

WEBVTT

00:00:13.219 --> 00:00:14.997
-나의 노년을 대비한 성교육.

00:00:15.996 --> 00:00:18.082
황혼의 성문화 제대로 즐기기.

00:00:27.875 --> 00:00:31.294
-자식들은 다 결혼해서 각자의
가정을 꾸려 독립을 하고,

00:00:32.111 --> 00:00:36.054
사회에서 은퇴해서 이제 부부가
같이 알콩달콩 남은 인생

00:00:36.541 --> 00:00:38.894
재미있게 살면 좋는데 배우자를

00:00:39.317 --> 00:00:41.662
먼저 떠나보내신 분이 많으실 겁니다.

00:00:42.812 --> 00:00:44.770
결혼할 때 평생을 함께하자고 하지만

00:00:45.397 --> 00:00:47.894
어디 사람 명이라는 게
마음대로 되는 건가요?

00:00:48.943 --> 00:00:52.398
그렇지만 배우자가 먼저 떠났다고
해서 혼자 쓸쓸하게

00:00:52.802 --> 00:00:55.267
남은 여생을 보낼 수도 없는 일이겠죠.

00:00:56.379 --> 00:00:59.469
그렇다고 자식들에게 기대는 것도
한계가 있고요.

00:01:00.693 --> 00:01:04.031
그럼 남은 여생 혼자서
외롭게 살아야 할까요?

00:01:06.708 --> 00:01:07.715
안녕하세요?

00:01:07.974 --> 00:01:09.318
DJ 현의 성교육 이야기.

00:01:09.804 --> 00:01:13.849
청취자 여러분, 여러분의 성적 고민을
함께 해결할 DJ 현입니다.

00:01:14.822 --> 00:01:18.059
자식들에게도 하지 못하는
민망한 성에 대한 궁금증,

00:01:19.174 --> 00:01:21.171
오늘도 말씀하게 풀어드리겠습니다.

00:01:22.027 --> 00:01:24.128
그럼 오늘의 성교육
이야기 시작해 볼까요?

00:01:30.322 --> 00:01:31.935
공감, 성교육 시간입니다.

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:01:33.023 --> 00:01:36.338
오늘 주제와 관련해서 많은 고민을
가지고 있으실 텐데요.

00:01:37.478 --> 00:01:39.501
오늘 여기, 여러분의 고민을 대신해서

00:01:39.886 --> 00:01:41.608
이야기해주실 분들을 모셨습니다.

00:01:42.662 --> 00:01:46.502
여러분의 가려운 곳을 시원하게
긁어줄 오늘의 고민 만나보시죠.

00:01:49.816 --> 00:01:53.669
-어릴 적에 우리 어르신들을
보면 사별하고도 한 평생

00:01:54.066 --> 00:01:56.293
혼자 사시는 분들도 많았잖아요.

00:01:57.535 --> 00:02:00.044
그런데 요즘은 주위에 혼자 사는

00:02:00.414 --> 00:02:04.370
친구들 보면 연애도 잘하고,
재혼도 생각하더군요.

00:02:05.649 --> 00:02:10.041
이런 변화가 낫설어서 어떻게
받아들여야 할지 모르겠어요.

00:02:11.424 --> 00:02:14.430
-남편과 사별한 지
17년이 다 되어갑니다.

00:02:16.685 --> 00:02:19.878
혼자 사는 게 너무나
외롭고 쓸쓸합니다.

00:02:21.543 --> 00:02:27.045
자식들도 그렇고, 주변에서 이성
교제해서 재혼하라고 이야기해요.

00:02:28.519 --> 00:02:32.498
하지만 좋은 사람을 어떻게
만나야 할지 모르겠고,

00:02:33.894 --> 00:02:36.814
데이트 방법도 다
잊어버린 것 같아요.

00:02:38.668 --> 00:02:42.628
-노인정에서 하는 얘기를
들어보면 성매매나 성인용품

00:02:43.046 --> 00:02:45.976
통해서 욕구를 해결하는
친구들이 많이 있습니다.

00:02:47.526 --> 00:02:51.187
나한테도 권하는데, 혹시나
건강을 해치면 어쩌나 해서

00:02:52.708 --> 00:02:56.186
이런 것들이 건강에 나쁜
영향을 주지는 않나요?

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:02:57.650 --> 00:03:01.726
-외롭다는 얘기를 노인복지관에서
했더니 남자분을

00:03:02.156 --> 00:03:03.843
소개해 준다고 하네요.

00:03:04.934 --> 00:03:07.865
그분이랑 데이트를 하기로
해서 두근거리고 설레네요.

