

1. 관리계획표작성

WEBVTT

00:00:41.907 --> 00:00:42.620
안녕하세요?

00:00:42.780 --> 00:00:45.732
피부미용 전문강사 장소현입니다.

00:00:45.907 --> 00:00:48.303
저와 함께 피부미용 국가 자격증 실기

00:00:48.336 --> 00:00:51.256
과정을 시작하겠습니다.

00:00:51.281 --> 00:00:55.350
1과제 관리 계획 차트를 시작하겠습니다.

00:00:56.537 --> 00:01:01.280
관리차트 작성은 딥클렌징과 마스크는

00:01:01.430 --> 00:01:04.153
시험에서 제시된 형태를 선택해주시면

00:01:04.178 --> 00:01:07.864
되시고, T존과 U존, 목 부위도 시험에서

00:01:07.960 --> 00:01:11.308
제시된 문제 형태를 파악하시고

00:01:11.490 --> 00:01:14.264
체크해주시면 됩니다.

00:01:14.352 --> 00:01:17.140
클렌징은 밀크 로션 타입을

00:01:17.227 --> 00:01:20.152
선택해주시고, 딥클렌징은

00:01:20.209 --> 00:01:24.026
제시된 제품을 AHA 선택해주시고,

00:01:24.476 --> 00:01:27.581
매뉴얼 테크닉 제품 타입은 크림.

00:01:28.395 --> 00:01:31.414
손을 이용한 관리 타입은 일반.

00:01:32.103 --> 00:01:34.839
제시된 문제에 T존 모공이 작고

00:01:35.032 --> 00:01:38.434
잔주름이 쉽게 생기며 피부가 거칠고

00:01:38.459 --> 00:01:42.277
유연성이 없다는 건성 타입.

00:01:43.015 --> 00:01:46.072
U존은 표피가 정상 두께이다.

00:01:46.720 --> 00:01:49.032
수분 함유량이 10~20%이다.

00:01:49.784 --> 00:01:52.080
U존은 정상.

00:01:52.583 --> 00:01:54.927
목, 피부 표면이 오렌지 껍질 모양이며

1. 관리계획표작성

00:01:55.179 --> 00:01:58.327
번들거림이 심하다, 지성.

00:01:58.650 --> 00:02:02.098
마스크는 제시된 모델링 마스크.

00:02:03.023 --> 00:02:11.453
관리목적에는 T존, 건성 타입이므로.

00:02:16.202 --> 00:02:20.901
영양과 보습을 공급하는 관리를 통해

00:02:35.228 --> 00:02:37.451
유 수분 밸런스 조절하는 것을

00:02:37.483 --> 00:02:40.086
목적으로 한다.

00:03:01.609 --> 00:03:06.921
U존, 정상이므로.

00:03:09.307 --> 00:03:12.511
유수분을 적절히 공급하여 현재 상태를

00:03:12.751 --> 00:03:16.093
유지하는 것을 목적으로 한다.

00:03:46.327 --> 00:03:53.351
목, 지성이므로 피지조절과 각질 정리를

00:03:53.447 --> 00:03:55.835
통해 피부의 피지 밸런스를 조절하는

00:03:55.860 --> 00:03:58.876
것을 목적으로 한다.

00:04:34.690 --> 00:04:40.436
기대효과도 T존, 건성이므로

00:04:41.348 --> 00:04:44.916
피부의 건조함과 잔주름 개선의 효과를

00:04:45.208 --> 00:04:48.103
기대한다.

00:05:07.065 --> 00:05:10.602
U존, 정상이므로 유수분 밸런스가

00:05:10.948 --> 00:05:13.586
균형을 이루어 건강하게 유지되는 것을

00:05:13.887 --> 00:05:16.278
기대한다.

00:05:47.794 --> 00:05:52.881
목, 지성이므로 트러블 발생을 예방하고

00:05:53.272 --> 00:05:56.745
맑고 깨끗한 피부를 기대한다.

