부로
들어가는 동맥과 정맥,

00:01:49.193 --> 00:01:53.933
모세혈관들이 있고 그 내부에
신경도 들어가게 되는 거죠.

00:01:54.699 --> 00:01:59.256
치아에 생기는 질환이 가장
많은 것이 충치이고요.

00:01:59.296 --> 00:02:02.116
바로 이 잇몸에 생기는 질환이 바로

00:02:02.144 --> 00:02:04.609
잇몸질환이라고 할 수 있겠습니다.

00:02:04.635 --> 00:02:05.885
치은염.

00:02:05.918 --> 00:02:10.832
이 잇몸에 염증이 생기든가
아니면 치주염이라고 해서

00:02:10.870 --> 00:02:13.853
잇몸뼈에 문제가 생기게 되는데요.

00:02:13.890 --> 00:02:17.134
치아와 잇몸뼈 사이.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:02:17.175 --> 00:02:21.225

치아와 잇몸 사이
이 부분에 안 좋은 때 .

00:02:21.265 --> 00:02:25.184

그러니까 플라그, 치태가 끼면서
뭐가 문제가 생기는 겁니다 .

00:02:25.223 --> 00:02:27.618

설명을 조금 드릴게요 .

00:02:27.649 --> 00:02:31.643

누구나 식사를 하고요 .

00:02:32.212 --> 00:02:37.243

양치질을 30분만 안 하게
돼도 어떤 변화가 우리

00:02:37.283 --> 00:02:39.337

몸에서 벌어지게 됩니다 .

00:02:39.374 --> 00:02:46.868

제가 오늘 촬영 전에 집에서
바나나를 먹고 나왔는데요 .

00:02:46.902 --> 00:02:49.758

바나나를 먹고 양치질을
못 했습니다 .

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:02:49.785 --> 00:02:53.094
이런 제가 지금 30분이 지났는데

00:02:53.131 --> 00:02:58.991
조금 위생적이진 않긴
하지만 제가 한번 해보면

00:02:59.036 --> 00:03:03.006
집에서 보시는 여러분도 약간
손을 씻을 각오를 하시고

00:03:03.063 --> 00:03:04.553
한번 해보세요.

00:03:04.592 --> 00:03:12.059
손톱으로 치아 어떤 치아를 한번
이렇게 긁어보시는 거예요.

00:03:12.105 --> 00:03:20.973
그러면 뭔가 하얀 때가
손톱 밑에 쌓이게 됩니다.

00:03:23.216 --> 00:03:24.650
있다고요?

00:03:25.137 --> 00:03:26.087
있으시죠?

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:03:26.113 --> 00:03:31.876

그거를 한번 이렇게 손을
비벼서 냄새를 맡아봅니다.

00:03:44.584 --> 00:03:53.531

네, 이게 바로 치태입니다.

00:03:54.046 --> 00:03:56.627

냄새가 좋지 않아요.

00:03:56.666 --> 00:04:03.123

예전에는 어른 세대에는 이걸 바로
입똥이라고 했습니다, 입똥.

00:04:03.170 --> 00:04:10.052

정말 약간 좋은 단어는
아니지만 똥구린내가 납니다.

00:04:10.085 --> 00:04:14.329

이게 바로 아까 이야기했듯이
우리 몸에 생기는

00:04:14.367 --> 00:04:17.421

아주 때가 끼는 것
중에 하나인데요.

00:04:17.463 --> 00:04:19.576

손 좀 씻어야 되겠다.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:04:19.618 --> 00:04:24.544

누구나 다 식사를 하고 음식물
찌꺼기가 입에 있게 되면

00:04:24.589 --> 00:04:28.559

눈에 보이지 않는 음식물 찌꺼기와
구강 내에 있는 충치균,

00:04:28.605 --> 00:04:34.650

세균들이 서로 작용을 해서 치아의
얇은 막을 씹우게 됩니다.

00:04:34.695 --> 00:04:38.147

얇은 막을 씹우게 되고
뭔가 안 좋은 물질들을

00:04:38.179 --> 00:04:40.279

계속 배출하고 쌓이게
축적이 되는데요.