00:03:09.529 --> 00:03:12.411
그런데 데이트할 때 어떻게 해야

00:03:12.886 --> 00:03:15.392
좋은 만남으로 유지할 수 있을까요?

00:03:20.281 --> 00:03:23.802
-노년의 삶과 성에 많은 도움을
주시는 정신숙 선생님과

00:03:24.133 --> 00:03:28.165
함께 하는 멘토 상담소 시간입니다.
오늘은 노년의 성문화,

00:03:28.626 --> 00:03:30.956
어떻게 해야 제대로 즐길 수
있을지에 대해

00:03:31.391 --> 00:03:32.709
살펴보도록 하겠습니다.

00:03:33.236 --> 00:03:34.838
그럼 강의 시작 버튼을 눌러서

00:03:35.513 --> 00:03:37.638
선생님의 동영상 강의를 살펴보세요.

00:03:42.312 --> 00:03:45.946
-2002년도에 노년의
성적 욕망을 과감하고,

00:03:46.790 --> 00:03:49.963
사실적이고, 실감 나게
표현했던 영화가 개봉되어

00:03:50.591 --> 00:03:52.293
화제가 된 적이 있었습니다.

00:03:52.909 --> 00:03:57.465
그 당시의 노년의 성 인식을
바꾸기에 충분했던 영화였죠.

00:03:58.847 --> 00:04:03.929
파격적인 영상과 대사가 주는 충격에
파격적이다, 과연 그럴까?

00:04:04.979 --> 00:04:07.526
그럴 수도 있겠구나, 이런
엇갈린 느낌이 있었습니다.

00:04:08.947 --> 00:04:13.952
오늘날 대중 매체에서 노년의 사랑이
어떻게 다루어지고 있을까요?

00:04:14.897 --> 00:04:19.122
최근 개봉한 영화 중에 황혼의
애틀한 사랑을 다룬 작품이 있어

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:04:19.570 --> 00:04:20.888
눈길을 끄니다.

00:04:21.777 --> 00:04:25.330
치매에 걸린 아내를 극진히
보살피며 끝까지 함께한 남편.

00:04:26.718 --> 00:04:30.233
뒤늦게 만난 애뜻한 사랑에
가슴 설레는 노년 커플.

00:04:31.231 --> 00:04:35.624
이들의 러브스토리는 먹먹하지만
달큰한 황혼의 사랑이라는

00:04:36.149 --> 00:04:38.993
흑자의 표현으로
대신할 수 있습니다.

00:04:39.718 --> 00:04:43.866
그러면서도 노년만이 담을 수
있는 삶이 묻어나는 사랑으로

00:04:44.621 --> 00:04:46.376
세대의 공감을 이끌어내죠.

00:04:46.987 --> 00:04:48.884
두 편의 영화를 대표로 해요.

00:04:49.522 --> 00:04:51.892
노년의 성문화를 해석하기에는
우리가 있지만,

00:04:52.890 --> 00:04:56.640
솔직하고 당당한 성 그리고
그 안에서 느껴지는

00:04:57.062 --> 00:05:01.094
은은함 모두는 노년의 성문화를
대변한다고 볼 수 있습니다.

00:05:02.233 --> 00:05:06.957
이렇게 대중문화에서도 노년의
사랑을 다양한 시선으로

00:05:07.344 --> 00:05:10.206
자연스럽고 당당하게
해석하고 있습니다.

00:05:11.642 --> 00:05:15.034
노년이 만드는 노년의 성문화에도
다양한 변화가 있었습니다.

00:05:16.172 --> 00:05:18.771
첫째 홀로된 노년의 만남.

00:05:19.768 --> 00:05:23.146
또 재혼 등에 대해 좀 더
긍정적으로 변했다는 것입니다.

00:05:24.185 --> 00:05:28.883
아직도 노년의 이성 교제에 대해
남의 시선을 의식하는 것은

00:05:29.408 --> 00:05:31.993
여전하지만, 예전에 비해 당당해지고

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:05:32.748 --> 00:05:34.629
개방적이었다는 것입니다.

00:05:35.041 --> 00:05:40.184
어느 노인단체의 설문 결과 65세
이상의 응답자 중 73%가

00:05:40.709 --> 00:05:46.022
성적 필요에 의해 이성 교제를
원하고, 체면 때문에 정식 결혼보다는

00:05:46.685 --> 00:05:50.757
데이트나 동거 만을 원하는
노인들이 72%로 나타났습니다.

