

2. 클렌징

WEBVTT

00:00:41.433 --> 00:00:42.583
안녕하세요?

00:00:42.608 --> 00:00:45.820
에르모소 뷰티아카데미
피부전문 강사 장소현입니다.

00:00:45.995 --> 00:00:48.357
피부미용 국가자격증 과정은

00:00:48.775 --> 00:00:51.105
피부관리사가 되기 위해 필요하신

00:00:51.130 --> 00:00:52.937
기초 자격증 과정입니다.

00:00:53.167 --> 00:00:56.397
지금부터 저와 함께 배워보도록 하겠습니다.

00:00:56.955 --> 00:01:00.400
1과제 클렌징에 필요한 준비물은 클렌징

00:01:00.400 --> 00:01:05.540
리무버, 클렌징 로션, 스킨토너, 면봉,

00:01:05.483 --> 00:01:09.704
젖은 솜, 알코올 솜, 유리 볼 2개,

00:01:09.842 --> 00:01:13.695
스포 1장, 해면 4장입니다.

00:01:14.341 --> 00:01:18.032
1과제 클렌징을 시작하겠습니다.

00:01:18.705 --> 00:01:20.744
관리가 시작되면 관리사의 손을

00:01:20.769 --> 00:01:23.634
소독해줍니다.

00:01:32.128 --> 00:01:33.939
유리 볼을 꺼내어 유리 볼을

00:01:34.488 --> 00:01:36.671
소독하여줍니다.

00:01:44.089 --> 00:01:47.745
젖은 솜과 면봉을 적당량을 꺼내어

00:01:48.410 --> 00:01:50.839
리무버를 펄핑하여 줍니다.

00:02:00.483 --> 00:02:05.086
리무버가 묻은 솜을 고객의 두 눈에 붙여줍니다.

00:02:17.968 --> 00:02:21.968
이마에 손을 지지하고 눈에 묻은

00:02:22.218 --> 00:02:24.751
화장품을 지워줍니다.

00:03:25.610 --> 00:03:29.512
입술을 클렌징하여 줄 때는 손을 입가에

00:03:29.537 --> 00:03:33.814
지지해준 후 좌우로 닦아내줍니다.

2. 클렌징

00:03:48.150 --> 00:03:55.213
입술을 닦아낼 때 면봉을 좌우로 지그시 닦아내줍니다.

00:04:00.915 --> 00:04:03.896
포인트 클렌징이 끝났습니다.

00:04:04.137 --> 00:04:07.174
사용하신 유리 볼은 3층에 내려두시고,

00:04:07.174 --> 00:04:11.085
새 유리 볼을 소독하여줍니다.

00:04:17.585 --> 00:04:20.635
유리 볼을 소독한 후 클렌징 로션을

00:04:20.635 --> 00:04:23.823
적당량 펴핑해 줍니다.

00:04:27.950 --> 00:04:41.040
데콜테, 데콜테, 목, 턱, 볼, 볼, 이마.

00:04:42.371 --> 00:04:47.042
적당량 클렌징 로션을 손에 덜어내줍니다.

00:04:47.829 --> 00:04:52.465
사용한 유리 볼은 반드시 3층으로 내려와줍니다.

00:04:56.873 --> 00:05:01.161
클렌징 로션을 녹인 후, 도포를 시작하겠습니다.

00:05:01.660 --> 00:05:09.712
하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:10.038 --> 00:05:14.913
쇄골부터 목을 쪽 쪽 쪽 쪽.

00:05:15.431 --> 00:05:25.394
턱 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:25.944 --> 00:05:35.138
그다음에 볼 크게 하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:35.462 --> 00:05:37.950
그대로 코 타고 올라와서 이마.

00:05:37.950 --> 00:05:45.957
하나, 둘, 셋, 넷.

00:05:45.957 --> 00:05:48.896
전체 쓰다듬기 2회.

00:05:58.858 --> 00:06:02.767
그대로 데콜테부터 원을 그려줍니다.

00:06:03.014 --> 00:06:09.306
하나, 둘, 셋, 넷.