00:04:40.311 --> 00:04:41.715

이게 바로 플라그.

00:04:41.745 --> 00:04:43.755

치태입니다, 치태.

00:04:43.787 --> 00:04:45.026

입똥.

3. 잇몸질환은 왜 생길까 .vtt

00:04:45.059 --> 00:04:50.581

그게 치아와 잇몸 사이에 끼게
되면 치아와 잇몸 사이.

00:04:50.615 --> 00:04:54.198

보통 치아의 씹는 부분과
치아와 잇몸 사이에

00:04:54.235 --> 00:04:56.297

이 경계 부위에 끼게 되는데요.

00:04:56.334 --> 00:04:59.809

이렇게 접촉이 되서 치아와
잇몸 쪽에 안 좋은

00:04:59.845 --> 00:05:02.354

산성 성분들을 계속 뿜게 됩니다.

00:05:02.394 --> 00:05:05.125

그렇게 되면 치아는 충치가 생기고

00:05:05.157 --> 00:05:10.316

잇몸은 붓게 되고 빨갛게 되고
잇몸이 안 좋아지게 되는데요.

00:05:10.358 --> 00:05:13.791

이것도 여러분, 단계가 있습니다.

00:05:13.823 --> 00:05:15.811

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt 잇몸병의 단계.

00:05:15.840 --> 00:05:19.051
잇몸병의 단계에 대해서
여러분, 자가 진단할 수 있는

00:05:19.089 --> 00:05:21.336
시간 가져볼 텐데요.

00:05:21.377 --> 00:05:26.011
첫 번째로 내가 잇몸병이 있는지
알아볼 수 있는 것 중에

00:05:26.056 --> 00:05:32.078
하나가 양치질을 했는데 별로
통증도 없고 아프지도 않습니다.

00:05:32.126 --> 00:05:36.870
하지만 양치질을 했는데 그
양치질을 한 그 거품.

00:05:36.918 --> 00:05:42.412
뽀얀 거품이 핑크색이다라고
하면 바로 이 치은염.

00:05:42.444 --> 00:05:45.635
잇몸질환의 첫 번째 단계인 겁니다.

00:05:45.672 --> 00:05:48.664

3. 잇몸질환은 왜 생길까 .vtt

잇몸질환의 특징 중에
하나가 아프지 않습니다 .

00:05:48.697 --> 00:05:50.933
아프지 않고 증상이 없습니다 .

00:05:50.970 --> 00:05:55.629
그렇기 때문에 병이
한참 심해진 이후에야

00:05:55.662 --> 00:05:57.885
그제서야 알 수 있게 되는데요 .

00:05:57.923 --> 00:06:01.450
처음 단계인 잇몸에서 피가
나는 단계가 우리한테

00:06:01.485 --> 00:06:03.955
신호를 보내주는
첫 번째 단계인 거죠 .

00:06:03.981 --> 00:06:07.337
피가 나는 경우에는
잇몸이 부어있게 되고

00:06:07.374 --> 00:06:10.860
뭔가 칫솔로 자극이 됐을 때
그 특정 부위가

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:06:10.905 --> 00:06:13.153

아프지는 않지만 피가 나는데요.

00:06:13.210 --> 00:06:17.641

이런 경우에 아, 그 부위에 아주 초기에 잇몸염증이 있는 겁니다.

00:06:17.677 --> 00:06:20.461

이런 경우에 치과에서 스케일링을 받게 되면

00:06:20.495 --> 00:06:22.641

바로 좋아지게 됩니다.

00:06:22.676 --> 00:06:27.592

두 번째는 양치질할 때 피가 나고

00:06:27.635 --> 00:06:32.607

씹을 때 약간 묵직한 느낌이 있다가 없다가 하는 상태.

00:06:32.647 --> 00:06:36.680

이때는 바로 잇몸 질환에 초기에서 조금 진행된

00:06:36.721 --> 00:06:38.731

상태라고 할 수 있겠죠.