00:05:52.230 --> 00:05:56.389
두 번째, 성에 대해 긍정적인
생각, 또 욕구 충족을 위해

00:05:56.810 --> 00:05:59.141
적극적인 노력이 증가했다는 것입니다.

00:05:59.960 --> 00:06:04.917
성에 대한 정보를 얻기 위한 노력,
성 건강을 위한 약물,

00:06:05.208 --> 00:06:09.892
수술에 대한 관심과 성 보조기구에
대해 관심이 높다는 것입니다.

00:06:10.812 --> 00:06:15.166
세 번째, 이로 인해 파생된
사회적인 문제도 예전에 비해

00:06:15.766 --> 00:06:17.096
높아졌다는 것입니다.

00:06:17.582 --> 00:06:20.778
노년의 성병, 성매매가
증가하고 있으며

00:06:21.666 --> 00:06:26.363
노년의 인식 변화에 따른 황혼이혼
등의 증가가 그 예입니다.

00:06:27.733 --> 00:06:29.423
혼자는 외로워 둘입니다.

00:06:29.935 --> 00:06:31.522
이런 시가 있습니다.

00:06:31.855 --> 00:06:36.361
혼자 외로움을 느끼시는 것보다
현재 마음에 드는 이성을 만나서

00:06:37.078 --> 00:06:40.649
외로움을 나눌 수 있다면
황혼의 노년 생활이

00:06:41.019 --> 00:06:42.867
좀 더 즐거워질 수 있습니다.

00:06:43.643 --> 00:06:48.496
앞으로도 많이 남은 노년기인 만큼
신중하지만 빨리 좋은 이성을

00:06:48.942 --> 00:06:51.029
만나실 수 있었으면 좋겠습니다.

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:06:51.989 --> 00:06:55.842
우선 노년의 이성 교제와 재혼의
필요성에 대해 살펴보겠습니다.

00:06:56.506 --> 00:07:03.649
한국보건사회연구원이 베이비붐 세대인
46에서 59세 등, 60세

00:07:04.073 --> 00:07:09.358
미만의 예비 노인층 4000명을
대상으로 미래의 생활실태 및

00:07:09.934 --> 00:07:15.221
복지 욕구를 조사한 결과 응답자의
대부분, 93%가 노후에

00:07:15.605 --> 00:07:17.987
자녀와 떨어져 살기를
희망한다고 했습니다.

00:07:19.162 --> 00:07:25.308
또한 독거노인 가구가 2010년
102만 가구에서 2020년에는

00:07:25.717 --> 00:07:31.275
151만, 2030년에는 234만
가구로 늘어난다는 전망도 있습니다.

00:07:32.858 --> 00:07:38.120
이런 사회적인 배경과 함께 자녀와
함께 살지 않는 노인 인구에 대한

00:07:38.508 --> 00:07:41.052
문제는 심각한 과제로
등장하고 있습니다.

00:07:42.177 --> 00:07:46.274
특히 노년의 이성 교제,
재혼은 홀로된 노인이

00:07:46.811 --> 00:07:50.152
증가됨에 따라 사회적으로
고려되어야 할 것입니다.

00:07:51.074 --> 00:07:52.482
홀로된 노인들이 많다는 것.

00:07:53.020 --> 00:07:57.154
노인들의 외로움을 해소할
동성 및 이성 친구의 필요성.

00:07:58.228 --> 00:08:01.468
홀로된 노인의 성적 욕구 등이
그 요인이라 할 수 있습니다.

00:08:02.478 --> 00:08:06.228
다음은 노년의 이성 교제와
재혼에 대해 살펴보겠습니다.

00:08:07.150 --> 00:08:11.515
인구협회 노인성상담실에 의하면
노인의 성 고민 사례 중

00:08:11.976 --> 00:08:17.058
이성 교제의 문제가 전체 상담
2515건 중 294건으로

00:08:17.698 --> 00:08:19.810
11.7%를 차지했습니다.

00:08:20.437 --> 00:08:24.073
특히 여성 노인은 부부의
성적 갈등 다음으로

00:08:24.538 --> 00:08:26.415
이성 교제 욕구가 많았습니다.

00:08:26.978 --> 00:08:31.918
홀로된 노인이 언제 이성 교제가
필요한가에 대해 대화 상대가

00:08:32.272 --> 00:08:36.948
필요할 때나 몸이 아플 때, 배우자가
있는 친구들의 모습을 볼 때,

00:08:37.934 --> 00:08:39.484
이런 결과가 있습니다.

00:08:40.034 --> 00:08:45.151
대화 상대의 부제로 인한 외로움은
정서적인 문제와 연관되기 때문에

00:08:45.768 --> 00:08:48.096
좀 더 세심한 관심이 필요합니다.

