

6. 딥클렌징 고마줘

WEBVTT

00:00:41.424 --> 00:00:42.460
안녕하세요?

00:00:42.460 --> 00:00:45.898
에르모소 뷰티아카데미 피부전문
강사 장소현입니다.

00:00:46.130 --> 00:00:48.443
피부미용국가 자격증 과정은

00:00:48.443 --> 00:00:50.685
피부관리사가 되기 위해 필요하신

00:00:50.685 --> 00:00:52.989
기초자격증 과정입니다.

00:00:52.989 --> 00:00:56.911
지금부터 저와 함께 배워보도록
하겠습니다.

00:00:57.278 --> 00:01:02.572
딥클렌징 고마줘 재료는 쟁반, 온습포 1장,

00:01:02.572 --> 00:01:07.660
해면 2개, 유리 볼 2개, 젖은 브러쉬 1개,

00:01:07.685 --> 00:01:13.684
티슈 2장, 알코올 솜, 물병, 고마줘,

00:01:13.684 --> 00:01:16.776
스킨, 젖은 솜입니다.

00:01:17.202 --> 00:01:20.876
1과제 딥클렌징 고마줘를
시작하겠습니다.

00:01:21.080 --> 00:01:27.196
관리가 시작되면 관리사의
손을 소독하여 줍니다.

00:01:35.219 --> 00:01:42.263
터번을 열어주시고,
고객의 귀를 가려줍니다.

00:01:51.797 --> 00:01:57.875
터번을 가리신 후 다시 손 소독을
하여 줍니다.

00:02:07.868 --> 00:02:12.628
양옆에 티슈를 깔아줍니다.

00:02:19.980 --> 00:02:23.609
립앤아이패드를 붙여줍니다.

00:02:37.373 --> 00:02:43.467
립앤아이패드를 붙여주신 후 유리 볼을
소독하여 줍니다.

00:02:47.021 --> 00:02:52.491
유리 볼 소독이 끝나면 고마줘
제품을 덜어내줍니다.

00:02:52.972 --> 00:02:59.695
고마줘를 덜어내준 후, 고객
오른쪽에 고마줘를 내려놉니다.

6. 딥클렌징 고마쥐

00:03:01.248 --> 00:03:05.942
젖은 브러쉬로 고마쥐를 볼부터
도포하여 줍니다.

00:03:06.478 --> 00:03:14.446
하나, 둘, 셋, 넷.

00:03:14.939 --> 00:03:24.026
반대쪽 볼, 하나, 둘, 셋, 턱까지 넷.

00:03:24.426 --> 00:03:25.837
인중.

00:03:27.589 --> 00:03:32.970
코망을 하나, 코망을 반대쪽 하나.

00:03:33.565 --> 00:03:39.704
코등 하나, 이마 하나, 둘, 셋.

00:03:40.131 --> 00:03:46.795
반대쪽 이마, 하나, 둘, 셋.

00:03:47.249 --> 00:03:54.954
사용하신 브러쉬와 유리 볼은
3층에 내려놉니다.

00:03:58.683 --> 00:04:03.317
10초 정도 지난 후 고마쥐를 원위치로

00:04:03.317 --> 00:04:07.462
올려놓고 립애피패드를 제거하여 줍니다.

00:04:09.288 --> 00:04:12.651
손가락에 텐션을 준 후 피부 결대로

00:04:12.843 --> 00:04:14.622
하나, 둘.

00:04:14.622 --> 00:04:16.630
두 번째씩 밀어내줍니다.

00:04:16.630 --> 00:04:19.239
하나, 둘.

00:04:19.894 --> 00:04:22.481
이마, 하나, 둘.

00:04:23.331 --> 00:04:26.364
볼, 하나, 둘.

00:04:26.855 --> 00:04:29.838
턱, 하나, 둘.

00:04:30.597 --> 00:04:35.168
밀어내주신 후 유리 볼을
소독하여 줍니다.

00:04:41.339 --> 00:04:45.161
준비된 물을 따라줍니다.

00:04:48.558 --> 00:04:51.484
손가락을 끝 사지를 이용하여 물을

00:04:51.484 --> 00:04:55.996
적셔준 후 가볍게 턱에서부터
둥글려줍니다.

00:04:56.138 --> 00:05:00.747

6. 딥클렌징 고마쥐

하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:01.088 --> 00:05:08.219
입꼬리부터 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:08.565 --> 00:05:13.263
물이 중간 중간 부족하면 손끝에 물을 적셔줍니다.

00:05:13.601 --> 00:05:19.554
다시 볼부터 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:19.967 --> 00:05:27.067
코 옆부터 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:27.413 --> 00:05:32.167
인중 가볍게 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:32.482 --> 00:05:38.422
콧망을 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:38.916 --> 00:05:41.626
코 옆으로 쪽쪽.

00:05:42.790 --> 00:05:54.015
콧등 그대로 이마로 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:54.683 --> 00:06:01.477
다시, 이마 하나, 둘, 셋, 넷.

00:06:01.889 --> 00:06:04.699
시험시간 5분이 남으셨으면 사용하신

00:06:04.699 --> 00:06:09.098
유리 볼을 3층으로 내려 놔주시고,

00:06:09.098 --> 00:06:11.757
해면을 이용해서 눈부터 닦아내줍니다.

00:06:12.045 --> 00:06:13.440
눈.

00:06:13.440 --> 00:06:15.818
돌려서 이마.

00:06:17.115 --> 00:06:22.121
이마 하나, 둘, 셋.

00:06:22.797 --> 00:06:25.144
돌리셔서 콧등.

00:06:26.142 --> 00:06:35.533
콧볼을 타고 볼로 하나, 둘, 셋, 넷.