00:06:38.767 --> 00:06:42.301

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

피가 나는 것은 잇몸에 염증이고
잇몸이 빨갛게 부어있고

00:06:42.334 --> 00:06:44.471
건드리면 피가 나는 것이고요.

00:06:44.517 --> 00:06:48.847
주변 부분으로 잇몸이
더 안 좋아지면서

00:06:48.910 --> 00:06:51.278
씹을 때 약간 묵직한 통증.

00:06:51.314 --> 00:06:56.398
이 통증이 충치와 잇몸질환이
약간 다른데요.

00:06:56.429 --> 00:07:00.342
충치의 통증은 굉장히 날카롭고

00:07:00.379 --> 00:07:04.063
찌르는 것 같고 벼락 맞는
것 같은 느낌이고요.

00:07:04.103 --> 00:07:09.136
이 잇몸질환의 통증은 뭔가 묵직하고

00:07:09.174 --> 00:07:14.747
약간 자려고 누웠을 때 맥동성,

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt
욱욱욱 하는 느낌이 있습니다.

00:07:14.791 --> 00:07:17.226
이런 경우에는 잇몸이
안 좋아지게 되는 겁니다.

00:07:17.269 --> 00:07:21.495
이렇게 잇몸뼈가 파괴되고
안 좋아지게 됐을 때

00:07:21.533 --> 00:07:25.055
약간 통증이 있어서 씹을 때
아픈 느낌이 들게 되면

00:07:25.092 --> 00:07:29.530
잇몸질환이 있기 때문에
스케일링을 하고

00:07:29.566 --> 00:07:32.926
조금 더 잇몸 치료를
받아야 되는 상태입니다.

00:07:32.987 --> 00:07:34.342
다음은요.

00:07:35.148 --> 00:07:39.410
피와 통증이 있고 치아가
수평으로 움직입니다.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:07:39.453 --> 00:07:40.617
옆으로 움직입니다.

00:07:40.681 --> 00:07:44.353
보통 치아를 잡고 약간
흔들게 되면 미세하게

00:07:44.379 --> 00:07:45.550
치아가 움직이는데요.

00:07:45.580 --> 00:07:51.102
이거는 생리적인 정상적인
범주의 흔들림은 괜찮습니다.

00:07:51.147 --> 00:07:53.402
괜찮은지 안 괜찮은지
보려고 치아를 일부러

00:07:53.439 --> 00:07:55.049
흔들 필요는 전혀 없습니다.

00:07:55.088 --> 00:07:58.228
하지만 생리적으로 약간의
움직임이 있는 것은

00:07:58.285 --> 00:08:00.800
정상적이라는 거 말씀을 드리고요.

00:08:00.840 --> 00:08:05.683

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

피와 통증이 있고 치아가
수평으로 흔들린다는 상태는

00:08:05.729 --> 00:08:11.327
바로 잇몸뼈가 아까 말씀드렸던
이 치조골이 많이 파괴돼서

00:08:11.363 --> 00:08:16.297
잡아주질 못하게 되니까 치아가
이제 옆으로 흔들리게 되는데요.

00:08:16.358 --> 00:08:19.305
이 경우에는 조금 더
진행이 된 상태이고요.

00:08:19.337 --> 00:08:21.653
네 번째 피와 통증.

00:08:21.682 --> 00:08:23.578
그리고 고름이 나옵니다.

00:08:23.629 --> 00:08:29.201
고름이 나오고 치아가 이제는
아까 수평으로 흔들릴 때는

00:08:29.259 --> 00:08:31.488
이 주변 부위에 뼈가 없는 거고요.

00:08:31.530 --> 00:08:36.786

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt
완전히 치아 뼈가 없어져서 이가
동동 떠 있는 상태가 되면

00:08:36.820 --> 00:08:40.179
그때는 치아가 수직으로 흔들립니다.

00:08:40.214 --> 00:08:45.191
이때는 거의 문제가
심각해진 상태입니다.