00:06:09.599 --> 00:06:20.686
한 손씩 천천히 다시 한 번 더, 하나, 둘, 셋, 넷.

00:06:20.986 --> 00:06:23.518
쇄골부터 목을 쓸어 올려 줍니다.

00:06:23.559 --> 00:06:30.819
둘, 셋, 넷, 다섯, 여섯.

00:06:31.548 --> 00:06:42.301

2. 클렌징

턱 돌아서 하나, 둘, 셋, 넷.

00:06:42.815 --> 00:06:51.739

그대로 모아서 인중 하나, 둘, 셋, 넷,

00:06:52.349 --> 00:06:58.904

다섯, 여섯, 일곱, 여덟.

00:06:59.842 --> 00:07:07.002

턱에서부터 볼로 하나, 둘, 셋, 넷.

00:07:07.677 --> 00:07:16.375

입꼬리에서부터 볼로 하나, 둘, 셋, 넷.

00:07:17.111 --> 00:07:26.520

콧망울 옆에서 볼로 하나, 둘, 셋, 넷.

00:07:27.126 --> 00:07:29.679

그대로 콧망울을 둥글려줍니다.

00:07:30.155 --> 00:07:37.165

하나, 둘, 셋, 넷.

00:07:37.798 --> 00:07:40.100

콧망울을 C자로 둥글려줍니다.

00:07:40.213 --> 00:07:49.143

하나, 둘, 셋, 넷.

00:07:49.479 --> 00:07:53.340

코 옆 등을 입꼬리까지 쪽쪽 올려줍니다.

00:07:53.897 --> 00:08:00.000

둘, 셋, 넷.

00:08:00.794 --> 00:08:08.236

콧등을 타고 하나, 둘, 셋, 넷.

00:08:08.338 --> 00:08:10.516

그대로 눈을 둥글려줍니다.

00:08:10.516 --> 00:08:19.590

하나, 둘, 셋, 넷.

00:08:20.010 --> 00:08:23.226

둥글려주시고 눈가 끝에 왔을 때 이마로

00:08:23.251 --> 00:08:24.513

그대로 둥글려줍니다.

00:08:24.538 --> 00:08:36.717

하나, 둘, 셋, 넷, 다섯, 여섯.

00:08:36.976 --> 00:08:39.451

이마를 쓸어내려줍니다.

00:08:39.666 --> 00:08:46.923

하나, 둘, 셋, 넷.

00:08:47.117 --> 00:08:49.372

전체 쓰다듬기 2회.

00:08:49.518 --> 00:08:55.834

하나, 둘.

00:08:59.203 --> 00:09:01.878

클렌징 동작이 끝났습니다.

2. 클렌징

00:09:02.633 --> 00:09:07.521

클렌징 도파가 끝나면 시술사의 손을 닦아내줍니다.

00:09:12.282 --> 00:09:16.003

그다음에 티슈를 한 장 꺼내서 세모로

00:09:16.028 --> 00:09:20.407

접어서 고객의 콧망울에 맞춰서 그대로

00:09:20.407 --> 00:09:24.121

기름기를 지그시 눌러줍니다.

00:09:28.903 --> 00:09:33.316

그대로 티슈를 하나, 둘, 세 번

00:09:33.316 --> 00:09:37.333

접으셔서 목을 간단하게.

00:09:42.640 --> 00:09:45.547

기름기를 제거해 준 후 두 번째

00:09:45.572 --> 00:09:48.374

손가락에 티슈를 올려놓은 후 네 번째

00:09:48.374 --> 00:09:51.631

손가락까지 돌린 후 세 번째 손가락을

00:09:51.631 --> 00:09:54.121

가볍게 빼내어줍니다.

00:09:54.358 --> 00:09:57.308

이마에 손을 지지해주시고, 기름기가

00:09:57.308 --> 00:10:02.759

많은 부분을 지그시 눌러내줍니다.

00:10:04.967 --> 00:10:08.170

새로 티슈를 한 장 뺐은 후 데콜테의 기름을

00:10:08.507 --> 00:10:12.885

가볍게 눌러서 기름을 제거해줍니다.