00:08:49.378 --> 00:08:53.589
노년의 재혼을 바라보는 시각도 비교적
우호적인 것으로 나타났습니다.

00:08:54.524 --> 00:08:59.593
2010년에 조선일보에서 30대
이상 성인 1000명을 대상으로

00:09:01.012 --> 00:09:07.221
노년의 결혼에 대해 설문 조사한
결과 응답자의 44%가 노년의

00:09:07.592 --> 00:09:10.052
결혼에 대해 찬성이라 했습니다.

00:09:10.843 --> 00:09:15.336
그리고 나이가 어릴수록 교육수준이
높을수록, 또 소득수준이

00:09:15.708 --> 00:09:17.896
높을수록 찬성 비율이 높았습니다.

00:09:19.279 --> 00:09:23.158
노년의 결혼을 바라보는 시각도
세대 차이가 납니다.

00:09:24.221 --> 00:09:28.149
비교적 남의 시선에 신경을
안 쓰는 젊은 세대들은

00:09:29.057 --> 00:09:34.049
노년의 만남에 긍정적인 반면에
나이가 들수록 많은 염려를 갖고

00:09:34.613 --> 00:09:36.277
바라보는 경향이 있습니다.

00:09:37.563 --> 00:09:41.551
노년층에서는 노년의 만남에
대해 변화가 감지되었습니다.

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:09:42.613 --> 00:09:46.492
특히 여성 노인은 의식변화가
뚜렷하게 나타납니다.

00:09:47.413 --> 00:09:51.041
어르신들의 만남을 진행하게 하다 보면

00:09:51.407 --> 00:09:53.063
이런 변화가 뚜렷하게 나타납니다.

00:09:53.698 --> 00:09:59.280
의외로 남자 노인의 참여가 적고,
민망하게 거기를 어떻게 나가느냐.

00:10:00.315 --> 00:10:04.519
이런 반응을 보이는 반면, 여성
노인은 적극적이고 당당합니다.

00:10:05.799 --> 00:10:11.348
이성 교제의 욕구에 있어서도
여성과 남자의 차이가 있습니다.

00:10:12.245 --> 00:10:17.366
여자 노인은 대화를 나누고 취미 생활을
같이 즐길 편안한 이성 친구를

00:10:17.709 --> 00:10:21.885
만나고 싶어 하는 반면에
남자 노인은 너무 외로워서,

00:10:22.652 --> 00:10:27.144
또 누군가 옆에 있었으면 해서,
혹은 더 나이 들고 병들면

00:10:27.758 --> 00:10:31.368
나를 수발해 줄 사람이 필요하다며
자신을 부양해 줄 사람으로

00:10:31.854 --> 00:10:33.736
이성을 찾는 경우도 있습니다.

00:10:34.939 --> 00:10:39.394
이성을 볼 때 여성 노인은
매너나 경제력 등을 중요시하는

00:10:39.739 --> 00:10:43.068
경향이 있고, 남자 노인은
일차적으로는

00:10:43.476 --> 00:10:46.229
외모나 연령 등을 보는
경향이 있습니다.

00:10:47.292 --> 00:10:51.758
그렇지만 커플이 되는 분들을
보면 여성과 남성을 가리지 않고

00:10:52.118 --> 00:10:55.779
공통적으로 느낌이 좋고
대화가 통하는 상대로

00:10:56.072 --> 00:10:58.557
젊은이들과 다르지 않습니다.

00:10:59.656 --> 00:11:02.627
하지만 황혼의 만남에
적극적인 노인분들도

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:11:03.214 --> 00:11:05.454
몇 가지 꺼려하시는 것이 있습니다.

00:11:06.080 --> 00:11:10.305
자식들이나 주위를 의식하는 것은
어쩔 수 없는 정서인 것 같습니다.

00:11:11.407 --> 00:11:16.270
전주 양지노인복지관에서 노년의
이성 교제 및 재혼을 방해하는

00:11:16.758 --> 00:11:21.671
요인을 분석하였는데,
몇 가지를 살펴보면 첫 번째,

00:11:22.339 --> 00:11:27.138
신뢰할 만한 건전한 만남의 기회가
부족하고, 상대방에 대한 불신감.

00:11:28.187 --> 00:11:31.388
특히 여성에 대한 남성의
불신감이 더 강합니다.

00:11:32.309 --> 00:11:37.032
두 번째, 부모의 이성 교제나
재혼 등에 대해 자녀세대의

00:11:37.404 --> 00:11:38.946
이해가 매우 부족합니다.