00:08:45.232 --> 00:08:49.389
이런 경우에는 잇몸뼈가 파괴가 되고

00:08:49.436 --> 00:08:52.832
주변 부위에 뼈가 거의 다
없어진 상태이기 때문에

00:08:52.875 --> 00:08:56.556
이런 경우에는 이 치아를
살릴 수가 없습니다.

00:08:56.596 --> 00:09:01.216
아무리 충치가 없다고
하더라도 잇몸뼈가 없게 되면

00:09:01.253 --> 00:09:03.920
그 치아는 의미가 없는 겁니다.

00:09:03.951 --> 00:09:08.139

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

이런 경우에 정말 치아를
뽑고 임플란트나..

00:09:08.181 --> 00:09:10.961
임플란트도 못 하게 되는
상태가 오는 거죠.

00:09:11.006 --> 00:09:13.656
임플란트를 위해서 뼈 이식을 하거나

00:09:13.695 --> 00:09:17.571
혹은 틀니를 쓰거나 아니면
무치악인 상태,

00:09:17.616 --> 00:09:23.291
치아가 없는 상태로 살아가야
되니까 정말 음식물 섭취,

00:09:23.333 --> 00:09:26.439
이런 걸 할 수 없게 되는
그런 상태가 되는 겁니다.

00:09:26.477 --> 00:09:31.094
이렇게 잇몸질환은 소리 없는 병.

00:09:31.139 --> 00:09:34.494
소리 없는 암살자라고
불리기도 하는데요.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:09:34.553 --> 00:09:39.121

초기에서 중기까지 넘어가기
전까지는 통증이 없기 때문에

00:09:39.166 --> 00:09:43.498

우리 구강 내에서 뭔가
어떤 문제가 있어도

00:09:43.498 --> 00:09:45.264

우리가 알지 못합니다.

00:09:45.297 --> 00:09:46.571

증상은 있습니다.

00:09:46.601 --> 00:09:50.554

뭔가 피가 나거나 입 냄새가 나거나

00:09:50.597 --> 00:09:53.000

여러 가지 요인들이 있는데
입 냄새에 대해서

00:09:53.037 --> 00:09:56.767

제가 여러분께 다음 차시에 설명을
자세하게 드리기로 하고요.

00:09:56.812 --> 00:09:57.835

이런 경우에 치료법.

00:09:57.866 --> 00:10:01.500

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

가장 간단한 치료법은 바로
스케일링입니다, 스케일링.

00:10:01.538 --> 00:10:04.404
스케일링은 아까 말씀드렸죠.

00:10:04.441 --> 00:10:07.562
아까 이렇게 치태.

00:10:07.598 --> 00:10:12.638
이 치태가 정말 신기한
것이 시간이 지나게 되면

00:10:12.672 --> 00:10:14.542
돌처럼 굳습니다.

00:10:14.577 --> 00:10:18.916
구강 내에서 여러 가지 미네랄
성분들이 총족이 되면서

00:10:18.958 --> 00:10:23.671
구강 내에서 이 돌처럼 굳어서
구강 내에 돌이 생기는

00:10:23.702 --> 00:10:25.463
기적이 벌어지는 거죠.

00:10:25.500 --> 00:10:28.149
보통 이제 불교에서 이 고승.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:10:28.206 --> 00:10:35.332
아주 유명한 스님들이 입적하시게
되면 보통 사리가 나오는데

00:10:35.366 --> 00:10:38.009
고승들만 생기는 것이
아니라 여러분.

00:10:38.044 --> 00:10:40.940
여러분 지금 입안에서 돌이
생기고 있는 겁니다.

00:10:40.977 --> 00:10:43.172
기적 같은 일이 벌어지는 겁니다.

00:10:43.202 --> 00:10:45.449
이 스케일링을 통해서
이런 어떤 치석이나

00:10:45.491 --> 00:10:47.709
치태를 제거하는 건데요.

00:10:47.747 --> 00:10:52.529
어떤 분들은 스케일링했는데
오히려 더 이가 시려졌다.