00:06:23.486 --> 00:06:28.140
고객 관리계획에는 1주차 클렌징,

00:06:30.411 --> 00:06:33.353
딥클렌징,

00:06:35.486 --> 00:06:37.734
AHA,

1. 관리계획표작성

00:06:38.808 --> 00:06:42.247
매뉴얼 테크닉,
00:06:47.523 --> 00:06:51.629
팩에서 정상과 건성이
00:06:51.668 --> 00:06:57.147
육이면 T존과 U존은 콜라겐.
00:06:58.697 --> 00:07:03.028
목 부위는 지성이므로 멘톨.
00:07:04.820 --> 00:07:12.889
마무리 아이크림, 에센스, 수분크림.
00:07:21.410 --> 00:07:25.307
2주차도 마찬가지로 클렌징,
00:07:26.876 --> 00:07:29.574
딥클렌징 효소.
00:07:35.572 --> 00:07:38.012
매뉴얼 테크닉,
00:07:42.752 --> 00:07:47.107
팩, T존과 U존은 건성과
00:07:47.132 --> 00:07:49.710
정상이므로 보습.
00:07:50.134 --> 00:07:54.251
목은 지성이므로 클레이.
00:07:55.978 --> 00:08:01.853
마무리 아이크림, 에센스, 수분크림.
00:08:11.843 --> 00:08:15.919
3주차 역시 클렌징, 딥클렌징.
00:08:17.077 --> 00:08:24.733
스크럽, 매뉴얼 테크닉.
00:08:27.900 --> 00:08:34.286
팩, T존과 U존은 반대로 콜라겐.
00:08:35.160 --> 00:08:38.610
그리고 목 부위는 멘톨.
00:08:39.904 --> 00:08:42.003
마무리는 역시 아이크림, 에센스,
00:08:42.028 --> 00:08:44.504
수분크림.
00:08:55.095 --> 00:09:01.424
4주차 역시 클렌징, 딥클렌징 고마쥬.
00:09:06.177 --> 00:09:09.519
매뉴얼 테크닉,
00:09:14.391 --> 00:09:18.922
팩, T존과 U존은 보습.
00:09:20.153 --> 00:09:23.123
목 부위는 클레이.
00:09:24.111 --> 00:09:30.403

1. 관리계획표작성

마무리는 아이크림, 에센스, 수분크림.

00:09:39.723 --> 00:09:43.617
제품을 사용한 관리 부분의 아침은

00:09:44.041 --> 00:09:47.159
미온수 세안,

00:09:49.042 --> 00:09:54.122
그다음에 화장수에서 T존과 U존은

00:09:54.372 --> 00:09:58.956
건성과 정상이므로 유연화장수.

00:10:00.607 --> 00:10:04.781
목 부위는 지성이므로 수렴화장수.

00:10:09.193 --> 00:10:14.247
그다음에 에센스, 데이크림,

00:10:16.794 --> 00:10:20.174
자외선차단제.

00:10:23.509 --> 00:10:31.664
저녁에는 클렌징, 화장수는 아침과

00:10:31.968 --> 00:10:35.317
똑같이 T존과 U

00:10:35.515 --> 00:10:39.468
존은 건성과 정상이므로 유연화장수.

00:10:41.132 --> 00:10:44.741
목 부위는 지성이므로 수렴화장수.

00:10:49.273 --> 00:10:54.832
그다음에 아이크림, 다음 단계 에센스,

00:10:56.604 --> 00:10:59.682
다음 단계 라이트 크림.

00:11:00.420 --> 00:11:04.139
기타 부분은 홈 케어 관리로 충분한

00:11:04.304 --> 00:11:07.796
수면과 영양 섭취.

00:11:14.163 --> 00:11:17.548
규칙적인 운동.

00:11:23.495 --> 00:11:27.110
비타민C 섭취로 노화 예방.

00:11:35.258 --> 00:11:37.947
홈 케어까지 마무리를 적어주시면

00:11:38.152 --> 00:11:40.600
1과제 관리 계획 차트 작성이

00:11:40.970 --> 00:11:43.147
끝났습니다.

00:11:53.709 --> 00:11:56.796
관리 목적과 기대 효과는 문제에서

00:11:57.156 --> 00:12:00.587
제시된 형태에 따라 작성해주시면 됩니다.

1. 관리계획표작성

00:12:00.909 --> 00:12:03.527
T존은 건성으로 제시되었으므로

00:12:03.552 --> 00:12:06.507
영양과 보습을 공급하는 관리를 통해

00:12:06.532 --> 00:12:10.278
수분 밸런스 조절하는 것을 목적으로 한다.