00:11:39.708 --> 00:11:44.240
황혼 재혼에 대해 자녀 세대의
편견과 부정적인 인식,

00:11:45.007 --> 00:11:47.835
또 돌아가신 부모에
대한 애정적인 집착,

00:11:48.872 --> 00:11:51.841
재산 상속 문제에 대한
부분이 문제가 됩니다.

00:11:52.917 --> 00:11:56.910
성에 대해 있어서도 남성과 여성의
인식 차이가 뚜렷합니다.

00:11:57.947 --> 00:12:01.570
남성은 주로 신체적인
성, 또 성관계,

00:12:02.184 --> 00:12:04.233
여성은 정서적인 성을 중요시합니다.

00:12:04.923 --> 00:12:09.135
네 번째, 상대방에 대한 배려와
이해, 변화와 수용보다는

00:12:09.919 --> 00:12:14.178
자신이 살아온 생활 방식과 가치관을
고집하는 경향이 강합니다.

00:12:15.358 --> 00:12:19.427
다섯 번째, 성에 대한 유교적인
가치관으로부터 자유롭지 못합니다.

00:12:20.431 --> 00:12:24.572
사별한 여성의 경우, 죽은

배우자에 대한 도리와 예의라는

00:12:25.160 --> 00:12:27.119
부담감과 죄책감이 있습니다.

00:12:28.271 --> 00:12:32.010
세상을 빠르게 변화시키는
정보와 그런 정보를

00:12:32.533 --> 00:12:37.434
세상에 알리는 매체 등에 익숙해진
60대에서 70대 초반 노인들은

00:12:38.063 --> 00:12:41.172
매체를 통해 습득한 정보를
이용하는 것에 익숙합니다.

00:12:42.108 --> 00:12:46.459
이런 변화는 노인들을 위해 아주
바람직한 변화라고 할 수 있습니다.

00:12:47.573 --> 00:12:52.424
하지만 노인층 모두가 이런 빠른 변화에
적응한다는 것은 불가능합니다.

00:12:53.358 --> 00:12:55.702
그렇기 때문에 이런 변화를
스스로 찾아보고

00:12:56.405 --> 00:12:58.876
생각할 시간을 가질 수
있도록 해야 합니다.

00:12:59.847 --> 00:13:02.767
이런 시간을 갖는 것으로도
의미가 있는 것이죠.

00:13:03.858 --> 00:13:07.030
이렇게 자신이 원하고 행복한
노후를 만나는 것은

00:13:07.619 --> 00:13:10.576
자기 자신이라는 것을
잊지 말아야 합니다.

00:13:11.687 --> 00:13:16.475
마음이 맞는 이성을 만나서
좋은 감정으로 만남을 가지고

00:13:17.243 --> 00:13:20.585
데이트를 하게 되더라도
모든 커플이 아름다운

00:13:20.994 --> 00:13:23.351
황혼의 만남을 가질 수
있는 것은 아닙니다.

00:13:24.093 --> 00:13:29.212
좋은 감정의 사람과 데이트할
때도 상대방에 대한 매너가

00:13:29.634 --> 00:13:31.964
없는 경우에 기분이 나쁠 수
있다는 것을 생각해야 합니다.

00:13:33.359 --> 00:13:38.849
특히 여성 노인의 경우는 남성
노인의 매너 없는 행동에

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:13:39.465 --> 00:13:41.794
심한 모멸감도 느낄 수 있습니다.

00:13:43.048 --> 00:13:47.298
황혼의 만남이 좋은 결실을 맺기
위해서는 여성에 대한 매너,

00:13:48.437 --> 00:13:51.215
외모, 가치관 등 스스로의
노력이 필요합니다.

00:13:52.610 --> 00:13:56.553
특히 남성 노인이 여성을
자신의 마음대로 대한다든지

00:13:57.528 --> 00:14:01.446
에티켓에 어긋나는 행동을 할
경우에는 실패할 확률이 아주 높죠.

00:14:02.454 --> 00:14:08.611
최근 황혼의 이혼이 증가하는 추세인 것도
예전처럼 참고 견디다,

00:14:09.684 --> 00:14:12.041
뭐 자식들을 위해서 내가
참는다는 의식보다는

00:14:12.910 --> 00:14:15.214
지금이라도 내 인생을 찾고 싶다.

00:14:16.494 --> 00:14:19.495
이런 여성의 의식 변화가 큰
몫을 한다고 볼 수 있습니다.

00:14:21.485 --> 00:14:26.159
물론 성매매로 인해서 성병에 걸릴
가능성이 높은 게 사실입니다.