00:10:20.780 --> 00:10:24.508

해면 두 세트를 눈.

00:10:24.943 --> 00:10:28.707

그대로 돌려내 준 후 이마.

00:10:30.235 --> 00:10:35.089

하나, 둘, 셋.

00:10:35.089 --> 00:10:38.082

돌려주신 후 콧등.

00:10:40.190 --> 00:10:42.775

콧볼을 타고 볼로 하나.

00:10:42.775 --> 00:10:46.593

한 손씩 둘, 한 손씩 셋.

00:10:47.254 --> 00:10:54.014

돌리셔서 인중, 그다음에 턱 아래.

00:10:54.605 --> 00:11:00.630

그대로 채골부터 목까지 쪽쪽 닦아내줍니다.

00:11:02.140 --> 00:11:06.735

데콜테를 쓸어서 하나, 둘.

2. 클렌징

00:11:07.340 --> 00:11:12.329
한 손씩 하나, 둘, 셋.

00:11:12.329 --> 00:11:16.018
전체 쓸어서 귀 뒤로 빼내어줍니다.

00:11:16.350 --> 00:11:20.692
사용하신 해면은 3층에 내려놉니다.

00:11:21.294 --> 00:11:24.600
쟁반을 소독하여 온습포를 가져온 후

00:11:24.600 --> 00:11:29.100
손목에 온습포의 온도를 가볍게 체크해줍니다.

00:11:34.039 --> 00:11:40.500
코끝을 스쳐서 가볍게 온습포를 내려놉니다.

00:11:40.813 --> 00:11:44.671
지그시 하나, 둘, 셋.

00:11:45.045 --> 00:11:48.333
지그시 눌러준 후.

00:11:53.297 --> 00:11:54.779
눈.

00:11:55.610 --> 00:11:59.446
이마, 하나, 둘.

00:11:59.781 --> 00:12:02.741
한 손씩 셋.

00:12:03.601 --> 00:12:12.064
코등, 코볼부터 볼 하나, 둘.

00:12:12.399 --> 00:12:14.729
한 손씩 셋.

00:12:15.592 --> 00:12:19.109
가볍게 털어 내준 후 인중.

00:12:19.906 --> 00:12:22.481
턱.

00:12:23.264 --> 00:12:27.840
웨건 쪽에서 아래 있는 수건을 다 잡으신 후

00:12:28.017 --> 00:12:34.519
그대로 돌리셔서 턱 라인 하나, 둘.

00:12:34.811 --> 00:12:43.040
목부터 쇄골부터 목까지 하나, 둘, 셋, 넷.

00:12:43.606 --> 00:12:50.206
가로로 하나, 둘, 셋, 넷.

00:12:50.566 --> 00:12:57.640
데콜테 하나, 둘, 셋, 넷.

00:12:57.640 --> 00:13:01.663
어깨를 크게 돌리셔서 귀 뒤로 빼내어줍니다.

00:13:01.894 --> 00:13:06.897
반대쪽은 그대로 습포를 돌리셔서 아래

00:13:07.223 --> 00:13:08.894

2. 클렌징

있는 수건을 잡아주신 후 그대로

00:13:09.044 --> 00:13:14.245
돌리셔서 턱부터 하나, 둘.

00:13:14.436 --> 00:13:19.386
목 쇄골부터 하나, 둘, 셋.

00:13:19.984 --> 00:13:24.554
가로로 하나, 둘, 셋.

00:13:25.102 --> 00:13:32.362
데콜테 하나, 둘, 셋, 넷.

00:13:32.362 --> 00:13:37.227
어깨까지 크게 돌아서 귀 뒤로 습포를 빼내어줍니다.

00:13:37.836 --> 00:13:40.555
사용하신 습포는 깨끗하게 접으셔서

00:13:40.555 --> 00:13:43.050
3층으로 내려놉니다.

00:13:43.459 --> 00:13:46.972
젖은 솜을 두 장 꺼내어준 후 토너를

00:13:46.972 --> 00:13:51.595
충분히 펴핑하여 줍니다.

00:13:57.120 --> 00:14:04.297
콧망울부터 하나, 둘, 셋, 넷.