00:12:10.641 --> 00:12:13.387
U존은 정상타입으로 제시되었으므로

00:12:13.636 --> 00:12:16.569
수분을 적절히 공급하여 현재 상태를

00:12:16.594 --> 00:12:19.179
유지하는 것을 목적으로 한다.

00:12:19.204 --> 00:12:21.994
복 부위는 지성으로 제시되었으므로

00:12:22.232 --> 00:12:24.809
지성이므로 피지 조절과 각질 정리를

00:12:24.812 --> 00:12:27.959
통해 피부의 피지 밸런스 조절하는

00:12:27.984 --> 00:12:29.206
것을 목적으로 한다.

00:12:29.646 --> 00:12:32.351
기대 효과도 마찬가지로 T존은

00:12:32.384 --> 00:12:35.181
건성이므로 피부의 건조함과 잔주름

00:12:35.206 --> 00:12:37.310
개선의 효과를 기대한다.

00:12:37.522 --> 00:12:40.987
U존은 정상이므로 유수분 밸런스가

00:12:41.239 --> 00:12:43.603
균형을 이루어 건강하게 유지되는

00:12:43.628 --> 00:12:44.831
것을 기대한다.

00:12:45.028 --> 00:12:48.184
목 부위는 지성이므로 트러블 발생을

00:12:48.209 --> 00:12:49.532
예방하고 맑고

00:12:49.557 --> 00:12:51.783
깨끗한 피부를 기대한다.

00:12:52.349 --> 00:12:55.816
클렌징은 대체적으로 밀크 로션 타입을

00:12:55.816 --> 00:12:58.414
가지고 계시면 체크해주시면 되시고.

00:12:58.817 --> 00:13:00.808
딥클렌징은 문제에서 제시된 AHA를

00:13:00.808 --> 00:13:02.770
선택해주시면 되시고.

1. 관리계획표작성

00:13:03.020 --> 00:13:05.699
매뉴얼 테크닉 제품은 대체적으로

00:13:06.142 --> 00:13:07.864
크림타입을 사용 하시니까 크림타입을

00:13:07.864 --> 00:13:09.585
체크해주시면 되시고.

00:13:09.724 --> 00:13:12.506
손을 이용한 관리 타입은 일반적인

00:13:12.531 --> 00:13:14.745
형태를 대체적으로 많이 사용하시니까

00:13:14.745 --> 00:13:17.438
일반적인 형태를 체크해주시면 됩니다.

00:13:17.607 --> 00:13:22.161
팩은 문제에서 제시된 형태로 T존은 건성.

00:13:22.353 --> 00:13:23.733
U존은 정상.

00:13:24.050 --> 00:13:25.675
목 부위는 지성.

00:13:26.071 --> 00:13:28.713
마스크도 문제에서 제시된 타입으로

00:13:28.738 --> 00:13:31.614
고무모델링 마스크를 선택해주시면 됩니다.

00:13:32.218 --> 00:13:35.498
고객 관리 계획에 1주차, 클렌징으로

00:13:35.737 --> 00:13:37.309
시작하시고,

00:13:37.657 --> 00:13:39.650
다음 단계는 딥클렌징.

00:13:39.874 --> 00:13:41.799
네 가지 종류 중에서 AHA.

00:13:42.134 --> 00:13:44.344
다음 단계는 매뉴얼 테크닉.

00:13:44.818 --> 00:13:46.194
다음 단계는 팩.

00:13:46.482 --> 00:13:51.176
정상과 건성은 묶임으로 T존과 U존은 콜라겐.

00:13:51.616 --> 00:13:53.645
목 부위는 지성이므로 멘톨.

00:13:53.645 --> 00:13:57.249
마무리는 항상 같이 아이크림, 에센스,

00:13:57.347 --> 00:13:58.347
수분크림.

00:13:58.516 --> 00:14:01.112
2주차도 역시 첫 시작은 클렌징.

00:14:01.884 --> 00:14:03.891

1. 관리계획표작성

다음 단계는 딥 클렌징 효소.

00:14:04.583 --> 00:14:06.489
다음 단계는 매뉴얼 테크닉.

00:14:06.680 --> 00:14:08.350
다음 단계는 팩이고.

00:14:08.509 --> 00:14:12.541
T존과 U존은 건성과 정상이므로 보습.

00:14:13.166 --> 00:14:15.152
목 부위는 지성이므로 클레이.