00:14:27.541 --> 00:14:31.369
또 성 보조기구 사용은 아직
안정성이 입증되지 않았기 때문에

00:14:32.097 --> 00:14:33.929
안심할 수 있는 것은 아닙니다.

00:14:34.787 --> 00:14:38.733
또한 사람마다 체형이 다르고
혹시 질병에 영향을 주는 것이

00:14:39.201 --> 00:14:42.035
있을 수도 있으므로 사용에
주의를 해야 합니다.

00:14:43.182 --> 00:14:45.794
노년의 성 문화는 또
다른 것이 있습니다.

00:14:46.523 --> 00:14:51.031
그 첫 번째는 노인 전용
콜라텍 실버 카페입니다.

00:14:51.811 --> 00:14:55.958
언제부터인가 남녀 상관없이 다닐
수 있는 노인 전용 카페,

00:14:56.982 --> 00:14:58.838
콜라텍 극장이 생겼습니다.

00:14:59.350 --> 00:15:03.086
콜라텍은 지역별로 증가하는
추세이고, 실버 카페,

00:15:03.944 --> 00:15:07.196
극장은 많지는 않지만 특정
지역에서 운영되고 있죠.

00:15:08.270 --> 00:15:11.330
콜라텍에 대해 일부에서는 우려의
시선을 보내고 있지만,

00:15:11.982 --> 00:15:16.696
그 자체로만 보면 음악을 즐기고
춤 즐기는 노년의 문화

00:15:17.207 --> 00:15:19.445
공간으로 역할을 충분히
하고 있습니다.

00:15:20.345 --> 00:15:24.962
다만 성 문제로 확대되는 경우도
있어서 이런 문제점을 보완하고

00:15:25.846 --> 00:15:29.033
새로운 문화 공간으로
탈바꿈이 된다면 노년의

00:15:29.454 --> 00:15:31.489
문화 조성에 도움이 될 것입니다.

00:15:32.577 --> 00:15:37.953
또한 실버 카페나 실버 전용
극장들도 노년의 향수와 감성을

00:15:38.440 --> 00:15:40.797
자극하는 곳으로 자리매김을
하고 있습니다.

00:15:41.742 --> 00:15:46.031
비슷한 또래의 남녀가 만나
이야기를 나누고 건전한 연애와

00:15:46.530 --> 00:15:48.028
데이트를 즐기는 장소입니다.

00:15:48.885 --> 00:15:56.322
60세 이상 노인 남녀 1804명을
대상으로 성행위와 성병 감염 실태를

00:15:56.745 --> 00:16:02.299
조사한 결과, 혈액 검사 속에서
남녀의 구분 없이 매독은

00:16:02.827 --> 00:16:08.802
1804명 중 네 명이 양성으로
판독됐고, 클라미디아는 14명이

00:16:09.211 --> 00:16:10.632
양성으로 보였다고 합니다.

00:16:11.682 --> 00:16:17.147
노인들은 성관계 시 본인이 콘돔을
사용하지 않거나 상대방이

00:16:17.735 --> 00:16:22.305
사용하지 않는 경우와 가끔 사용하는

데에 그치는 경우가 많으며,

00:16:23.178 --> 00:16:27.644
또한 남성 응답자의 10.6%는
조사 당시를 시점으로

00:16:28.272 --> 00:16:31.447
1년 내 성 매매 경험이
있다고 답했습니다.

00:16:32.483 --> 00:16:36.681
응답자 중에 과거 성병 검사를
받아본 적이 한 번도 없다는

00:16:37.205 --> 00:16:43.347
응답자가 남녀의 구분 없이 전체의
78.2%에 달해 성매매

00:16:43.848 --> 00:16:48.250
감염의 전파와 예방에 대한
인식 정도가 매우 낮은 것으로

00:16:48.622 --> 00:16:50.235
분석되었습니다.

00:16:50.940 --> 00:16:53.910
에이즈 감염의 경우
질병관리본부에 의하면

00:16:54.882 --> 00:16:59.182
60세 이상 남녀 중 에이즈
보균자도 증가하는 추세로

00:17:00.043 --> 00:17:04.048
2000년도에서 2006년도까지
6년 사이에 다섯 배 이상

00:17:04.558 --> 00:17:09.543
증가했다고 합니다.
이런 성병에 감염된 경로는 여성 노인의

00:17:10.191 --> 00:17:14.036
경우는 이성 친구와의 잠자리로
인한 경우가 대부분이고,

00:17:14.761 --> 00:17:19.254
남성 노인은 접대부, 매춘부
등의 성 파트너로부터 감염된

00:17:19.639 --> 00:17:21.148
경우가 많았습니다.