00:10:52.562 --> 00:10:57.235
그런 분들이 계신데 스케일링 때문에

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt
이가 시려진 것이 아니고요.

00:10:57.271 --> 00:11:00.878
스케일링을 오랫동안
하지 않고 치태나

00:11:00.916 --> 00:11:04.910
치석이 오래 끼어 있기 때문에
잇몸뼈가 밑으로 내려가서

00:11:04.955 --> 00:11:07.190
이가 흔들리거나 시려지는 겁니다.

00:11:07.226 --> 00:11:11.510
그러니까 더러운 이불을 입고 있다가

00:11:11.546 --> 00:11:14.196
갑자기 그 옷을 확
벗게 되면 좁겠죠?

00:11:14.258 --> 00:11:19.365
마찬가지로 치태나 치석이
끼어있는 상태가 오래 있게 되면

00:11:19.406 --> 00:11:23.163
물론 더러운 옷이지만 더러운
이불이지만 끼어 있게 되면

00:11:23.208 --> 00:11:28.160

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt
이 더러워지고 피부병이 생기긴
하겠지만 좁진 않습니다.

00:11:28.198 --> 00:11:31.933
그런데 그 상태에서 확
벗게 되면 추워지는 거죠.

00:11:31.967 --> 00:11:34.773
포인트는 1년에 한 번.

00:11:34.808 --> 00:11:38.842
또는 6개월에 한 번씩
정기적으로 스케일링을 통해서

00:11:38.888 --> 00:11:42.185
그런 치태와 치석을
제거하는 겁니다.

00:11:42.222 --> 00:11:47.148
보통 예전에는 스케일링이 보험이
적용이 안 되었는데요.

00:11:47.193 --> 00:11:52.282
작년 7월 1일부터 스케일링이
보험이 적용이 됩니다.

00:11:52.329 --> 00:11:57.662
따라서 7월 1일부터 매년
한 사이클로 갱신이 되니까

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:11:57.708 --> 00:12:01.719
혹시 구강에서 피가 나고 문제
있는 분들은 가까운 치과에 가서서

00:12:01.762 --> 00:12:05.988
검진을 받고 스케일링이 필요하다고
하시면 1년에 한 번.

00:12:06.032 --> 00:12:08.501
바로 보험이 적용되는 이 스케일링을

00:12:08.538 --> 00:12:09.967
받으시기를 권해드리겠습니다.

00:12:09.989 --> 00:12:11.113
아시겠죠?

00:12:11.147 --> 00:12:12.776
보험 적용이 됩니다.

00:12:12.808 --> 00:12:16.654
여러분, 치과를 너무 무서워하지
마시고 여러분 건강을

00:12:16.699 --> 00:12:21.816
증진시키기 위해서 좀 더
친해지시기를 기원하겠습니다.

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:12:23.578 --> 00:12:28.560

양치질을 할 때 이제 잇몸
마사지를 같이하는 거죠.

00:12:28.588 --> 00:12:30.141

칫솔이.

00:12:30.179 --> 00:12:34.545

예전에는 이제 일반적인
칫솔이 끝이 뾰뾰하고

00:12:34.576 --> 00:12:37.263

투박해서 어떻게 보면 정말 경조직.

00:12:37.304 --> 00:12:42.257

단단한 이 치아만 닦는 거라고
하면 이제는 미세모.

00:12:42.290 --> 00:12:44.597

초미세모 같은 게 나와서 칫솔모가

00:12:44.641 --> 00:12:48.661

뽕족하게 되어있는 게
교차가 되어있거든요.

00:12:48.695 --> 00:12:52.780

요새 그런 칫솔들이
많은데 그런 칫솔들은

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

00:12:52.818 --> 00:12:59.061

치아도 닦지만, 치아와 잇몸 사이에
뾰족한 칫솔모를 넣어주면서

00:12:59.103 --> 00:13:06.042

그 넣어줘서 치아를 닦고 치아와
잇몸 사이 부분을 닦아주면서

00:13:06.087 --> 00:13:08.835

잇몸 마사지를 하게 되는
기능이 있는 겁니다.