00:14:15.970 --> 00:14:18.791
마무리는 역시 같이 아이크림, 에센스,

00:14:19.224 --> 00:14:21.146
수분크림으로 마무리해주시고.

00:14:21.345 --> 00:14:23.892
3주차도 역시 클렌징, 다음 단계

00:14:24.109 --> 00:14:25.625
딥클렌징 스크럽,

00:14:25.832 --> 00:14:29.561
다음 단계 매뉴얼 테크닉, 다음 단계 팩.

00:14:29.696 --> 00:14:33.390
T 존과 U존은 건성과 정상이므로 콜라겐.

00:14:34.025 --> 00:14:36.037
목 부위는 지성이므로 멘톨.

00:14:36.305 --> 00:14:38.788
마무리는 역시 아이크림, 에센스,

00:14:38.813 --> 00:14:39.851
수분크림.

00:14:40.054 --> 00:14:42.524
4주차 역시 시작은 클렌징.

00:14:42.524 --> 00:14:46.393
다음 단계는 딥클렌징 고마쥬, 다음

00:14:46.393 --> 00:14:48.469
단계는 매뉴얼 테크닉.

00:14:48.469 --> 00:14:49.883
다음 단계는 팩.

00:14:49.883 --> 00:14:52.241
팩 부위는 T존과 U존은 건성과

00:14:52.241 --> 00:14:54.380
정상이므로 보습.

00:14:54.455 --> 00:14:57.143
목 부위는 지성이므로 클레이.

00:14:57.968 --> 00:15:00.208
마무리는 역시 아이크림, 에센스,

00:15:00.804 --> 00:15:01.684
수분크림.

1. 관리계획표작성

00:15:01.790 --> 00:15:05.355
콜라겐, 보습, 콜라겐, 보습으로 교차로

00:15:05.355 --> 00:15:07.175
적어주시면 되고, 팩은.

00:15:07.175 --> 00:15:10.577
목도 지성이므로 교차로 멘톨, 클레이,

00:15:10.614 --> 00:15:14.068
멘톨, 클레이로 적어주시면 됩니다.

00:15:15.059 --> 00:15:18.565
자가 관리 조언, 제품을 사용한 관리

00:15:18.723 --> 00:15:22.253
부분에 아침은 미온수 세안, 다음 단계

00:15:22.278 --> 00:15:25.198
화장수는 T존과 U존은 정상과

00:15:25.223 --> 00:15:27.034
건성이므로 유연화장수.

00:15:27.216 --> 00:15:30.527
목 부위는 지성이므로 수렴화장수.

00:15:30.591 --> 00:15:33.939
다음 단계 에센스, 다음 단계 데이크림.

00:15:33.964 --> 00:15:36.803
다음 단계 마무리로 자외선 차단제.

00:15:37.316 --> 00:15:40.772
저녁은 클렌징을 해주시고 다음 단계는

00:15:40.797 --> 00:15:43.947
아침과 똑같이 T존과 U존은 건성과

00:15:43.987 --> 00:15:46.121
정상이므로 유연화장수.

00:15:46.396 --> 00:15:48.991
목 부위는 지성이므로 수렴화장수.

00:15:49.016 --> 00:15:51.046
다음 단계는 아이크림.

00:15:51.208 --> 00:15:53.994
다음 단계 에센스, 저녁이므로 나이트

00:15:54.019 --> 00:15:56.421
크림으로 마무리해주시면 됩니다.

00:15:56.817 --> 00:15:59.711
기타에서 홈 케어 부분을 적어주시면 되시고,

00:15:59.767 --> 00:16:03.525
충분한 수면과 영양섭취, 규칙적인 운동,

00:16:03.865 --> 00:16:06.988
비타민C 섭취로 노화 예방까지

00:16:07.013 --> 00:16:11.252
적어주시면 1과제 관리계획 차트 작성이

00:16:11.300 --> 00:16:12.756
끝납니다.

1. 관리계획표작성

00:16:13.170 --> 00:16:16.205
오늘은 피부 미용 국가 자격증 과정을

00:16:16.205 --> 00:16:17.737
배워보았는데요.

00:16:18.000 --> 00:16:20.549
여러분도 열심히 연습 하셔서

00:16:20.574 --> 00:16:23.021
피부미용국가 자격증 취득을 꼭

00:16:23.101 --> 00:16:24.585
기원하겠습니다.

00:16:24.664 --> 00:16:27.117
감사합니다.