00:17:21.532 --> 00:17:27.816
노인들의 성병이 많은 이유는 성병에
대해 밝히길 꺼리고 방치하거나

00:17:28.699 --> 00:17:31.713
성병의 위험성에 크게
염려하지 않기 때문입니다.

00:17:33.244 --> 00:17:38.159
하지만 노년이 되면 면역력이
약하기 때문에 조기에

00:17:38.582 --> 00:17:42.332
성병 치료를 받는 것이 좋고,
치료 방법 또한 간단합니다.

00:17:43.612 --> 00:17:45.007
내성이 생겨서 괜찮다.

00:17:45.790 --> 00:17:48.566
나이를 들어서 치료를 하면 뭐하나.

00:17:49.667 --> 00:17:53.481
이 나이에 병원 가기가 꺼려진다
등으로 치료를 소홀히 하면

00:17:54.069 --> 00:17:55.891
나중에 병을 키울 수 있습니다.

00:17:56.495 --> 00:18:00.804
성 기능 향상 보조 기구의 유혹은
남성 노인들의 문화입니다.

00:18:01.609 --> 00:18:06.253
거리에 준비한 성인용품점,
성 기능을 회복해 준다는 광고가

00:18:07.100 --> 00:18:09.120
노인층에게 많이 들어오는 모양입니다.

00:18:09.764 --> 00:18:14.718
실제로 상담실이나 성교육에도
성 보조기구에 대한

00:18:15.126 --> 00:18:16.604
문의가 많은 편이죠.

00:18:16.764 --> 00:18:20.808
젊은 시절의 성 기능을 회복할
수 있다는 그런 광고는

00:18:21.501 --> 00:18:24.874
노인층에게 달콤한 유혹임에도
틀림이 없습니다.

00:18:25.595 --> 00:18:28.258
물론 어느 면에서는 도움이
되는 부분도 있을 것입니다.

00:18:29.871 --> 00:18:34.556
단적인 예로 외국의 경우에는
성 박물관도 있고, 성인용품도

00:18:34.952 --> 00:18:37.220
다양하고 이용하는 사람도
많다고 합니다.

00:18:38.128 --> 00:18:43.043
하지만 우리나라의 경우에는
성 보조기구의 가격이 고가인 경우가

00:18:43.349 --> 00:18:46.449
많은데 비용에 비해 만족도는
높지 않다고 합니다.

00:18:47.445 --> 00:18:51.388
기대치가 높을 수도 있고,
이용 방법에 서툴 수도 있고,

00:18:52.091 --> 00:18:55.918
성 파트너를 대신하는 만큼
만족도는 낮은 게 사실이다 보니

00:18:56.801 --> 00:18:58.683

크게 실망을 하는 노인분도 많습니다.

00:18:59.400 --> 00:19:03.740
실버 문화 중의 하나로 최근
몇 년 전부터 전철을 이용해서

00:19:04.623 --> 00:19:06.299
데이트를 즐기는 커플이
생겼다고 합니다.

00:19:07.503 --> 00:19:12.547
전철을 타고 종착역인
온천까지 가서 식사도 하고

00:19:13.122 --> 00:19:16.080
데이트도 즐기고 데이트
방법이 다양합니다.

00:19:17.051 --> 00:19:21.456
앞으로는 이와 같이 다양한 노년의
성 문화가 더 생길 것입니다.

00:19:23.298 --> 00:19:27.561
많은 노년 커플이 몇 번의 데이트 중
헤어지는 경우가 많은데요.

00:19:28.469 --> 00:19:32.336
그 원인 중의 큰 이유는
상대방이 매너가 나쁘다.

00:19:32.947 --> 00:19:37.665
나를 존중해 줬으면 좋겠다.
지나칠 만큼 데이트 비용에

00:19:38.339 --> 00:19:39.854
인색하다였다고 합니다.

00:19:39.888 --> 00:19:44.419
바꿔 말하면 멋진 데이트를 위해서는
상대방에 대한 매너를 지키고,

00:19:45.136 --> 00:19:51.035
데이트 비용은 반반씩 부담하고,
젊은 시절처럼 상대방에게 최선을 다하고

00:19:51.816 --> 00:19:54.387
상대방이 그것을 느끼도록
하라는 것이죠.

00:19:54.939 --> 00:19:58.322
여성들은 작은 이벤트,
마음이 느껴지는 말투,

00:19:59.151 --> 00:20:01.199
작은 선물에도 감동을
받을 수 있습니다.