00:13:08.873 --> 00:13:12.823

그러니까 마사지를 하게 되고
노폐물들을 제거하게 되면

00:13:12.864 --> 00:13:16.948

당연히 잇몸 부분에
혈액순환이 좋아지고요.

00:13:16.999 --> 00:13:19.279

그리고 어떤 노폐물들을
제거하게 되니까

00:13:19.311 --> 00:13:21.275

염증이 사라지게 됩니다.

00:13:21.318 --> 00:13:27.020

보통 이 잇몸 주변에 노폐물이나

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

음식물 찢어기가 끼게 되면

00:13:27.060 --> 00:13:31.329
그 부분에 잇몸이 보통
정상적이고 저희가

00:13:31.371 --> 00:13:34.465
좋다고 이야기하는 건강한
잇몸은 핑크빛이거든요.

00:13:34.501 --> 00:13:39.982
핑크빛인데 문제가 생기게
되면 그 잇몸이 약간

00:13:40.016 --> 00:13:43.312
적갈색, 암갈색으로 바뀝니다.

00:13:43.342 --> 00:13:47.949
그런 경우에는 그 잇몸을 살짝만
건드려 피가 나게 되는데요.

00:13:47.989 --> 00:13:49.763
그리고 부어요.

00:13:49.814 --> 00:13:56.386
많이 붓게 되는데 그러니까 어떤
분들은 이게 잇몸이 부어있는

00:13:56.424 --> 00:14:00.240

3. 잇몸질환은 왜 생길까 .vtt

경우에는 이 잇몸뼈는
밑으로 내려가게 됩니다.

00:14:00.285 --> 00:14:06.098
그런 경우에는 난 이상하게 스케일링을
했더니 잇몸이 확 꺼졌다.

00:14:06.143 --> 00:14:09.217
스케일링 때문에 잇몸이
완전히 가라앉았다고 하시는

00:14:09.260 --> 00:14:13.289
분들이 있는데 그 부어있던
잇몸이 가라앉은 것뿐이지

00:14:13.322 --> 00:14:16.938
스케일링 때문에 이게 잇몸뼈가
내려가는 건 아닙니다.

00:14:17.000 --> 00:14:21.063
붓기가 어떻게 보면 이런
부분에 상처가 나서

00:14:21.105 --> 00:14:26.238
이쪽 부위에 염증이 생겼을 때
종기가 생기는 것처럼 붓잖아요.

00:14:26.285 --> 00:14:29.948
부었다가 그 부분이 낫게 되면

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt
가라앉는 것과 똑같은 현상인데요.

00:14:29.995 --> 00:14:34.594
잇몸이 부었다가 가라앉는 걸
겪게 되면 잇몸이 어떻게 보면

00:14:34.630 --> 00:14:37.662
잇몸뼈가 가라앉아서
치아와 치아 사이에

00:14:37.697 --> 00:14:40.148
검은색 공간이 좀 보이게 되죠.

00:14:40.186 --> 00:14:43.930
이런 걸 막기 위해서도
초기에 치석이나

00:14:43.966 --> 00:14:47.274
플라그가 끼는 거를
제거해줘야 됩니다.

00:14:47.316 --> 00:14:50.045
오늘 세 번째 시간은 여러분과 함께

00:14:50.078 --> 00:14:54.201
바로 이 치주질환, 잇몸질환에
대해서 알아보았는데요.

00:14:54.242 --> 00:14:57.534

3. 잇몸질환은 왜 생길까.vtt

잇몸에서 피가 난다
할 때는 주저하지 마시고

00:14:57.562 --> 00:14:59.258
치과에 가시기 바랍니다.

00:14:59.293 --> 00:15:03.657
다음 차시에는 여러분과 함께
여러분이 궁금해하시는 구취,

00:15:03.698 --> 00:15:04.923
구취로 돌아오겠습니다.

00:15:04.963 --> 00:15:07.139
여러분, 그러면 다음
시간에 뵙겠습니다.

00:15:07.203 --> 00:15:08.731
여러분, 안녕!