00:14:05.028 --> 00:14:08.449
가볍게 둥글려준 후 콧등을 타고

00:14:08.656 --> 00:14:12.991
입꼬리까지 하나, 둘.

00:14:13.153 --> 00:14:18.055
콧등 하나, 둘, 셋, 넷.

00:14:18.424 --> 00:14:21.913
이마 하나, 한 손씩, 둘.

00:14:22.315 --> 00:14:24.198
한 손씩 셋.

00:14:24.683 --> 00:14:26.872
볼 한 손씩 하나.

00:14:26.990 --> 00:14:29.174
한 손씩 둘.

00:14:29.174 --> 00:14:31.104
한 손씩 셋.

00:14:31.439 --> 00:14:34.839
인중 가볍게 하나, 둘, 셋.

00:14:35.179 --> 00:14:38.352
턱도 하나, 둘, 셋.

00:14:38.443 --> 00:14:40.924
그대로 목 쇄골부터 하나,

00:14:40.949 --> 00:14:44.883
둘, 셋, 넷, 다섯.

2. 클렌징

00:14:46.004 --> 00:14:49.526
데콜테 하나, 둘.

00:14:49.582 --> 00:14:53.150
한 손씩 하나, 둘.

00:14:53.623 --> 00:14:55.250
한 속씩 셋.

00:14:55.386 --> 00:14:57.097
한 손씩 넷.

00:14:57.097 --> 00:15:00.097
어깨까지 크게 돌아서 귀 뒤로 빼내어

00:15:00.097 --> 00:15:02.566
토너로 마무리하여줍니다.

00:15:02.566 --> 00:15:06.189
토너까지 마무리하여 주면 1과제 클렌징

00:15:06.457 --> 00:15:10.149
15분 과정이 끝났습니다.

00:15:15.283 --> 00:15:18.519
클렌징 관리가 시작되시면 관리사의

00:15:19.330 --> 00:15:21.090
손을 소독하여줍니다.

00:15:21.469 --> 00:15:24.141
고객의 두 눈과 입술, 포인트 메이크업을

00:15:24.594 --> 00:15:26.424
뉘아내줍니다.

00:15:27.392 --> 00:15:30.528
뉘아내시고 사용된 볼은 3층 웨건으로

00:15:30.554 --> 00:15:33.795
내려 뉘주신 후 새 유리 볼을 소독하여

00:15:33.795 --> 00:15:38.160
안면과 데콜테까지 클렌징하여 줍니다.

00:15:38.185 --> 00:15:41.446
사용하신 유리 볼은 또 3층 웨건에 내려

00:15:41.446 --> 00:15:44.628
뉘주시고 티슈 처리로 기름기를 가볍게

00:15:44.628 --> 00:15:46.133
제거하여 줍니다.

00:15:46.133 --> 00:15:49.953
티슈 처리가 끝나신 후 해면을 사용하여

00:15:49.953 --> 00:15:53.203
얼굴과 데콜테까지 뉘아내 주신 후

00:15:53.203 --> 00:15:57.145
온습포를 사용하여 고객의 안면과

00:15:57.145 --> 00:16:00.398
데콜테까지 다시 한 번 더 뉘아내줍니다.

00:16:00.970 --> 00:16:04.070
토너를 사용하여 마무리로 얼굴과

2. 클렌징

00:16:04.070 --> 00:16:07.910
데콜테까지 다시 한번 닦아내어 정리해줍니다.

00:16:08.221 --> 00:16:11.508
토너로 마무리하여주시면 1과제 클렌징

00:16:11.508 --> 00:16:13.843
15분이 끝났습니다.

00:16:14.622 --> 00:16:18.677
오늘은 피부 미용 국가 자격증 과정을 배워보았는데요.

00:16:19.125 --> 00:16:21.867
여러분도 열심히 연습하셔서

00:16:21.867 --> 00:16:25.493
피부미용 국가자격증 취득을 꼭 기원하겠습니다.

00:16:25.635 --> 00:16:28.262
감사합니다.

99:59:59.999 --> 99:59:59.999