00:20:02.133 --> 00:20:06.908
남성들은 상대방으로 인해 자신의
남성다움이 전해질 수 있다는 것에

00:20:07.433 --> 00:20:08.841
자신감을 회복할 수 있습니다.

00:20:10.352 --> 00:20:13.691
노년층이 이성 친구를
만나기 위해 가장 많이 찾는 곳은

황혼의 성문화 제대로 즐기기

00:20:14.446 --> 00:20:16.507
노인복지관이나 경로당입니다.

00:20:17.313 --> 00:20:21.701
노인복지관에 가면 다양한 프로그램을
통해 문화를 즐길 수 있고,

00:20:22.359 --> 00:20:25.942
이성을 만날 기회가 많아서 건전한
실버 문화를 대표합니다.

00:20:27.004 --> 00:20:31.177
그렇지만, 노인복지관 외에서는
다양한 성 문화가 이루어집니다.

00:20:32.243 --> 00:20:34.556
성을 팔고 사는 곳도 있고 어디선가

00:20:35.237 --> 00:20:37.398
안전치 못한 성생활이
이루어지는 곳도 있습니다.

00:20:38.281 --> 00:20:41.788
이 어두운 면 또한
노인 문화의 단편입니다.

00:20:43.054 --> 00:20:46.269
예전에 비해 황혼의 만남도
많이 늘어나고 있습니다.

00:20:47.406 --> 00:20:49.166
그렇지만, 변하지 않는 게 있죠.

00:20:49.749 --> 00:20:53.935
바로 남모르게 사귀는 경우가 많고,
공개 데이트를 조심스러워

00:20:54.280 --> 00:20:59.274
한다는 것입니다.
외국의 경우는 재혼한 남녀가 사별한 각자의

00:20:59.605 --> 00:21:03.970
배우자 사진을 침대에 놓고
보고 싶을 때 보면서 현재

00:21:04.483 --> 00:21:07.590
배우자와 함께 하는 풍경이
낯설지 않다고 합니다.

00:21:08.680 --> 00:21:10.996
물론 이렇게까지 개방되지는 않겠지만,

00:21:11.675 --> 00:21:16.194
우리나라도 황혼의 만남은 좀
더 당당해질 필요가 있고,

00:21:16.974 --> 00:21:19.676
그러기 위해서는 노년층의
투자가 있어야 하겠습니다.

00:21:23.316 --> 00:21:25.103
-여러분은 성생활을
즐기고 계시는가요?

00:21:25.922 --> 00:21:29.275
오늘 학습한 내용에 대한
여러분의 청취 소감을 성교육

00:21:29.633 --> 00:21:31.068
노트에 적어보세요.

00:21:31.926 --> 00:21:35.406
노년의 삶에 들어선 지금,
즐거운 성생활을 하고 있는지

00:21:35.907 --> 00:21:39.374
체크하여 자신의 성생활에 대해
정리해 보시기 바랍니다.

00:21:40.658 --> 00:21:43.470
체크한 뒤에는 전문가
의견 보기를 클릭해서

00:21:44.085 --> 00:21:46.248
전문가의 의견을 참고하세요.

00:22:15.384 --> 00:22:16.984
현재 우리나라에는 홀로 사는

00:22:17.445 --> 00:22:19.455
노인이 100만 명이
도래한 시대입니다.

00:22:20.248 --> 00:22:24.408
이러한 현상으로 인해 노년의
삶은 외롭고 또한 쓸쓸합니다.

00:22:25.636 --> 00:22:29.745
이런 노후의 외로움을 해소하기 위해
홀로된 노인에게 가장 필요한

00:22:30.193 --> 00:22:31.870
활동은 무엇일까요?

00:22:32.382 --> 00:22:36.209
전문가 의견 보기를 클릭해서
전문가의 의견을 참고하세요.

00:22:50.702 --> 00:22:55.040
멘토의 한마디, 좋아하는 여성이
있지만 내가 초라한 것 같고

00:22:55.632 --> 00:22:59.547
또 저 사람이 어떻게 해야 좋아할지
몰라서 망설이고 계신다고요?

00:23:00.493 --> 00:23:01.993
이제 그런 걱정 하지 마세요.

00:23:03.130 --> 00:23:06.522
데이트에서 꼭 성공할 수 있는
비법이 여기 있습니다.

00:23:07.802 --> 00:23:12.653
이 비법은 여러분이 즐거운 노년을
보내는데 아주 유용하게 쓰일 것입니다.

00:23:13.793 --> 00:23:16.713
프린트하기 버튼을 클릭하여
프린트하실 수 있습니다.