00:06:35.888 --> 00:06:38.470
돌리시고 인중.

00:06:39.689 --> 00:06:41.165
턱.

00:06:42.461 --> 00:06:46.628
쪽 빼주신 후 사용하신 해면은 3층에 내려놔주시고,

00:06:47.068 --> 00:06:51.548
고마쥐가 떨어진 티슈를 버려줍니다.

00:06:53.073 --> 00:06:57.035

6. 딥클렌징 고마쥬

터번을 열어준 후, 다시 귀를 보이도록

00:06:57.035 --> 00:07:00.385
터번을 채워줍니다.

00:07:03.158 --> 00:07:08.626
터번을 만졌음으로 다시 관리자의
손을 소독하여 줍니다.

00:07:16.022 --> 00:07:20.375
손을 소독하시고 쟁반을 소독하여준 후,

00:07:20.375 --> 00:07:23.634
온습포를 가져와 줍니다.

00:07:28.583 --> 00:07:31.075
온습포의 온도를 손목에 가볍게

00:07:31.075 --> 00:07:33.764
체크해주신 후,

00:07:36.375 --> 00:07:41.211
고객에게 가볍게 온습포를
올려놉니다.

00:07:41.567 --> 00:07:45.363
하나, 둘, 셋.

00:07:51.392 --> 00:07:53.935
해면과 동일한 방법으로 온습포를

00:07:53.960 --> 00:07:55.930
눈부터 하나.

00:07:55.930 --> 00:08:02.915
이마 그대로 오셔서 하나, 둘, 셋.

00:08:03.828 --> 00:08:05.290
코등.

00:08:06.421 --> 00:08:14.204
코볼로 볼 하나, 둘, 셋.

00:08:14.746 --> 00:08:15.859
인중.

00:08:17.547 --> 00:08:21.458
턱, 해주시고.

00:08:21.713 --> 00:08:26.124
그대로 습포를 반 접으셔서 아래에 있는

00:08:26.124 --> 00:08:27.976
것을 잡으시고 그대로 돌려주셔서

00:08:27.976 --> 00:08:30.922
턱을 하나, 둘.

00:08:31.038 --> 00:08:33.513
귀 뒤로 빼내어줍니다.

00:08:33.738 --> 00:08:37.068
돌리셔서 반대쪽, 잡으시고.

00:08:37.068 --> 00:08:41.351
돌리셔서 턱 반대쪽 하나, 둘.

00:08:41.351 --> 00:08:44.178

6. 딥클렌징 고마줘

귀 뒤로 빼내어줍니다.

00:08:44.870 --> 00:08:51.426
사용하신 온습포는 3층으로
내려와줍니다.

00:08:53.865 --> 00:09:00.665
젖은 솜 두 장을 깨내어 토너를
충분히 적셔줍니다.

00:09:04.345 --> 00:09:09.854
코망울부터 토너를 하나, 둘, 셋.

00:09:10.213 --> 00:09:19.735
코등, 코등으로, 이마, 하나, 둘, 셋.

00:09:19.979 --> 00:09:24.299
볼 하나, 한 손씩 둘.

00:09:24.649 --> 00:09:26.115
턱까지 셋.

00:09:26.765 --> 00:09:32.080
인중, 턱으로 귀 뒤로 마무리해줍니다.

00:09:32.962 --> 00:09:37.268
토너로 마무리하시면 딥클렌징 고마줘

00:09:37.268 --> 00:09:40.400
10분이 끝났습니다.

00:09:46.326 --> 00:09:48.878
1과제 딥클렌징 고마줘.

00:09:49.274 --> 00:09:53.447
관리가 시작되시면 관리사의 손을
소독하여 줍니다.

00:09:54.069 --> 00:09:57.390
립애피패드를 부착하신 후 유리 볼을

00:09:57.415 --> 00:10:02.049
소독하여 고마줘를 얼굴 전체적으로
도포하여 줍니다.

00:10:02.398 --> 00:10:05.669
도포가 끝나신 후 립애피패드를
제거해주시고,

00:10:05.669 --> 00:10:12.089
텐션 주셔서 피부 결대로
고마줘를 밀어내줍니다.

00:10:12.448 --> 00:10:17.101
이마, 볼, 턱 오른쪽 앞면을 밀어내주신 후,

00:10:17.389 --> 00:10:22.017
새 유리 볼을 소독하여 물을
따라내줍니다.

00:10:22.474 --> 00:10:26.550
손끝에 물을 적셔서 전체적으로
물 러빙을 하여줍니다.

00:10:27.145 --> 00:10:32.836
물 러빙이 끝나신 후 사용하신 유리 볼은
모두 3층에 내려와줍니다.

6. 딥클렌징 고마쥬

00:10:33.328 --> 00:10:38.826

3층에 내려 놔주신 후 해면을 이용하여
얼굴을 닦아내주시고,

00:10:38.851 --> 00:10:43.190

온습포를 가져와 다시 한번 더
얼굴 닦아내줍니다.

00:10:43.436 --> 00:10:46.102

토너로 마무리를 하여줍니다.

00:10:46.127 --> 00:10:53.269

토너로 마무리해주시면 1과제
딥클렌징 고마쥬 10분이 끝났습니다.

00:10:53.825 --> 00:10:58.108

오늘은 피부미용국가 자격증 과정을
배워보았는데요.

00:10:58.460 --> 00:11:01.305

여러분도 연습을 열심히 하셔서 피부

00:11:01.305 --> 00:11:04.842

미용 국가 자격증 취득을 꼭
기원하겠습니다.

00:11:04.867 --> 00:11:07.373

감사합니다.